

(4) KAPITOLA ČTVRTÁ

JAKÉ JSOU NÁLEŽITÉ, SPRÁVNÉ, PRAVÉ, ÚČINNÉ, ÚSPEŠNÉ PROSTŘEDKY A ZPŮSOBY, JAK NALÉZT SVOU CESTU ZPĚT K PRAVÉMU ŽIVOTU, KE SVÉMU PRAVÉMU NITERNÉMU JÁ, KE SVÉ NITERNÉ MYSLI A K PRAVÉMU ŠTĚSTÍ ? JAK SE V SOBĚ ZBAVIT VŠEHO, CO VÁM ZPŮSOBUJE VŠECHNY PROBLÉMY A POTÍŽE, AŽ JSOU DUCHOVNÍ, DUŠEVNÍ, EMOČNÍ, INTELEKTUÁLNÍ, SEXUÁLNÍ, OSOBNÍ ČI FYZICKÉ NEBO JAKEKOLI JINÉ BEZ JAKÉKOLI VÝJIMKY ?

Výtah z knihy „Kdo jsi a proč jsi zde ?“, str. 63 – 119, 4. kapitola.

Jak si z předcházejících kapitol pamatujete, je jedním z hlavních poslání vašeho života na této planetě **nalézt svoji cestu zpět domů, k pravému životu, do svého niterného já a Nadjá, do své Niterné mysli a k Nejvyššímu ve své Niterné mysli neboli k pěti procentům, co je ve vás lidské, a tedy k pravému a ryzímu štěstí.**

Abyste to učinili, **musíte být vybaveni nástrojem či schopností nebo darem, který by vám dovolil uskutečnit tento životně závažný, důležitý a rozhodující úkol.**

Protože jste na této planetě v zóně vymístění, kde je negativní stav plně aktivován a panuje, **předpokládá se, že jste na tento svět přišli s takovou schopností či nástrojem nebo darem.** To byla jedna z podmínek, za jakých jste souhlasili sem přijít.

Většina lidí si není vědoma, že má takovou schopnost. Přesto ji velice často ve svém životě spontánně využívají nebo zažívají její vliv, aniž by si plně uvědomovali, že je součástí jejich životní výbavy, a tudíž je integrální součástí jejich osobnosti a jejich mysli.

Nalézali jste se někdy v hlubokém a důkladném zamyšlení nebo ve stavu denního snění, během něhož uběhla doba snad několika hodin, aniž jste měli nějakou potuchu o tom, že uplynulo tolik času ? A že jste si během té doby nijak neuvědomovali to, co probíhalo kolem vás ve **vnějším světě** ? Anebo četli jste někdy vzrušující, napínavou knihu či sledovali jste vzrušující a napínavou podívanou, ve kterémžto čase jste se shledávali integrální součástí tohoto příběhu či té podívané, aniž jste během té doby měli nějaké ponětí či vědomost o tom, co se děje kolem vás ve **vnějším světě** ? Nebo zavřeli jste někdy oči a relaxovali jste a živě jste si představovali sebe samé na svém oblíbeném místě ve své fantazii ? Máte ve své fantazii svoje tajné, soukromé, oblíbené, intimní a osobní místo či stav nebo kout, kam rádi chodíte, když cítíte, že si potřebujete odpočinout a uzavřít se všem povykům, stresům, tlakům, problémům a požadavkům každodenních potyček, což nazýváme životem ? Řídili jste někdy auto na dálnici a přitom jste se ve svých myšlenkách dostali někam jinam a při výjezdu z dálnice jste zjistili, že si nepamätujete nebo si nevzpomínáte na to, co se dělo od té chvíle, co jste se dostali na dálnici až do okamžiku výjezdu z ní ? Toto jsou některé z příkladů tohoto daru či schopnosti, které má k dispozici každý z nás bez jakékoli výjimky a výluky. Jsem si zcela jist, že existují mnohé další příklady toho, jak tento dar ve vašich životech působí. Mám

docela dobře za to, že byste mohli vyprávět mnohé příhody z vašich vlastních osobních zkušeností, které by mohly podpořit existenci takového daru či schopnosti.

Každá lidská bytost tuto schopnost má a každý z nás v té či oné době zakusil ve svém životě její působení. Můžeme zajít až tak daleko, že lze říci, že bez takové schopnosti, daru či nástroje bychom nebyli schopni přežít v tomto drsném a náročném světě.

A jestliže by mi někteří z vás dokonce řekli, že nikdy neprožili shora popsané, musel bych vám říci, že když např. zavřete své oči a když budete myslet na sebe, jak děláte něco, co děláte nejraději, zakusíte to, o čem hovořím. Během tak intenzivního myšlení či vizuálního představování si nebudete si uvědomovat nic jiného, co se děje kolem vás ve **vnějším světě**. Budete si uvědomovat pouze to, co probíhá ve vašem myšlení - **uvnitř** vás.

Co se děje, když prožíváte tyto druhy stavu a rozpoležení, ať jsou spontánní, bez vašeho vědomého přivolení, či ať jsou úmyslně vyvolány z vaší vlastní vůle za účelem např. relaxace anebo za jakýmkoli jiným účelem, který máte ?

Nejdůležitější věcí, která se v průběhu takové zkušenosti, odehrává, je to, že **svoje uvědomění posouváte ze svého vnějšího světa do svého světa vnitřního a svého vnitřního prostředí, z vnějšku sebe samých do svého nitra; z vnějšku do nitra.**

Tato schopnost obrátit svou pozornost či posunout své uvědomění z **vnějšího světa** do svého vlastního osobního **vnitřního světa** je **životně závažným a kritickým nástrojem**, který vám byl dán **Nejvyšším** za účelem **nalezení vaší cesty zpět do pozitivního stavu čili k pěti procentům vašeho pravého lidství ve vás.**

Mnoho lidí si však neuvědomuje, že tato schopnost se může stát královskou cestou k jejich pravé **Niterné mysli** a k pravému **Nejvyššímu** v jejich **Niterné mysli**, jestliže se naučí, jak tuto schopnost náležitě a účinně využít. Pokud nevíte, co s touto daností ve vás, bude ve vás spočívat dřímající a nevyužitá. Jen příležitostně se ve vašem životě spontánně projeví, aby vám jen připomněla, že je tu. Tato připomínka přichází obvykle z oblasti pěti procent pravé lidské mysli ve vás. Tato vaše součást chce, abyste si uvědomili, že máte něco, co vám může pomoci učinit kontakt s centrem a **Zdrojem** vašeho života a vašeho pravého já. Zde můžete nalézt všechny odpovědi na své otázky a pravé štěstí a radost svého života.

Někteří odborníci tuto vaši schopnost **nešťastně** nazývají „hypnózou“ či „autohypnózou.“ Tímto nešťastným názvem „hypnóza“ je označována tehdy, když někteří lidé využívají tuto vaši vrozenou schopnost k tomu, aby vám pomohli posunout vaši pozornost a vaše uvědomování z vašeho **vnějšího já** k **já niternému**. Nešťastným názvem „autohypnóza“ se nazývá tehdy, když tak činíte sami sobě za chtěným účelem vcházení do **nitra** sebe samých kvůli relaxaci a lepšímu pocitu či kvůli jakýmkoli jiným důvodům, které byste si mohli zvolit. **Tyto názvy jsou nešťastné proto, že implikují spánek, zdánlivou ztrátu kontroly vůle, úplnou letargii a mnohé jiné další fenomény, které u vás vzbuzují dojem, že je vám něco vnuceno z vnějšku.** Takový zdánlivý obraz hypnózy nebo autohypnózy mnohé lidí od těchto stavu odvrací a odrazuje. Přesto je v pravém smyslu opak pravdou.

Pamatujete si své zážitky, když jste se ve dne zasnili, nebo když jste četli vzrušující knihu anebo když jste sledovali nějakou podívanou a to, jak jste byli plně pohlceni ve své **niterné činnosti** ? Připadalo vám to jako spánek či letargie či jako ztráta kontroly vůle či jako všechny další nesmysly, které se hypnóze a autohypnóze připisují ? Není pravdou,

že během této zkušenosti je vaše mysl daleko čilejší a aktivnější než kdykoliv jindy ? Nejste tím, kdo si ze své svobodné vůle vybral vejít do svého **nitra**, či číst knihu, nebo v tomto ohledu cokoli udělat ? Chápete, co tím myslím ?

Toto nešťastné nesprávné pojetí hypnózy a autohypnózy jako nebezpečné a mimo vaši kontrolu bylo uměle zfabrikováno na základě chování jevištních hypnotizérů, které většina z vás ve svém životě zažila. Obvykle pochází z vyvolávání transu a z těch slov a triků, které hypnotizér užívá, aby vyvolal hypnózu. Mnoho lidí si ale neuvědomuje, že všechny tyto triky a zvláštní slovní instrukce k vyvolání spánku či relaxace nejsou nic více: Než jen pokusem, aby se vaše pozornost a vaše vědomí posunuly od všeho **vnějšího** pouze k tomu, co hypnotizér navrhuje, či k tomu, co se ve vás - **niterně** - odehrává. Tyto triky a ta slova **nemají** jakoukoli jinou funkci. Způsob, jakým jsou ale užitá, hlas, který je užit při tomto navozování, chování hypnotizéra a jeho rozličné pozice vám dávají **velmi nesprávný** dojem, že se děje něco velmi neobvyklého, tajemného a snad i nebezpečného.

Přesto vás mohu ujistit, že v průběhu takového navozování se s vámi nestane nic více než to, co zažíváte, když se příležitostně přes den zasníte, nebo když sledujete vzrušující představení, nebo čtete napínavou knihu a slyšíte hlasy těch, kdo se na takovém představení podílejí, nebo čtete dialogy postav v knize. Hlasy lidí v představení či rozhovory hrdinů ve vaší knize mají na vás velmi zvláštní účinek. Uvádějí vás do hypnotického transu, abyste se tak mohli aktivně a ze svého **nitra** zúčastnit toho, co se děje s těmi lidmi v představení a v knize. Obvykle si neuvědomujete, že je tomu tak. Hlas hypnotizéra nemá tedy ani větší, ani menší účinek než všechny tyto hlasy v napínavém úchvatném představení anebo rozhovory hrdinů v napínavé knize, kterou čtete. Navíc mohou mít tyto hlasy včetně hlasu hypnotizéra na vás mít účinek jen tehdy, když si zvolíte je sledovat či jim věnovat pozornost ze své vlastní svobodné vůle ze svého vlastního **nitra**. Ani nejlepší hypnotizér na světě vás nemůže zhypnotizovat, pokud se rozhodnete nenásledovat jeho sugesci. Důvodem, proč lidé následují sugesci hypnotizéra, byť i ty nejměšnější (např. vyjí jako pes), je to, že sami od sebe souhlasí, aby zakusili účinek hypnotizérových sugescí, a aby viděli, jak se pociťují. V okamžiku, kdy sami od sebe souhlasí, sugesci hypnotizérova se pro ně stává realitou a oni se plně identifikují s obsahem těchto sugescí. Fakticky se stávají na okamžik těmito sugescemi. Když však s těmito sugescemi sami od sebe nesouhlasí, nic se nestane a i nejlepší hypnotizér světa selže.

Je důležité si uvědomit to, že **aby nějaká sugesce měla účinek, souhlas k ní musí přijít z vašeho nitra**. Není dostatečné, aby se váš souhlas získal jen z vaší **vnější vědomé mysli**. Souhlas vaší **vnější mysli** může a nemusí vyvolat požadovanou reakci. Obvykle tomu tak není, pokud tento souhlas není v souladu se souhlasem mysli, která je **uvnitř**. Na druhé straně se velmi často stává, že když vaše **vnější vědomá mysl** nesouhlasí, ale vaše **vnitřní**, nevědomá ano, budete na sugesci odpovídat, protože váš **niterný stav** ví lépe, co potřebujete prožívat, zatímco vaše **vědomá vnější mysl** obvykle nemá tuto znalost. Tato situace - diskrepance mezi postojem vaší **vnější vědomé mysli** a její **vnitřní nevědomé části** - ve vás vytváří falešný dojem, že hypnotizér vkládá svou vůli do vás a že podléháte jeho kouzlům, protože jste si jist, že ve své vědomé mysli nechcete, aby se to stalo. Ale jak vidíte, byla to vaše **vnější vědomá mysl**, která nechtěla, aby se to stalo, ale ne vaše **niterná nevědomá mysl**: Těto situace si nejste nijak uvědoměle vědomi. Lidé spatřují, že toto se u hypnotizované osoby stává znovu a znovu. Z toho nesprávně usuzují, že hypnotizér ovládá vůli subjektu a že může hypnotizované osobě vsugerovat prostě všechno na světě a že zhypnotizovaná osoba bude snášet hypnotizérovy sugesci bez ohledu na to, jak silně se jim hypnotizovaný bránil. Lidé ale zapomínají na ty lidi, kteří si z

pozice své **vnější mysli** zoufale přejí mít zážitek hlubokého transu vyvolaného hypnotizérem, přesto ale k jejich největšímu zklamání nebudou s to mít požadovaný zážitek. Jak by to bylo možné, kdyby hypnotizér ovládal vaši vůli ? Chápete, co tím myslím ? Jestliže z nějakých důležitých důvodů vaše **niterná nevědomá mysl** nesouhlasí s tím, aby se přijaly hypnotizérovy sugesce, nebude reagovat na žádné z nich bez ohledu na to, jak silně se budete snažit. Ve skutečnosti **čím silněji se to budete vědomě snažit učinit, tím méně budete úspěšní**. To je **zákon vaší mysli**.

Doufám, že na základě těchto úvah jsem byl s to vás dostatečně přesvědčit, že hypnóza a autohypnóza není ničím, co by vám bylo vnuceno či ve vás „vzbuzeno“ z **vnějšku** či od hypnotizéra. Je to dar, schopnost či nástroj, který máme všichni a který dennodenně zakoušíme. Takže hypnóza je normální, základní, nutná a zdravá kondice našeho života a výraz naší osobnosti, do které vždy vstupujeme a vystupujeme, aniž bychom si to vědomě uvědomovali.

Nyní můžete vidět, že jedinou věcí, o kterou se hypnotizér pokouší, je to, že využívá vaši schopnosti, aby posunul vaše uvědomění či pozornost z **vnějšího světa** do vašeho **niterného světa**, kde by se z vaší **niterné mysli** získal souhlas k takovému či onakému zážitku.

Musíte si pamatovat, že vaše **vnější mysl** je jen **schránkou** a není opravdu vámi. To, čím jste vy skutečně, začíná **za** tou **schránou**. Takže když žádám o souhlas a spolupráci vaši **schránu** - což je vaše **vnější vědomá mysl** - nežádám to, čím jste skutečně vy, žádám vaši **schránu**, ale ne vás. Naneštěstí mají lidé sklon si myslet, že jejich **schrány** jsou **oni praví**. To je tragédie a zdroj mnoha lidských problémů a strádání a je to výsledek aktivace a dominance negativního stavu, jak se odhaluje v předcházejících kapitolách této knihy. **Negativní stav si nepřije nic více, než abyste se považovali za tu schránu a abyste věřili, že kromě této schránky už ve vás nic více neexistuje**. Tak vás negativní stav může zadržovat od vás samotných, **vně** vás samotných ve **vnějším světě**, ve světě klamů, mýtů, iluzí a falešností pryč od **duchovní esence** a **substance** vašeho jsoucna a bytí. To je jedním z důvodů, proč negativní stav dělá vše možné, co je v jeho moci, aby zdiskreditoval hypnózu a autohypnózu a přicházel se všemožnými druhy zavádějících nesmyslů o její povaze, abyste tak nevyužívali mocného daru k tomu, jak byste se stali lepšími lidskými bytostmi, to jest **pravými duchovními lidskými bytostmi**. Jak uvidíme později, můžeme **zvláštní druh hypnózy považovat za královskou cestu k tomu, jak se stát pravou duchovní lidskou bytostí**.

Na druhé straně když překročím vaši **schránu** a přijdu do styku s něčím, co je **uvnitř** této **schrány**, kontaktuji svými sugescemi vás skutečné a kladu otázky vám pravým. Jestliže vaše skutečné já souhlasí, pak sugesce bude působit. Když ne, selže. Je to prostě tak.

Když si odborníci povšimli tohoto neobvyklého fenoménu, který nazvali nešťastným názvem hypnóza, rozhodli se tuto vrozenou lidskou schopnost využít pro léčebné účely, čili za účelem pomoci lidem při zlepšení života. Odborníci si uvědomili, že jestliže by vás skutečné (přičemž vy skuteční přebýváte někde mimo **schránu** - **vnější vědomou mysl**) chtěli nějak požádat o souhlas, abyste reagovali na jejich sugesce za účelem odstranění vašich různých zvyků, problémů a nemocí, pak byste se zbavili těchto svých špatných návyků, osobních problémů či dokonce tělesných a duševních chorob. Prostě řečeno, udělalo by se vám dobře.

Takto odborníci ustanovili léčení prostředky hypnózy a autohypnózy.

Přesto i v tomto druhu léčení, které využívá váš dar či schopnost posunout se do **nitra** sebe samých, existuje **mnoho selhání** a mnozí z vás nereagují na sugesce tak, aby jim bylo dobře.

Proč je tomu tak ? V zásadě jsou pro to **dva generální důvody**:

(1)

Jedním je ten, že současné chápání povahy hypnózy a autohypnózy a jejich využití je nedostatečné, velmi omezené, povrchní a má nesprávné teoretické základy.

(2)

Mnozí lidé mají o hypnóze a autohypnóze předpojaté ideje a věří všem mýtům a smyšlenkám o její povaze. Tento postoj blokuje náležitě a účinnější využití možností, které by hypnóza a autohypnóza mohla nabídnout. Jak se uvádí výše, negativní stav ve vás nechce, abyste správně pochopili tyto nástroje a správně k nim přistupovali, a tím se osvobodili z jeho tenat a závislosti, jakou na něm máte. Dokonce užívá různé náboženské doktríny, aby prokázal, že hypnóza a autohypnóza je škodlivá, protože odnímá či přinejmenším ohrožuje svobodnou vůli, a tedy vás odvádí od **Boha**. To je typická pozice obrácená vzhůru nohama, jakou negativní stav zaujímá k hypnóze, jakož i ke všemu ostatnímu. Skutečnost je taková, že když se naučíte, jak náležitě využívat tento vynikající dar **Nejvyššího** ve vás, jedině ten vám přinese pravé **niterné ovládnutí** a skutečnou svobodnou vůli a rozpoznání a uznání **Nejvyššího - Pána Ježíše Krista** jako jediného **Stvořitele**. Existují někteří lidé, kteří dokonce používají některé doslovné citáty z Bible Svaté, aby prokázali, že hypnóza a autohypnóza je nebezpečná. Tito lidé nechápou, že **vše může být v lidských rukách zneužito a nesprávně použito, tedy že vše se může stát nebezpečným, užívá-li se to s nesprávným účelem, úmyslem a motivací**. Když **doslovné výroky** Svaté bible hovoří o jistých věcech, které byste **neměli dělat**, ve **vnitřním smyslu** takových výroků je obsažen význam, který vám říká, že **to nemáte dělat pouze s nesprávným a zlým úmyslem a motivací**. Dělat něco se **zlým a nesprávným úmyslem** - bez ohledu na to, jak se to zdá dobré **z vnějšku**, - znamená, že **se to koná z pekla, od ďábla, satana a démonů, to jest koná se to z negativního stavu, proti Nejvyššímu a proti Jeho/Jejímu duchovním principům**. Na straně druhé **dělat cokoli s dobrým, správným, pozitivním a řádným úmyslem a motivací, znamená dělat to z Nejvyššího, z Jeho/Jejích pravých duchovních principů a z pozitivního stavu**.

To je **nejdůležitější duchovní princip**, kterého si máte být vědomi a který máte přijmout. Je nutné, abyste si ve svém životě byli vědomi těchto **duchovních principů** a přijali je, chcete-li v čemkoli uspět.

Tento **duchovní princip** je ovšem plně použitelný na využívání hypnózy a autohypnózy. **Jestliže užíváte hypnózu a autohypnózu se zlým a nesprávným úmyslem, účelem a motivací a užíváte-li ji nesprávně a s nesprávným přístupem, dostanete se do styku jen s negativním stavem v sobě a s jeho pekelnými reprezentanty. Ujmete-li však hypnózu a autohypnózu za správným duchovním účelem, s dobrým a pozitivním úmyslem a motivací, abyste byli lepšími lidskými bytostmi a více duchovními lidskými bytostmi, užíváte Božského daru ve vás od Nejvyššího, pro Nejvyššího, s Nejvyšším a Nejvyššího. Proto se stáváte pozeňnanými**.

Proč si myslíte, že vám byla dána schopnost jít do **nitra** či zakoušet hypnózu a autohypnózu, jestliže je to tak nebezpečný, zlý a negativní nástroj ? Jaký by byl účel toho, že máte ve své osobnosti něco podobného, jestliže by se to nemohlo použít pro nějaký dobrý a pozitivní záměr ? Cokoli vám může pomoci, aby se vám dobře vedlo, abyste byli

lepší lidskou bytostí, daleko duchovnějším lidskou bytostí, nemůže být odjinud, než od **Nejvyššího**, protože je to **Nejvyšší**, kdo si nepřeje nic více, než vaše zdraví a štěstí. Proto vám na prvním místě daroval tento hodnotný dar. Nebo budete z hlediska svých vlastních osobních předsudků či zkresleného učení vašeho náboženství namítat, že takové schopnosti přicházejí z pekel či od ďábla ? Proč by vám ďábel daroval něco, co vám může pomoci, aby se vám dobře dařilo ? Nemyslíte, že s postojem, jako je tento, sami sebe ohrožujete tím, že připisujete ďáblu to, co patří **Bohu** ? Buďte opatrní, abyste tímto bláznivým postojem nezhřešili.

Na druhé straně omezují odborníci své chápání hypnózy a autohypnózy na **povrchní vysvětlení**, že hypnóza je např. prostě selektivní schopností vašeho uvědomění měnit svůj stav. Tento stav je odlišný od vašeho vědomého stavu. A protože v tomto stavu je vaše pozornost soustředěna pouze na jedinou věc (řekněme na slova hypnotizéra či na vaše vlastní sugesce v případě autohypnózy), můžete lépe věnovat soustředěnou pozornost tomu, co se vám říká nebo tomu, co pociťujete. Touto schopností se stanete daleko více náchylnými k sugescím. Z tohoto stavu či kondice budete mít sklon vykonávat sugesce daleko pohotověji, než kdybych vám dával nějaké sugesce ve vašem normálním, nezměněném stavu uvědomování. Je to prostě tak.

Toto chápání hypnózy a autohypnózy a tento postoj odborníků k ní do **značné míry omezuje** její využití. Není žádný div, že existuje **tolik selhání**, když podrobují lidi takové hypnóze.

Při chápání hypnózy a autohypnózy, jak ji pojmají mnozí odborníci, existuje ale jiný problém. Její použití je jimi omezováno pouze na kontakt s vaší **podvědomou a nevědomou myslí**. Neexistuje, nebo je učiněna velmi zřídka zmínka o nutnosti kontaktovat vaši **Niternou mysl**. Zřídka je učiněna snaha, pokud se tak nestane spontánně, dostat se do kontaktu s jinými úrovněmi či dimenzemi vaší mysli a oblastmi, kde sídlí různé oblasti vaší mysli. A přesto je tento kontakt životně závažný a kritický, neboť z těchto oblastí a dimenzí pochází a je udržována většina vašich problémů. Jak se chcete zbavit negativního stavu, který se ve vás projevuje vašimi osobními problémy a utrpením, aniž byste se dostali k jejich kořenům a zdroji ?

Pamatujete si, co je napsáno v kapitole druhé této knihy, kde jsme probírali důležitou záležitost toho, z čeho skutečně sestáváte a kolik úrovní a aspektů se ve vás nachází ? Pokud nevíte, kým jste a z čeho pozůstáváte, nemůžete se dosti dobře zbavit svých problémů. **Vaše problémy vězí v uspořádání vaší mysli**, jak je popisuje tato kapitola.

Naneštěstí mnozí odborníci **nepoznají** fakta o vás a o struktuře vaší mysli, jak se zjevují v této kapitole. Neuvědomují si, že **devadesát pět procent toho, z čeho se skládáme, není pravých, ale jsou jen z vnějšku** vloženou uměle zbudovanou pseudomyslí s **jejími třemi oblastmi a devíti stupni, které blokují a uzavírají náš přístup ke zbylým pěti procentům, která jsou skutečně naše**.

Vy ale musíte vědět, že **devadesát pět procent této pseudomysli je v módu nevědomí a jedině jejich obal, který se nazývá vnější myslí, je uvědomělý**. Tak tomu negativní stav chce. Pracuje v temnotě a tajnosti v obavách, aby nebyl **odhalen a ve své pravé povaze vynesena na světlo, neboť jakmile poznáte jeho pravou povahu, eliminujete ho**. Proto nás všechny včetně odborníků udržuje v husté temnotě o nás samotných a o tom, z čeho pozůstáváme.

Takže když někoho hypnotizujete, nebo když se hypnotizujete **bez náležité znalosti o**

sobě samých a o tom, z čeho pozůstáváte, obvykle se **nedostanete** do styku s **pravou myslí**, to jest s pěti procenty ve vás. Namísto toho se dostáváte do styku s nějakými **nižšími oblastmi** vaší **pseudomysli**, která zajisté obsahuje všechny informace o vašich zkušenostech od okamžiku vašeho početí v mateřském lůně po váš současný pozemský život. Tím, že se tato informace uvolní, se mnohým lidem učiní dobře. Je jim ale skutečně dobře? Snad se zbaví symptomů, ale získávají skutečně kontrolu nad negativním stavem v sobě?

Jinou těžkostí s tradičním profesionálním přístupem v této věci je to, že **mnozí odborníci nevědí, že všechny příčiny lidských problémů a strádání bez ohledu na to, jaké by mohly být, mohou být jen duchovní povahy**. Proto mnozí z nich neberou v úvahu nejdůležitější, pokud ne pouze jediný možný přístup v jejich úsilí o léčbu. Proč si myslíte, že tolik lidí poté, co jsou léčeni neduchovními prostředky, **nahradí jeden problém jiným, někdy ještě horším**? Byli jste někdy kuřáci? Jaký největší problém má kuřák, jestliže se rozhodne skoncovat s kouřením? Nabývá na váze. Mnozí bývalí kuřáci poté, co přestali kouřit, začínají více pít a jíst, nabývají na váze či u nich vystupují některé jiné špatné zvyky, které mohou být stále horší. Nebo když těžký piják alkoholu přestane se svým pitím, má sklon začít s ustavičným kouřením a pitím přehnaného množství kávy. Tyto příklady vám ukazují obvyklé **nahrazení jednoho problému druhým**. Existují ale i méně zřejmé a **více skryté náhrady** než ty, které jsem uvedl výše. Jako např. zbavení se rakoviny jen tím, že se někdo málem udávil k smrti kouskem jídla. (Zde hovořím ze své profesionální zkušenosti.) Nebo zbavení se migrény pouze tím, že se rozvinula rakovina střev atd. Nebo zbavení se váhy jediné tím, že se rozvinou velké deprese. Nebo zbavení se depresí jediné tím, že se zúčastníte dopravní nehody a buď se zabijete, nebo zmrzačíte. Mohl bych takto jít donekonečna a dávat vám tyto příklady, abych vám ilustroval, že toto se stane, jestliže **duchovní aspekt - aspekt nejdůležitější - je přehlížen**, není brán v potaz, nebo je dokonce k smíchu, jako bláznivá **idea**.

Takto se tedy využívá hypnóza a autohypnóza. Neberou se v potaz jakékoli **duchovní úvahy**. Jedinou výjimkou z tohoto pravidla je to, že někteří hypnoterapeuti pracují s takzvanou regresní terapií, aby vás navrátili zpět k vašemu předcházejícímu životu (nesprávné pojetí reinkarnace, který vychází z pseudovnitřní mysli a ze zlých, negativních duchů s ní spojených), nebo se spontánně setkají, když jsou v hlubokém transu, s několika duchovními zkušenostmi ve formě lidských duchovních rádců. (Viz později téma duchovní poradci.) Takže všechna neduchovní snažení jsou nevyhnutelně odsouzena k selhání tak, či jinak.

Přesto je zde **Nejvyšším** zjeveno, že nám tyto dary, nástroje a schopnosti ve formě hypnózy a autohypnózy byly **Nejvyšším** dány hlavně pro **čisté duchovní důvody a účely: Nalézt cestu zpět domů do naší Niterné mysli a k Nejvyššímu, abychom se mohli dostat ven ze světa, kde je vše vzhůru nohama, a dostat se do světa pravé reality, kde je vše na správném místě**.

Proto bylo nutné vyvinout zcela odlišný přístup k hypnóze a autohypnóze. Tento nový přístup nebere ohled na tradiční omezený přístup a ustanovuje duchovní typ hypnózy a autohypnózy. Tento duchovní typ navrácí hypnózu a autohypnózu k původnímu účelu, pro který nám byla **Nejvyšším** na prvním místě dána.

Tento nový přístup se nazývá **duchovní hypnóza a autohypnóza**. Principy duchovní hypnózy a autohypnózy byly zformulovány ve dvou autorových knihách: „Principy duchovní hypnózy“ a „Intenzivní duchovní hypnoterapie“, kterou napsal s dr. Arturem J. Ti z vás, kteří se zajímají o větší poznání těchto principů, se zde odkazují na tyto dvě knihy.

Zde uvedeme **několik krátkých odpovědí na otázku, jaké jsou závažné rozdíly mezi duchovní hypnózou a autohypnózou a tradiční neduchovní hypnózou a autohypnózou.**

(1)

Většina hypnotizérů tradiční hypnózy a většina praktikantů tradiční autohypnózy **omezují jejich užití na to, že svým klientům či sami sobě dávají přímo či nepřímo sugesce, aby odstranili problémy nebo symptomy všeho druhu, aniž by zkoumali a poznali důvody, proč takové problémy či symptomy existují a jakému účelu a poučení slouží.**

Na straně druhé **nejsou při duchovním přístupu dávány žádné takové sugesce, dokud se nezjistí důvody existence těchto problémů; účel a poučení, kterému slouží; jejich zdroj a původ; a ovšem i to, zdali již svému účelu posloužily, zdali již vyčerpaly svou užitečnost a zdali je čas se jich zbavit a nahradit je něčím neustále pozitivním a dobrým.**

(2)

Někteří tradiční hypnoterapeuti a praktikanti tradiční autohypnózy zkoumají důvody a zdroje problémů, **ale jen z psychologického a lékařského hlediska a jedině v rámci věkového rozpětí od početí či od raného dětství po současnost.** Takže tento postoj **mylně** klade původ a příčinu všech lidských problémů a strádání do zážitků, které lidé mají během svého pozemského života. V případě medicínských problémů považují za příčinu nějaké vnější špatné tělesné využití či zneužití, nebo selhání při obraně před nemocemi. Vůbec se neuvažuje o tom, že **život na této planetě ani nezačal, ani nekončí.**

Duchovní hypnóza a autohypnóza velmi pečlivě rozlišuje - zatímco jsme na planetě Zemi - mezi našimi pozemskými životními událostmi a zkušenostmi, které jsou jen spouštěcími mechanismy problémů, ale ne jejich příčinnými faktory a duchovními příčinami. Duchovní příčiny se ve většině případů odehrály buď zcela, nebo simultánně ve všech ostatních dimenzích a světech, kde sídlí různé oblasti naší mysli a k nimž jsme neustále připojeni. Toto propojení a přebývání se odehrává, aniž jsme si toho z naší strany uvědoměle vědomí.

(3)

Tradiční hypnóza a autohypnóza uznává existenci podvědomé a nevědomé mysli, aniž by věděla, že devadesát pět procent toho, co považuje za nás, nejsme my, ale padělaná mysl, zfabrikovaná způsobem popsáním v předešlých kapitolách. Takže povětšinou se pracuje s **padělanou myslí,** obzvláště s jejími **nejnižšími nevědomými částmi.** Nečiní se žádná snaha si ověřit, zdali se jedná o kontakt s pravou myslí, a obvykle se bere za dané, že se hovoří s pravou lidskou myslí.

Duchovní hypnóza a autohypnóza se na straně druhé od samého počátku snaží překonat tuto padělanou mysl a dostat se do přímého kontaktu s pravou Niternou myslí a veškerou práci vykonávat jen z této pozice. Jsou vykonávány neustálé kontroly a dvojité kontroly, aby se zajistilo, že jsme v kontaktu s pravou **Niternou myslí.**

(4)

V tradiční hypnóze a autohypnóze se **nečiní žádná snaha** - pokud se tak nestane spontánně a neočekávaně - **dostat se do styku** s ostatními světy, dimenzemi a jejich obyvateli (kde sídlí různé oblasti mysli a s nimiž jsou spojeny) za účelem vyžádání si jejich

pomoci při hledání zdroje všech našich problémů a způsobu, jak se jich zbavit.

Duchovní hypnóza a autohypnóza na straně druhé právě tak činí.

(5)

V tradiční hypnóze a autohypnóze se **nikdy nečiní** záměrná snaha dostat se do styku s pravým **Zdrojem** ve vlastní **Niterné myslí**, to jest s **Nejvyšším**, a pracovat na všech záležitostech života bez jakékoli výjimky a výluky z **Nejvyššího**, **Nejvyšším**, prostřednictvím **Nejvyššího** a s **Nejvyšším** v nás.

Na straně druhé je **jedním z nejdůležitějších důvodů pro podniknutí duchovní hypnózy a autohypnózy to, abychom se dostali do styku s Nejvyšším v naší Niterné myslí a pracovali jen z této pozice.**

(6)

V tradiční hypnóze a autohypnóze se **vše sugeruje z vnějšku**, buď od hypnoterapeuta, či z vědomé myslí praktikujícího autohypnózu. Tyto sugesce jsou obvykle odvozeny z myšlenek na to, co si kdo přeje, čili z **terapeutových idejí** nebo **idejí vaší vnější vědomé myslí** o tom, jací máte být a jaký druh sugescí byste potřebovali. Velmi zřídka je dotázána vlastní **Niterná mysl**, zdali souhlasí s těmito druhy sugescí a **idejí**.

Na straně druhé je během **duchovní hypnózy a autohypnózy vše odvozeno a sugerováno z vaší Niterné myslí**. **Ideje Niterné myslí** o tom, jací byste měli být nebo co byste měli cítit či jaký druh sugescí potřebujete, jsou přiváděny zpět k vaší **vnější vědomé myslí** a do jiných oblastí vašeho nevědoma. Poté, co jsou takové sugesce přivedeny zpět k vám, jsou **důkladně a dvojitě ověřovány vaší Niternou myslí**, aby se vidělo, zdali to bylo to, co vám **Niterná mysl** chtěla sugerovat a zdali souhlasí s prováděním těchto sugescí.

(7)

V tradičním přístupu k hypnóze a autohypnóze se nikdy **neuvažuje**, při několika málo výjimkách spontánních případů, o faktu, že **každé lidské bytosti jsou za účelem přežití v zóně vymístění určeny jisté entity, které nazýváme duchovní rádci**. Není učiněna žádná snaha je zaangažovat v práci nad našimi problémy.

Na straně druhé je jedním z nejdůležitějších účelů **duchovní hypnózy a autohypnózy to, abyste se dostali do styku s vašimi pravými duchovními rádci**. Ti plní životně důležité poslání spojovat vás s ostatním Stvořením, bez kteréhož spojení byste nemohli nikdy přežít. Vaši duchovní rádci jsou požádáni, aby vám pomohli při práci na vašich problémech z pozice a oblasti, kterou reprezentují a s níž souvztaží.

(8)

Tradiční hypnóza a autohypnóza **zřídka kdy poznává**, že sám původní zdroj všech lidských problémů a strádání je **aktivace negativního stavu aktualizací té, v nás vrozené, ideje možnosti odmítnout přijetí faktu, že život nemůže vzniknout ze žádného jiného zdroje než z Nejvyššího**. Tradiční přístup tedy nečiní žádnou záměrnou snahu definovat lidské problémy ze životně závažného duchovního stanoviska, které je jediné tím, co může mít nějakou platnost.

Na straně druhé **duchovní hypnóza a autohypnóza vás postupně, pomalu, opatrně a dle vašich možností vede k tomuto objevu a uvědomění z vašeho vlastního nitra, takže to můžete poznat a dojít k vlastním závěrům o tom všem a naučit se, jak vše**

odvodit z Duchovního zdroje, kdož je Nejvyšší.

(9)

Tradiční hypnóza a autohypnóza a obzvláště neuro-lingvistické programování, tíhnou k tomu, aby vás **naprogramovaly na to, jak být a co dělat dle standardů a norem, jak je definují tradice, zvyky, obyčej, názory a principy, ustanovené v této společnosti.** Nepoznají fakt, že užívají metody a postupy negativního stavu. **Nemůžete dosti dobře odstranit problémy negativního stavu tím, že využijete negativní stav a jeho problémy. Bylo by to jako vyhánění ďábla ďáblem, jak naznačil Ježíš Kristus.** Tento druh přístupu může v nejzazším smyslu a z dlouhodobého hlediska jen **navrší vaše problémy.** (Když ne na této Zemi, tak poté, co z ní odejdete.) Proto je tento druh postoje nebezpečný.

Na straně druhé vám **duchovní hypnóza a autohypnóza z pozice vaší pravé Niterné mysli a pravého Nejvyššího ve vaší Niterné mysli i vašich pravých duchovních rádců ve vaší Niterné mysli pomáhá se osvobodit od otroctví, zjetí a závislosti na lidských tradicích, konvencích, zvycích, zákonech a zásadách vybudovaných z neduchovních stavů. Duchovní hypnóza a autohypnóza vám pomáhá ustanovit Pánovy principy, příkázání, příkazy, poučky, ustanovení a nařízení svobody a nezávislosti ve vašem životě, jak je pro vás Nejvyšší zformuloval.** Žádné programování z **vnějšku** či **vnitřku** není nikdy dovoleno, aniž by se vám nabízelo **vícero voleb**, ze kterých si můžete zvolit jen to, co je pro vás nejlepší. Vy sami naleznete z vaší **Niterné mysli** a z **Nejvyššího** ve vaší **Niterné mysli** to, co je pro vás nejlepší, a vy se s tím ztotožníte a stanete se tím. Tak se osvobodíte ode všech svých problémů, strádání, utrpení, nemocí jakéhokoli druhu nebo čehokoli, co máte, a takto se stanete skutečně šťastnými, spokojenými, naplněnými, radostnými, svobodnými a nezávislými jedinci.

To jsou tedy některé hlavní odlišnosti mezi tradiční hypnózou a autohypnózou a duchovní hypnózou a autohypnózou.

Jakmile máte všechny tyto poznatky, jaké se vám doposud předložily, jakmile přijmete a náležitě pochopíte to, co bylo doposud řečeno, jste připraveni se naučit vhodné postupy praktikování své duchovní autohypnózy. To činíte za účelem toho, abyste se dostali do styku s těmi pravými lidskými pěti procenty ve vás. Což děláte za účelem styku s vaší **Niternou myslí** v těchto pěti procentech, s **Nejvyšším**, kdož zde přebývá, a s vašimi pravými duchovními rádci, kteří vás spojují s ostatním stvořením. Konáte to za účelem osvobození se od všeho, co není vaše, co vám nenáleží, co na vás bylo uměle vloženo negativním stavem a co přijímáte jako skutečné. Děláte to za účelem toho, abyste ve svém životě ustanovili smysluplný, naplněný, spokojený, šťastný, radostný, láskyplný, laskavý a moudrý životní styl.

Nyní pokračujeme vyučením náležitých, správných postupů nastolení duchovního transu v autohypnóze.

Existují dva důležité kroky, které potřebujete podniknout, aby se aktualizoval váš dar či nástroj nebo schopnost od Nejvyššího.

(1)

Naučit se, jak vyvolat duchovní autohypnózu.

(2)

Naučit se, co dělat a jak postupovat, když pracujete nad sebou a nad svými

problémy, jakmile jste natrvalo ustanovili duchovní trans.

Obraťme se k prvnímu kroku.

1. JAK VYVOLAT DUCHOVNÍ AUTOHYPNÓZU

V obecnosti můžete svou duchovní autohypnózu vyvolat **dvěma způsoby**.

(1)

Můžete to udělat dle sebe, zcela sami tím, že budete následovat přesně postupy, jak se popisují níže.

(2)

Můžete to udělat tak, že požádáte odborného duchovního hypnospecialistu neboli toho, koho nazýváme usnadňovačem duchovního transu, aby vás naučil, jak máte ustanovit svou duchovní autohypnózu.

Ve druhém případě vás usnadňovač uvede do duchovního transu tím, že vám předvede výše popsanou metodu. Zatímco jste v tomto transu, budete se učit nebo budete následně vyučováni, jak to máte sami udělat.

Problém u druhého způsobu je ten, že v současnosti je na světě a ve Spojených státech jen velmi málo usnadňovačů duchovního transu, kteří to mohou učinit náležitě dle následujících předepsaných postupů. Nedávno bylo vynaloženo zvláštní úsilí, aby se počalo s přípravou takových usnadňovačů, kteří by mj. posloužili lidem právě za tímto účelem. V blízké budoucnosti budete schopni se s nimi dostat do styku a požádat o pomoc.

Ačkoli má druhý způsob přednost před prvním, mnoho lidí nebude mít příležitost potkat někoho, kdo jim může pomoci se naučit, jak náležitě využít vlastní nadání pro vstup do duchovního transu. Proto **Nejvyšší** požádal o sepsání této knihy, aby lidé jako vy mohli být instruováni o vhodných postupech, kterými se dostanou do styku se svou **Niternou myslí** a s **Absolutním zdrojem** ve své **Niterné mysli** - **Nejvyšším** podle sebe, aniž by měli nějakého svého usnadňovače.

Budete-li následovat náležitě postupy krok za krokem a pokud jste připraveni mít prospěch z této duchovní metody, budete mít nanejvýš jistě úspěch.

Zde je několik kroků, které potřebujete podstoupit, aby se ustavil duchovní autohypnotický trans. **Musíte se naučit být svým vlastním usměřovačem.**

(1) PRVNÍ KROK

Nalezněte si doma, nebo tam, kde v dané chvíli jste, klidné, pohodlné místo, kde nebudete rušeni. Je-li to možné, vyvěste telefon. Posadte se do nejpohodlnějšího křesla, které doma máte, dejte přednost tomu, v němž se můžete cele opřít. Nemáte-li nic takového, lehněte si na postel či na gauč nebo na cokoli, co je pohodlné, a silně myslíte na to, že se nechystáte spát, a budete velmi bdělí. Pokud ležíte na posteli, buďte opatrní, neboť **někteří lidé spojují ležení na posteli s usínáním.** Proto se máte soustředit na

usilovné myšlení či **ideu**, že se **nechystáte usnout**, ale zůstáváte čilí za účelem prožívání duchovní autohypnózy.

(2) DRUHÝ KROK

Učiňte si v tom křesle či posteli či gauči nebo v tom, co máte, pohodlí. Dejte obě své ruce dlaněmi dolů na stehna. Za žádných okolností nezkřížte své nohy; vaše ruce ať se navzájem nedotýkají a neproplétejte prsty ve svých dlaních. Po celý čas během prvních kroků vzbuzování transu musí vaše ruce spočívat na stehnech a vaše nohy nesmí být zkřížené.

(3) TŘETÍ KROK

Jakmile si uděláte pohodlí, **zavřete své oči a dýchejte zhluboka.** Začněte dýchat pomalu, hluboce a pravidelně. V tomto pomalém, hlubokém a pravidelném dechu pokračujte **několik minut, dokud nezjistíte, že jste úplně, zcela a v pohodě uvolnění.**

(4) ČTVRTÝ KROK

Jak tak pomalu, hluboce a pravidelně dýcháte, v tichostí si řekněte něco, jako je toto:

„Ze své svobodné vůle a volby jsem si zvolil/zvolila putovat do nitra do centra své bytosti ke své pravé Niterné mysli, k pěti procentům pravého lidství ve mně za účelem poznání, jak být lepší lidskou bytostí a pravou duchovní lidskou bytostí.“

Tento typ promluvy opakujte několikrát.

(5) PÁTÝ KROK

Jakmile říkáte potichu tato či podobná slova, začněte se soustředit na **své čelo** nebo na **střed vašeho čela z nitra hlavy mezi očima**, nebo, je-li vám toto soustředění z nějakých důvodů nepříjemné, se soustředte na **střed vaší hrudi v oblasti srdce**. Není-li vám takové soustředění na čelo nebo hrud' pohodlné, představte si ve své mysli, zatímco jsou vaše oči zavřeny, **předmět dle vašeho výběru**, jako je např. kyvadlo, prsten, mince či cokoli jiného, co shledáváte příjemným a pohodlným.

(6) ŠESTÝ KROK

Jak se soustředíte na, řekněme, střed vaší hrudi, **pozorujte své dýchání a pomalu začněte potichu počítat v souladu s vaším dýcháním od jedné až do kolika chcete.** Jak počítáte, říkejte si potichu, že s **každým číslem ze své svobodné vůle a volby chcete, abyste vešli do nitra k vaší Niterné mysli** do hlubokého duchovního transu.

(7) SEDMÝ KROK

V průběhu pomalého počítání si **sugerujte, že ze své svobodné vůle a volby zvete svou Niternou mysl, aby ve vás vše ovládla - vaši celou mysl, tělo, hlasivky, ruce, prsty, myšlenky, pocity, vůli a vše ostatní, z čeho se skládáte. Požádejte svou Niternou mysl, aby ovládla ve vás vše bez výjimky a výluky. Řekněte si, že vy jste vaší Niternou myslí.** Vše ostatní, co není vaší Niternou myslí, není skutečně vámi.

(8) OSMÝ KROK

Požádejte svoji Niternou mysl, která je vždy ve vás a naslouchá a sleduje, co říkáte a co děláte, když pocítí, že jste v hlubokém transu, dostatečném pro vás v tomto jednom okamžiku, **abyste ztratili jakoukoliv žádost či přání dále počítat.**

(9) DEVÁTÝ KROK

Když pocítíte, že jste ztratili jakoukoli žádost počítat, učiňte k vaší Niterné myslí a k Nejvyššímu, Pánu Ježíši Kristu v ní, kdož je vždy zde a naslouchá po celý čas, následující prosbu:

„Ze své vlastní vůle, ze své vlastní svobodné volby, Pane, prosím, abyste od tohoto okamžiku, zatímco jsem v duchovním transu, nebo se do něj dostávám, mě stále a neustále vedli jen **Ty** a má pravá **Niterná mysl**. Aby žádná falešná pseudomysl z oblasti devadesáti pěti procent ve mě, která nejsou mnou, ani nikdo jiný a nic jiného, kdo a co je spojeno s devadesáti pěti procenty pseudomysli, nebyl kdy s to nikdy přerušit tento proces, bránit mu nebo se do něj vměšovat, aby nedošlo k jakémukoli mému svedení, zavádění a zneužití. Pokorně Tě, **Pane**, v mé **Niterné myslí** prosím, abys ze mě odstranil všechny vlivy z **vnější vědomé myslí**, mé myšlení ovlivněné přáním, sebevyplňující se předpovědi, subjektivní projekce, předpojaté ideje, osobní sklony, nerealistická očekávání a předtuchy, všechny druhy předpojatosti, pověr, předsudků či vše to, co mi ukládají falešná náboženství a systémy víry, které bych mohl mít, či k nim tíhnout, a ochraňuj mě před nimi. Pomoz mi, **Pane**, abych udržoval/udržovala svou mysl otevřenou a abych byl/byla flexibilní a přijal/přijala všechny zkušenosti, které přijdou, byť se i kvůli nějakým důležitým důvodům při mém prvním pokusu o nastolení kontaktu s Tebou nebo na nějaký čas nebude nic dít. Prosím, odstraň ze mne jakýkoli egoismus a jakékoli vědomé či nevědomé zlé úmysly či motivace, když přistupuji k tomuto důležitému úkolu.“

(10) DESÁTÝ KROK

Když to pronesete z hloubky svého srdce, a to musí vycházet z celého vašeho srdce, jinak to nebude působit, požádejte vaši Niternou mysl, aby vám dovolila zakusit ve vašich rukách a dlaních lehký povznášející pocit. Řekněte si něco jako toto:

„**Niterná mysl**, prosím, učili mou pravou nebo levou ruku či dlaň, nebo obě zároveň - podle tvé volby - tak lehké jako pírka. Nech pak ruce a dlaně, aby se samy vznášely k mému obličejí, dokud se prsty mé ruky nedotknou brady nebo obličejí. Jak se tyto ruce a dlaně samy od sebe zvednou (musí samy od sebe bez jakéhokoli vědomého úsilí z vaší strany z pozice **vnější myslí**), pomoz mi, abych se dostal do hlubšího a hlubšího **stavu niternosti** a autohypnotického transu v plnosti svých potenciálů, všemi způsoby, co se týče toho, jak potřebuji jít do **nitra** v tomto prvním pokusu o svůj duchovní autotrans. Chápu, **Niterná myslí**, že neexistují žádné hranice v tom, jak hluboko dovnitř mohu jít. Jediné hranice jsou ty, které uvaluji sám na sebe. Protože ale nemám, ze své pozice **vnější vědomé myslí**, žádné ponětí o tom, jakou nejlepší a nejvhodnější úroveň hloubky **niternosti** mám zažít, nechám tě, jak se moje ruce vznášejí k mému obličejí, rozhodnout tuto důležitou záležitost a nechávám na tobě, abys mě dostala na tuto úroveň. Takže v okamžiku, kdy se moje prsty dotknou brady či obličejí, bude to pro mě znamení a signál, že jsem na té, Tebou, **Niterná myslí**, určené úrovni duchovního autohypnotického transu.“

(11) JEDENÁCTÝ KROK

Dejte si na čas, aby se odehrál desátý krok. Pokud by nebyly žádné zážitky s levitací rukou či dlaní, nebuďte odrazeni, to pouze znamená, že ji v této době nepotřebujete prožívat. V tomto případě pokračujte s jedenáctým krokem.

Poté, co se vaše prsty dotknou vaší brady, **požádejte vaši Niternou mysl, aby je vrátila zpět do téže pozice, ze které vyšly, na vaše stehna, a jak se vaše ruce dostávají zpět na stehna, požádejte svou Niternou mysl, aby ještě více prohloubila váš trans. Jakmile jsou vaše ruce zpět na vašich stehnech** (nebo když zůstaly na stehnech bez zážitku levitace), **požádejte z Niterné mysli o následující:**

„**Niterná mysl**, především bych Ti chtěl/chtěla poděkovat za vše, co se doposud událo, a v této chvíli bych Tě rád/ráda požádal/požádala, abys ovládla mé ruce, učinila je necitlivé od zápěstí ke konečkům prstů, abych o nich neměl/neměla vůbec žádné vědomé pocity. Ať zmizí z mého vědomého uvědomění nebo alespoň ať nemám žádný vliv na pohyb mých prstů vyjma toho, že budu mít pocit a poznání, že se hýbou a který prst na které ruce to je. Prosím Tě, ovládej cele mé prsty, jakož i vše ostatní ve mně.“

(12) DVANÁCTÝ KROK

Řekněte své Niterné mysli:

„**Niterná mysl**, rád/ráda bych s Tebou komunikoval/komunikovala. Za účelem léta komunikace bych rád/ráda nejprve ustanovil/ustanovila, jak prostřednictvím svých prstů dostanu od tebe signály.

Jestliže položím otázku a odpověď na ni je „**ANO**“, zvedni **ukazováček mé pravé ruky** či **ukazovávky na obou rukách, ale ne na levé ruce nezávisle bez souběžného zvednutí pravého ukazováku**. Jestliže se tento prst či prsty zvednou, bude to vždy znamenat odpověď „ANO“.

Jestliže je tvá odpověď „**NE**“, pak zvedni **prostředník mé pravé ruky** nebo **zároveň prostředníky na obou rukách**. Zvednutí prostředníku bude vždy znamenat odpověď „NE“.

Jestliže je odpověď „**NEVÍM**“, pak zvedni můj **pravý prsteník**. Ty, **Niterná mysl**, o mně však víš vše a neexistuje nic, co by ti bylo o mně skryto, proto když se prsteníky zvednou na obou rukách, bude to znamenat, že má vnější čili vědomá mysl proniká do tohoto procesu, nebo že někdo či něco z **falešné pseudomysli** se snaží vyrušovat. Takže zvednutí pravého prsteníku bude vždy znamenat odpověď „NEVÍM“.

Prosím, abyste si zde zapamatovali: **Jestliže je tomu tak, že se zvedne prst znamenající „NEVÍM“, opakujte krok devět až dvanáct tolikrát, kolikrát je třeba, dokud nedostanete odlišnou odpověď od „NEVÍM“. Odpověď „NEVÍM“ vždy znamená, že se negativní stav ve vás silně vměšuje do stavu vašeho transu. Opakováním kroku devět až dvanáct zároveň značně prohlubujete svůj stav niternosti a jednou dostanete od Niterné mysli odpověď.**

„Jestliže odpověď zní: „NECHCI ODPOVĚDĚT NA VAŠI OTÁZKU, PROTOŽE JE

BUĎ NEADEKVÁTNÍ, NEBO NENADEŠEL ČAS, ABYSTE ZNALI ODPOVĚĎ BĚHEM TOHOTO TRANSU“, pak, **Niterná mysl**, zvedni můj malíček pravé ruky nebo zároveň na obou rukou. Zvednutí malíčku bude vždy znamenat odpověď „NECHCI ODPOVĚDĚT“.

„Jestliže jsi nerozuměla mé otázce a chceš, abych ji opakoval či znovu vyslovil, pak, **Niterná mysl**, zvedni palec na mé pravé ruce či souběžně na obou rukách. Takže zvednutí palců bude vždy znamenat: „NEROZUMÍM OTÁZCE PROSÍM, OPAKUJ JI NEBO VYSLOV JINAK“.

(13) TŘINÁCTÝ KROK

Jakmile začas ustanovíte způsob komunikace s Niternou myslí, po jisté době (v jistém okamžiku bude vaše **Niterná mysl** s to používat vaše hlasivky, aby s vámi hovořila jak slovy, jakož i pohybem prstů), **položte vaší Niterné myslí první důležitou otázku:**

„**Niterná mysl**, jsi ochotna se mnou komunikovat ? Jsem připraven se dostat s tebou do styku a ustanovit duchovní vztah s Tebou a s **Nejvyšším** v Tobě ? Jsi-li ochotna a jsem-li připraven, prosím, necht' bez mého vědomého úsilí, bez ohledu na to, co si přeji, a na mé nesprávné úmysly se zvedne můj „ano-prst“ nad mé stehno. Nejsi-li ochotna, pak, prosím, zvedni můj „ne-prst“. Nejsem-li kvůli nějakým důvodům přesto připraven pro takový typ zážitku, prosím, zvedni „prst-nechci odpovědět“.“

Očekávej odpověď. **Když nedostaneš vůbec žádnou, to jest jestliže se nehýbe žádný prst, jste ovlivnění negativním stavem.** V tomto případě si udělejte přestávku a opakujte celý postup od samotného prvního kroku až po krok třináctý, dokud nedostanete nějakou odpověď.

Dostanete-li odpověď „NE“, znamená to, že jste si vybral špatnou dobu, špatné místo, špatné rozpoložení či situaci, která není vhodná pro komunikaci nebo pro ustanovení duchovního transu. Požádejte Niternou mysl, aby vám dala okamžitou ideu, či myšlenku o tom, co je nesprávné a proč s vámi nechce komunikovat. Jestliže ve vaší myslí nedostanete žádnou ideu či odpověď, pokuste se o to jindy, jinde, jiného dne a za odlišných podmínek.

Dostanete-li odpověď „NECHCI ODPOVĚDĚT“, znamená to, že nejste připraveni na tento stupeň duchovní metody. Pracujte několik týdnů sami nad sebou v pravidelném transu, aniž byste měli nějaký kontakt s **Niternou myslí**, tím, že si prostě řeknete, že jednou budete připraveni. A když budete připraveni na tuto komunikaci, vaše **Niterná mysl** vám to dá znát tím, že ve vás vytvoří silnou touhu či silnou žádost po opětovném přečtení této knihy, a po jejím opětovném přečtení vzbudí touhu učinit čerstvý pokus následovat opět tyto postupy.

Dostanete-li odpověď „ANO“, pokračujte dalším krokem.

(14) KROK ČTRNÁCTÝ

Řekněte:

„Děkuji ti, **Niterná mysl**, za tvou ochotu se mnou komunikovat Velmi oceňuji tvou odpověď: Prosím, pomoz mi se dostat do daleko hlubšího **stavu niternosti**, než v

jakém komunikujeme. Nedovol, prosím, aby mě něco rušilo, obtěžovalo a vměšovalo se do mého transu. Nechť je vše, co se kolem mne děje, všechny tyto zevní hlasy nebo cokoli jiného, Tebou užito k prohloubení mého duchovního transu a ne k jeho zmírňování, abych tak vily mohl dojít hlouběji, než se zakončí tato jednotlivá schůzka.“

(15) KROK PATNÁCTÝ

Poté, co jste řekli toto, promluvte k **Niterné mysli** následujícím způsobem:

„Především ti, **Niterná mysli**, děkuji za vše, co se doposud stalo. Jen ty, **Niterná mysli**, můžeš jistě vědět, jak hluboko se v transu nacházím. Z hlediska své vědomé mysli nemám žádné ponětí či pocit, jak hluboko bych v transu mohl/mohla být. Ty to ale víš, protože o mně víš vše. Proto bych byl/byla rád/ráda, abys mi naznačila, **jak hluboko jsem v transu**, následující metodou - opět použijeme za tím účelem **prsty**.

(1)

Jestliže jsem v **malém nebo v žádném transu**, pak **zvedni palec mé pravé ruky**, který znamená, jak víš, „nerozumím otázce, prosím, zopakuj ji, či vyslov jinak“.

(2)

Jsem-li v **nehlubokém transu**, pak zvedni můj **ukazovák**, který je mým „ano-prstem“.

(3)

Jsem-li ve **středním transu**, pak zvedni můj **prostředník**, který je mým „ne-prstem“.

(4)

Jsem-li v **hlubokém transu**, pak zvedni můj **prsteník**, který je mým „nevím-prstem“.

(5)

Jsem-li ve **velmi hlubokém transu**, pak zvedni můj malíček, který je mým „nechci odpovědět prstem“.

(6)

Jsem-li v **ještě hlubším transu, než je tento**, pak zvedni **palec mé levé ruky**.

(7)

Jsem-li dokonce v **ještě větším transu, než je tento**, pak zvedni **ukazovák mé levé ruky**.

(8)

Jsem-li ale **hlouběji, než je tento trans** - vždyť neexistuje žádná hranice v tom, jak hluboko mohu zajít - pak zvedni **prostředník mé levé ruky**.

(9)

Jsem-li ale dokonce **ještě hlouběji, než je tento**, pak zvedni můj **pravý prsteník**,

(10)

a jsem-li **ještě hlouběji**, pak zvedni můj **levý malíček**. Jsem-li ale v tomto bodě v duchovním transu, pak zvedni mou **celou pravou ruku**.“

(Duchovní trans začíná v tomto bodě, to jest v bodě, kdy se zvedne celá pravá ruka. Tedy nad deset prstů vašich rukou.)

(11)

„Jsem-li dokonce **ještě hlouběji, než odpovídá celé pravé ruce**, pak, prosím, zvedni mou **levou ruku**.“

(12)

A nakonec, **jsem-li na začátku plenárního stavu duchovního transu**, pak zvedni **obě mé ruce**.“

Plenární stav transu je **nejhlubší úrovní transu**, kterého potřebujete dosáhnout, abyste se dostali do styku s **Nejvyšším** ve vaší **Niterné mysli** a s vašimi **duchovními rádci** v **duchovním světě**. Plenární stav transu znamená takový stav, étery zahrnuje a obsahuje všechny úrovně, stupně, aspekty, kroky a dimenze vašeho jsoucna a bytí a celku vaší mysli. Nic není vynecháno. Toto je nejzazší cíl, když pracujete s duchovním transem, a je nejzazším cílem života být a existovat v plenárním stavu po všechny časy. Nyní očekávejte odpověď a sledujte, jaký druh odpovědi dostanete.

(16) ŠESTNÁCTÝ KROK

Poté, co dostanete odpověď o hloubce vašeho transu, kdy by vám mohlo být naznačeno, že se nacházíte v nižším stupni, než je plenární stav vašeho duchovního transu, položte své **Niterné mysli** následující otázku:

„**Niterná mysl**, je úroveň transu, kterou prožívám právě teď, pro mě pro dnešek dostatečná k tomu, co je třeba učinit a prožít ? Nebo bych mohl jít hlouběji ? Je-li to pro dnes dostatečné, dej mi to, Niterná mysl, znát zvednutím mého „ano-prstu“: Jestliže bych měl jít hlouběji, než jsem právě teď, pak zvedni můj „ne prst“.“

Sledujte odpověď a jestliže se zvedne „ne-prst“, máte prohloubit trans.

(17) SEDMNÁCTÝ KROK

Prohlubujte svůj vlastní trans. Nejlepším způsobem, jak prohloubit svůj vlastní trans, je představa a vizualizace a zobrazování sebe sama na nejoblíbenějším místě své fantazie, jak tam děláte něco, co máte nejraději. Co je to, co vás dělá nejšťastnějšími a uvádí vás do rozpoložení největšího míru, klidu, pohodlí, rozkoše a potěšení ? Jaké scénérie máte nejraději ? Vyobrazte si tuto situaci, vizualizujte si ji, znovu ji prožívejte. Jak tak učiníte, požádejte svou **Niternou mysl**, aby v okamžiku, kdy dosáhnete z jejího hlediska požadované úrovně transu, zvedla prst, či ruku, nebo obě ruce, což bude odpovídat této úrovni transu. **V okamžiku, kdy zakusíte toto zvednutí, dávejte si potichu, ale se silným důrazem následující sugesce:**

„Od tohoto okamžiku ať prožívám cokoli, ať se mi stane cokoli, ať cokoli slyším, pociťuji a vidím **niterně** či **zvně**, vše bez výjimky a výluky má **Niterná mysl** obsáhne k tomu, aby se prohloubil můj trans, ne aby se zmírnil, aby se prohluboval, ne aby se zmírňoval, dokud **Niterná mysl** nepociťuje, že jsme jím prošli a že já jsem připraven vyjít ze svého transu.“

(18) OSMNÁCTÝ KROK

Jakmile dosáhnete tohoto bodu, položte **Niterné myslí** následující otázku:

„**Niterná myslí**, jsme připraveni pokračovat s tím, co se má učinit ? Jestliže ano, zvedni můj „ano-prst“. Jestliže nejsme připraveni, zvedni můj „ne prst“.“

Zvedne-li se „ne-prst“, požádejte **Niternou myslí**, aby vám dala vědět, jak brzy budete moci začít pracovat na svých problémech. Požádejte **Niternou myslí**, aby vás ve vaší myslí problesklo jisté číslo, jež by bylo počtem dní, které potřebujete čekat v přípravě na práci nad svými problémy. Když vám toto číslo probleskne, ujistěte se tím, že si ověříte správnost tohoto čísla zvedáním prstů následujícím způsobem. **Řekněte:**

„**Niterná myslí**, je číslo, které právě problesklo v mé myslí, počtem dní, které potřebuji čekat v přípravě před tím, než můžeme začít práci nad mými problémy ? Jestliže to není správné číslo, pak, prosím, zvedni můj „ne prst“.“

Jestliže se zvedne „ne-prst“, opakujte požadavek na to, aby vás v myslí napadlo jiné číslo, dokud se vám pohyby prstů nedostane potvrzení, že máte správný počet dní.

Jestliže nejste připraveni pracovat nad problémy, znamená to, že se potřebujete dostat do takového duchovního transu každý den, minimálně dvakrát denně, preferovat je ale třeba třikrát denně, a dávat si následující sugesci:

„Sugeruji si, že každý den se všemožně stávám více a více připravenějším pro práci nad svými problémy. Ze své svobodné vůle, ze své svobodné volby jsem rozhodnut tímto projít, dokud nebudu s to kontaktovat svůj Absolutní zdroj ve své **Niterné myslí, Nejvyššího**, a být uveden ke svým duchovním rádcům a odstranit s jejich pomocí ze svého života veškerou negativitu a všechna zla i nepravdy v jakékoli formě, masce a kondici, bez ohledu na to, jak jsou skryté, tajemné či zřejmé. Činím to bez jakýchkoli nízkých motivací, bez jakéhokoli zlého či špatného úmyslu. Účelem, za kterým uskutečňuji tento úkol, je návrat domů do pozitivního stavu a to, abych se stal lepší a daleko duchovnějším lidskou bytostí, pravým kanálem **Nejvyššího**. Chci ve všech ohledech konat vůli **Nejvyššího** a naplnit bez jakéhokoli okolkování i zdráhání se účel svého života a být takovým, jakým mě **Nejvyšší** učinil. Chci, aby pět procent skutečného člověka ve mně ovládla, postupně vypudilo a odstranilo uměle vzbuzených devadesát pět procent zvířecích sklonů. Chci, aby jednou v životě byly tyto animální sklony nahrazeny devadesáti pěti procenty všeho, co je ve mě lidské, což je z **Nejvyššího**. Zbylých pět procent chci přikázat **ideji**, že mám svobodu volby, abych odmítl přijetí svého **Zdroje - Nejvyššího** a Jeho/Jejích **duchovních principů**. Dělán to jen ta jediným účelem - přispět nejlépe k nejzazší eliminaci negativního stavu. Z celého Stvoření a za účelem jeho uvedení do spící a deaktivované kondice. Abych neměl v procesu přípravy žádnou nesprávnou motivaci a sklony, žádám nyní o veškerou pomoc od **Niterné myslí** a od **Nejvyššího** v **Niterné myslí** v jednotě, jednosti, harmonii a spojení se všemi svými **duchovními rádci**, abych se zbavil jakýchkoli stop těchto druhů nejnižších, nesprávných, falešných, špatných a zlých motivací a sklonů. To žádám ta účelem přistoupení k práci nad sebou samým v čistotě svého srdce, kvůli všem ostatním ve Stvoření **Nejvyššího** z pozice bezpodmínečné Lásky a Moudrosti, bezpodmínečného Dobra a Pravdy, bezpodmínečné Objektivity a Poctivosti, bezpodmínečné Spravedlnosti a Soudnosti.“

Opakujte tento druh sugescí s variacemi každý den nejméně dvakrát denně - ale dejte přednost tomu, že třikrát denně - až do dne, kdy budete připraveni začít práci nad svými problémy. Tyto sugesce se ovšem musí opakovat na úrovni transu, který prožíváte ve chvíli, kdy vám vaše **niterná mysl** udala **počet dní, které potřebujete čekat**. Do této zvláštní úrovně transu se budete vždy navracet, popř. do úrovně transu ještě hlubšího, jelikož při každém sezení budete moci vždy jít hlouběji a hlouběji a pak opakovat tyto a podobné sugesce až do určeného okamžiku.

Velmi často však Niterná mysl odmítne prozradit délku doby, kterou potřebujete na tento druh přípravy. Kvůli velmi důležitým duchovním důvodům dává přednost tomu, že vám nenaznačí přesně počet dní či týdnů, které potřebujete čekat. Namísto toho se vám naznačí, že tuto otázku byste měli klást pokaždé, když jste v duchovním transu. **Požádejte o následující:**

„**Niterná mysl**, důkladně zkontroluj a naznač mi, zdali jsem připraven začít dnes pracovat na svých problémech Jestliže ano, zvedni můj „ano-prst“. Jestliže ne, zvedni můj „ne prst“.“

Opakujte tento postup, dokud jednou nedostanete odpověď „ano“, kdy pak budete pokračovat tak, jak se naznačuje níže.

Jestliže však dostanete odpověď „ano“, znamená to, že **jste připraveni zahájit práci na svých problémech**, která je popsána v krocích popsaných níže následujících pod nadpisem „Co dělat a jak postupovat při práci nad sebou samými poté, co se nacházíte ve svém hlubokém duchovním transu“.

Z duchovního hlediska je důležité si zapamatovat, že **nemůžete náležitě zahájit práci nad jakýmkoli ze svých problémů, dokud nedosáhnete duchovní úroveň transu, kterou oznámí zvednutí pravé ruky.** Je to proto, že jste-li v nižší úrovni transu, než je duchovní, podléháte příliš vměšování a otravě z padělané pseudomysli i svých vlastních očekávání, požadavků, myšlení dle přání a sebevyplňujících se předpovědí. Musíte se tomuto smetí vyhnout. Nejlepší úroveň transu, z níž se budete učit pracovat, je ovšem **plenární stav duchovního transu**, to jest, když se **zvednou obě ruce**.

(19) DEVATENÁCTÝ KROK

Jakmile pro tento den skončíte svou práci nad svými problémy, jste připraveni vystoupit z transu. Prostě vyslovíte:

„**Niterná mysl**, jsem ti hluboce a zhluboka vděčen za vše, co jsi se mnou učinila. Těším se na práci s tebou v dalším svém sezení v transu. Prosím, pomoz mi dostat se v transu vždy hlouběji a učil ho daleko snazším než poprvé. Při mém dalším sezení v okamžiku, kdy spočinu v křesle či si lehnu do postele, v okamžiku kdy zavřu oči a začnu hluboce dýchat, mě nechej okamžitě přesunout do úrovně transu, jaký prožívám právě teď, a od tohoto okamžiku mi pomoz jít ještě hlouběji. Jsem-li připraven/připravena se zabývat čímkoli, co potřebuji učinit, dej mi vědět zvednutím mého „ano-prstu“. Souhlasíš s tím, že pro mne toto učiníš ?

(Čekejte na odpověď. Obvykle a ve většině případů dostanete odpověď „ano“.)

„Ještě jednou ti, **Niterná mysl**, mnohokrát děkuji. A nyní mě vyved' z tohoto transu

a pomoz mi se pohodlně přesunout do **vnější úrovně** mého uvědomění, cítit se velmi svěže, čile, s hlavou čistou, ve vynikající, rozkošné, spokojené a příjemné náladě, s plností energie a síly, se zaujetím pro vykonávání svého autohypnotického transu neustále se zlepšujícím způsobem po veškerý čas svého života“.

Jestliže se trans vykonává **právě před tím, než jdete spát**, nevyslovujte své posthypnotické sugesce, jako je tato. **Namísto tohoto řekněte:**

„Pomoz mi nyní usnout hlubokým, přirozeným a fyzickým spánkem a mít velmi příjemný, pohodlný, osvěžující, síly navracející noční spánek pomoz mi se ráno vzbudit v určený čas úplně svěží, s čílostí a jasnou hlavou, ve vynikající, rozkošné, spokojené a příjemné náladě, v plnosti energie a síly i s plným zaujetím pro to, abych se v první řadě ráno okamžitě dostal/dostala do duchovního transu a do styku s tebou a učinil/učinila vše, co potřebuji učinit před tím, než půjdu plnit své každodenní povinnosti a závazky, které na této Zemi mám.“

Těchto devatenáct kroků vám dává ponětí o tom, jak vyvolat duchovní trans. Jste nabádáni, abyste pečlivě nastudovali tuto iniciační techniku a je-li to možné, abyste si ji zapamatovali. Jakákoli odchylka od tohoto postupu vám může způsobit mnoho potíží, protože vždy existuje nebezpečí, že když jej nebudete následovat, dostanete se do styku s některými oblastmi své pseudomysli a jejími negativními obyvateli. Později se naučíte, jak si důkladně a pečlivě ověřit, zdali jste ve styku se svou vlastní **Niternou myslí** a jejími **pravými, pozitivními obyvateli**.

2. CO DĚLAT A JAK POSTUPOVAT PŘI PRÁCI NAD SEBOU SAMÝMI POTÉ,

CO SE NACHÁZÍTE V HLUBOKÉM DUCHOVNÍM AUTOHYPNOTICKÉM TRANSU

Jakmile jste pevně ustanovili svůj duchovní trans, je před tím, než se pokračuje s čímkoli jiným, nutné, abyste dodrželi další důležité pravidlo.

První věcí, kterou se musíte s pomocí své **Niterné mysli** zabývat, jsou vaše **osobní problémy**. **Je KRAJNĚ NEBEZPEČNÉ, abyste se snažili dělat cokoli jiného před tím, než se vaše problémy zpracují.** Před tím, než postoupíte dále, **musíte zpracovat všechny ty problémy, které vám Niterná mysl naznačí jako potřebné ke zpracování.** Nebudte netrpěliví a **nesnažte se dělat cokoli jiného, jako je např. autoregrese před vaše fyzické zrození** za účelem nalezení toho, co se s vámi dělo před tím okamžikem (což mnozí lidé naneštěstí dělají). Nebo se snažit **kontaktovat vaše duchovní rádce** či **Nejvyššího** ve vaší **Niterné mysli**. Taková snaha je snahou z pozice **negativního stavu**, to jest z pozice **vašich problémů**. **Když se snažíte dělat věci z pozice vašich vlastních problémů**, dostanete se do styku **jen s negativním stavem** čili s tou částí vaší mysli, která **není vámi**, ale fakticky je **pseudoniternou myslí** či jinou oblastí padělané pseudomysli čili umělých devadesáti pěti procent ve vás a s jejich negativními obyvateli.

Co je negativní stav ? Musíte si zas a znovu pamatovat, že - jak bylo předtím řečeno -

negativní stav není zde či tam, není něčím vně někde nad něčím, ale je ve vás, je vašimi problémy. Pokud lpíte a jste závislí na svých problémech a žijete v nich, nacházíte se ve středu negativního stavu a negativní stav ve vás přebývá. (Jste v jejich ovládacích programech – jinak řečeno – pozn. zpracovatele.)

Je proto jen logické a pochopitelné, že v **prvním kroku** své práce nad sebou samými, zatímco jste v hluboké duchovní autohypnóze, **soustředíte veškeré své snahy na odstranění svého zotročení vlastními problémy a závislosti na nich.**

Musíte si také pamatovat, že jste **MULTIDIMENZIONÁLNÍ BYTOSTÍ**, to znamená, že **žijete a přebýváte v různých oblastech své pravé mysli a své pseudomysli i ve všech dalších oblastech jak Stvoření, tak i zóny vymístění a jste s nimi SPOJENI.**

Jak se takové spojení odehrává ? Prostřednictvím vašich pohnutek, citů, myšlenek, toho, co vás přitahuje, žádostí, přání, chtění a podobných stavů mysli.

(1)

Svámi negativními, špatnými a ošklivými stavy mysli přitahujete k sobě a spojujete se sebou zlé a negativní duchy a entity v zóně vymístění. Vaše problémy je napájí a oni pak na oplátku napájí vás vašimi problémy. **Takto se problémy udržují a podporují po celém negativním stavu a po celé zóně vymístění.** Je to vzájemné napájení ubohostmi, které se považují za rozkošné.

(2)

Na straně druhé přitahujete prostřednictvím svých dobrých, pozitivních, láskyplných a mírumilovných pohnutek, pocitů, myšlenek, toho, co vás přitahuje, přání, tužeb, chtění a podobných pozitivních stavů mysli pozitivní a dobré duchy a entity v pozitivním stavu Stvoření **Nejvyššího** přebývající a z něho přicházející a spojujete se s nimi.

Těchto náchylností a spojení si ovšem nejste uvědoměle vědomi. Vzhledem ke všem praktickým účelům a z hlediska vaší **vnější mysli** a toho, jakým způsobem žijete na této planetě, žádné takové entity a duchové ani neexistují. Situace je ale zcela odlišná, když se dostanete do **hlubokého duchovního transu**, ve kterém jste s to překonat hrubá omezení své **vnější mysli** a všech vědeckých a náboženských předsudků, které jsou jen obalem toho, čím skutečně jste. V tomto stavu jste schopni si být plně vědomi přítomnosti těchto entit a **duchů** s vámi a ve vás i toho, jaký mají vztah k různým stavům a rozpoložením vaší mysli a vašeho života. Uvědomění si a vnímání těchto entit a duchů není nutně vizuální, ale mohou se představovat mnoha jinými způsoby a módy vnímání, které jsou vám k dispozici. O tom budeme hovořit později.

Vzhledem k tomuto důležitému faktu je zcela zřejmé, že jakýkoli pokus dostat se do styku s těmito rozličnými entitami a **duchy** předčasně před tím, než jste pracovali nad svými problémy, je **velmi nebezpečný**, protože **jste s to mít s nimi vztah jedině z pozice těchto svých problémů.** A jelikož tato pozice přitahuje jen **negativní a zlé duchy** a **entity** a je s nimi spojena, dostanete se do styku pouze s **negativními duchy** a **entitami** nebo s padělanou **pseudoniternou myslí.** Tyto typy duchů a entit mají nade vše nejraději, abyste se snažili se s nimi dostat do styku před tím, než jste pracovat nad svými problémy. To jim dovoluje vám lhát a zavádět vás velmi často tím, že předstírají, že jsou dokonce i **Ježíšem Kristem, Nejvyšším, Bohem, Duchem svatým** či různými archanděli či podobnými entitami. To vše dělají proto, aby vás svedli a neustále udržovali v negativním stavu. Jakmile se dostanete do styku s těmito druhy entit a duchů ve vás, máte sklon se jich obávat, obzvláště, když si nárokují, že jsou **Ježíšem Kristem.** A vy ovšem na neštěstí pro

vás máte sklon následovat jejich zavádějící rady a setrávat při nich. Na neštěstí mohou nyní, za **současných duchovních podmínek existujících na planetě Zemi** hovořit krásnými slovy lásky, velkými slovy moudrosti a těmito slovy a radami zdánlivé lásky a moudrosti vás oklamat. Krmí vás všemi druhy lží o sobě, o reinkarnaci, o **Bohu, Ježíši Kristu** a o negativních duších a entitách. Obvykle je obsah těchto řečí odvozen z myšlení podmíněného vašim vlastním přáním. Vnímají vaše náhledy, názory, tužby, přání i vaše systémy víry a z nich hovoří. Takže vás napájí vašimi přeludy, myšlením dle toho, co si přejete, a vašimi sebenaplňujícími se předpověďmi.

Toto je jedním z důvodů, proč je nutné následovat dopodrobna předepsané postupy v procesu jak uvádění se do duchovního transu, tak i v průběhu práce nad svými problémy, když se nacházíte v hlubokém duchovním transu.

Takže **s tímto důležitým upozorněním, které se může považovat takřikajíc za záležitost života a smrti**, postoupíte ke svému prvnímu kroku v tom, co dělat, jakmile jste v hlubokém duchovním autohypnotickém transu a jakmile jste učinili první kontakt s tím, co si myslíte, že je vaší **Niternou myslí**.

(1) PRVNÍ KROK

Samotným prvním krokem před tím, než přistoupíte k jakýmkoli dalším, je energická a vážná zkouška toho, zdali jste v kontaktu s vaší pravou **Niternou myslí**. **Rekněte potichu své Niterné myslí:**

„**Niterná myslí**, jak dobře víš, existuje ve mně devadesát pět procent, které na mě byly násilím vloženy a které tě obklopují a oddělují tě ode mne a o kterých si myslím, že jsou mnou. Proto se musím ujistit, že jsem ve styku se svou pravou **Niternou myslí**. Jsem v kontaktu se svou pravou **Niternou myslí**? Jestli ano, pak ať se zvedne můj „ano-prst“, je-li to **falešná niterná mysl** či **zavádějící negativní entita** či **duch**, pak nechť se zvedne můj „ne prst“. V této chvíli si, **Niterná myslí**, ze své svobodné vůle a mocí své volby, **kteřážto moc je vždy pozitivní, protože je přímým nadělením Nejvyššího ve mně**, chci, aby jen má pravá **Niterná mysl** ovládala pohyb mých prstů a vše ostatní ve mně“.

„Protože zde vykonávám moc své svobodné vůle, kterou mám přímo z **Nejvyššího**, od **Nejvyššího**, skrze **Nejvyššího** a s **Nejvyšším** ve mně, nikdo jiný či nic jiného ve mně, či mimo mne nebude s to ovlivňovat pohyby mých prstů vyjma mé **Niterné myslí**, nedám-li k tomu osobně dovolení, pokud by tu byla v budoucnu nutnost tak učinit kvůli nějakému důležitému poučení.“

„S tímto prohlášením své svobodné vůle a volby poníženě v pokoře a skromnosti žádám svou **Niternou myslí**, aby mi naznačila prostřednictvím pohybů prstů, zdali jsem s ní v kontaktu“.

Pozorujte odpověď, a jestliže dostanete odpověď „ne“, opakujte hořejší formulaci a požádejte svou Niternou mysl, aby se projevila a naznačila svou přítomnost zvednutím vašeho „ano-prstu“.

Jestliže dostanete odpověď “ano“, pokračujte v testování své Niterné myslí následujícím způsobem:

„**Niterná myslí**, rád bych, abys nyní ovládala mé hlasivky a hovořila ke mně přímo,

nebo, pokud to ještě není vhodné, abys skrze mé hlasivky hlasitě hovořila, promluv v mých myšlenkách a řekni mi, koho uctíváš a komu sloužíš?“

Jestliže jste ve styku s **pravou Niternou myslí**, měli byste dostat následující odpověď:

„Uctívám **Pána Ježíše Krista**, kdož má mnoho jiných jmen, kdož je **Nejvyšší a Duch Svatý, Jeden Bůh Nedělitelný, Stvořitel** veškerého Stvoření a **Nejvyšší Pán, Velitel a vládce všeho, co je**, včetně všech pekel, veškerého negativního stavu a všech oblastí zóny vymístění“.

Taková nebo podobná odpověď musí přijít. Musí to být Pán Ježíš Kristus, Nejvyšší, Jediný Bůh Nedělitelný. Žádná jiná odpověď není přijatelná. To také platí ohledně každého, kdo patří k nějakému jinému náboženství než ke křesťanskému, protože taková jména jako Jehova, Adonai, Shaddai, Elohim, Allah, Krišna, Višnu, Buddha, Velký Duch či jakákoli jiná, která se používají ve vašich jednotlivých náboženstvích, nejsou ničím jiným než **rozličnými odlišnými aspekty téhož JEDINÉHO BOHA, KDOŽ JE PÁNEM JEŽÍŠEM KRISTEM.** To je neoddiskutovatelný fakt. To je zde zjeveno **Nejvyšším.** Buď to přijmete, či nepřijmete. Máte svobodu volby. Pokud to přijmete, můžete v bezpečí pokračovat. Pokud ne, bylo by lépe, kdybyste tuto metodu nepoužívali, protože byste mohli být svedeni negativními entitami a duchy, kteří by mohli posílit a potvrdit vaši vlastní zavádějící víru či cokoli máte. Takovéto posilování a potvrzování je krajně nebezpečné pro váš budoucí duchovní pokrok, obzvláště **po vašem odchodu z planety Země.** Mohli byste se nalézt **v daleko horší situaci**, než v jaké jste kdy byli v průběhu vašeho pobytu na planetě Zemi. To je důvod, proč vás kvůli vám samým důrazně nabádám, abyste dále nepokračovali v používání této duchovní metody, pokud nemůžete z celého svého srdce přijmout tento fakt o **Bohu.**

Jelikož je **Pán Ježíš Kristus** totéž jako **Bůh, Nejvyšší, Aláh, Krišna, Višnu, Budka, Velký Duch** nebo ať použijete jakýkoli název, je předložená formule univerzálně platná pro každého bez výjimky a výluky, ne jen pro lidi z této planety, ale po celém Stvoření **Nejvyššího.**

Jakmile obdržíte od vaší **Niterné mysli** vhodnou odpověď popsanou výše, další otázkou, kterou třeba položit, je:

„**Niterná mysl**, jaký je tvůj postoj k Bibli ?“

Pravá niterná mysl každého, bez ohledu na jakýkoli systém víry, odpoví tak či nějak podobně:

„Svatá Bible je prvním Slovem Božím. Třicet pět knih Bible Svaté obsahuje **niterný, vyšší čili vnitřní smysl**, který je zahalen **literárním smyslem.**“

(Pro vaši informaci: Těchto třicet pět knih v Bibli Svaté obsahujících tento důležitý **niterný smysl**, který činí z Bible Svaté Slovo Boží, tvoří nesledující knihy: Geneze, Exodus, Leviticus, Numerí, Deuteronomium, Jozue, Soudců, První Samuelova, Druhá Samuelova, První královská, Druhá královská, Job, Žalmy, Izajáš, Jeremiáš, Nářků, Ezekiel, Daniel, Ozeáš, Joel, Amos, Abdijáš, Jonáš, Micheáš, Nahum, Habakuk, Sofonjáš, Ageus, Zachariáš a Malachiáš; Evangelium dle Matouše, Evangelium dle Marka, Evangelium dle Lukáše, Evangelium dle Jana a Zjevení Ježíše Krista.)

Poté, co jste obdrželi uspokojující odpověď na tuto otázku, je dalším dotazem, který

položíte, toto:

„**Niterná mysl**, jaké je tvé pravé chápání a poznání ohledně tzv. doslovné, pokračující, fyzické reinkarnace jednoho ducha do téhož světa v negativním stavu ?“

Jediná přijatelná odpověď od **pravé Niterné mysli** - i když pevně věříte v reinkarnaci - je:

„Neexistuje žádná doslovná, **fyzická** reinkarnace téhož ducha do stejného místa dvakrát či vícekrát a obzvláště ne do negativního stavu na této planetě. **Pán Ježíš Kristus** jsa/jsouc nekonečně a absolutně milujícím a moudrým **Bohem**, by lidi nikdy dvakrát či vícekrát neumístil do stejné situace. To je regrese, a ne pokrok. V **Pánově** Stvoření neexistuje žádná stagnace. Vše postupuje v progresivních krocích. Reinkarnace znamená regresi či návrat na totéž místo, což je regresivní, a ne progresivní.“

Pokud jste obdrželi takový či podobný druh odpovědi na všechny vaše otázky, můžete si být jisti, že jste ve styku se svou **pravou Niternou myslí**.

Pamatujte si, že jakákoli odchylka od významu a obsahu těchto typů odpovědí na otázky shora formulované, vždy bez jakékoli výjimky a výluky znamená, že **nejste** v kontaktu s **pravou Niternou myslí**. Namísto tohoto existuje nákaza buď z vaší padělané pseudomysli, nebo od jednoho z negativních duchů a entit, přidělených či nenápadně proniknuvších k nějakému z vašich problémů, což blokuje přístup k vaší **pravé Niterné myslí**.

Za současně existujících okolností na planetě Zemi je toto pravidlo jediné platné. Později, když se dostanete do styku s pravým **Nejvyšším** ve své **pravé Niterné myslí**, se můžete sami **Nejvyššího** zeptat, zdali je to pravda a proč současně existující duchovní podmínky na planetě Zemi vyžadují tak zdánlivě puntičkářské a rigidní následování těchto kroků a postupů a takové rozsáhlé a vážné testování. Budete překvapeni, až naleznete pravou odpověď.

Poté, co skončíte tyto zkoušky a obdrželi jste uspokojivé odpovědi, můžete postoupit k dalšímu kroku.

(2) DRUHÝ KROK

Jak dobře víte, **všichni si uvědomujeme, že máme nějaké problémy**. Jen velmi málo lidí by se mohlo odvážit tvrdit, že jsou prosti jakýchkoli problémů. Když někdo z vás udělá toto bláznivé prohlášení právě teď během čtení této knihy (aniž by prošel důkladnou prací nad sebou samým ve stavu duchovního transu či transu autohypnotického), měl by nejlépe vstoupit do transu okamžitě a zjistit to, čemu se vyhýbá či uniká.

Lidé mohou mít všechny druhy problémů. Tyto problémy mohou být **fyzické** či **duševní** či emoční nebo intelektuální, osobní či **duchovní**. Jste-li žena, můžete mít všechny druhy menstruačních obtíží, obzvláště menstruační bolesti, neplodnost, nedostatek orgasmu - to jest být neschopna orgasmického zážitku - nebo mít časté potraty. Můžete být lesbičkou a mít problémy s tím, že jste taková, nebo můžete mít mnohé jiné podobné problémy. Jste-li muž, můžete mít problémy s udržením své erekce, to jest problémy s impotencí či předčasnou ejakulací či s tím, jak oplodnit vašeho sexuálního partnera, nebo mít problémy s vlastní sexuální identifikací a být homosexuálem, či obtěžovat děti, nebo příliš

masturbujete, či máte touhu se odhalovat a podobně. Nebo trpíte častým nachlazením, máte chřipku či astma, nebo bronchitidu či všechny druhy alergií, nebo rozedmu či tuberkulózu, nebo zažívací potíže, koliky, zácpy či průjmy, zvracení nebo pocity žaludeční nevolnosti, nebo nedostatek či nadměru chuti k jídlu. Nebo máte vy či obvykle vaše děti problémy s nočním pomočováním, či zadržujete, anebo neumíte zadržet močení, nebo močíte nervózně často, to jest musíte močit, nebo máte často střevní křeče či podobné problémy. Nebo můžete mít svalové křeče, bolesti zad, plotýnky, ischias, záněty kloubů a šlach, křivici, rýmu, bolesti hlavy a všechny druhy bolestí a bolení v rozličných částech vašeho těla. Nebo můžete strádat cukrovkou, neuralgií, hypertenzí, to jest vysokým krevním tlakem, srdečními tipy, či různými srdečními potížemi, nebo různými formami rakoviny či různými jinými fyzickými neboli takzvanými fyzickými nemocemi. Nebo můžete trpět nějakým typem neurózy, jako jsou fobie, úzkost, hysterie, posedlost, nutkání, značná nespavost, nebo můžete trpět různým typem psychóz. Nebo můžete trpět různými typy osobních problémů jako komplexem pod- či nadřazenosti, nedůvěřivostí, pocity viny, starostmi. Nebo můžete trpět stavem perfekcionismu, negativismu, egoismu, sobectví, sebestředností, sadismu, masochismu. Nebo můžete strádat depresemi, pocity bezcennosti, neslušnosti, či agresivity, nebo pasivity nebo lenosti, indifferencí, netrpělivostí, neschopností nebo nerozhodností. Nebo můžete trpět trémou, nebo mít sklon vzbuzovat přílišnou pozornost. Nebo můžete trpět navyklým lhaním, být delikventem či zločincem. Můžete být těžkým či lehkým kuřákem, nebo poživitelem drog či alkoholikem nebo těžkým pijákem. Nebo můžete mít značně problémy s příjmem potravy a jste obézní a máte nadváhu. Nebo si koušete nehty či máte potíže s učením a pamětí, trpíte neschopností si vybavit či podržet to, co jste se naučili. Nebo máte potíže při studiu a vykonávání zkoušek. Nebo máte rozličné poruchy řeči, jako jsou zajíkání či koktání. Nebo trpíte kopřivkou, trudovinou nebo jinými druhy kožních nemocí nebo něčím tomu podobným. Je velmi pravděpodobné, že máte nejméně jeden problém popsany v lékařských či psychiatrických knihách.

Jak vidíte, seznam problémů, které lidé mohou mít, by mohl být nekonečný. Jsem docela dobře jist, že ve shora uvedeném částečném seznamu problémů můžete někde najít ten svůj.

Chci, abyste si uvědomili, že všechny tyto problémy bez jakékoli výjimky a výluky je možné zvládnout prostředky **duchovní hypnózy a autohypnózy**, jste-li pro tento postup připraveni, otevřeni a způsobilí. Když jste v hlubokém duchovním autohypnotickém transu, musíte požádat vlastní **Niternou mysl** o to, aby vám řekla, zdali jste připraveni, otevřeni a způsobilí. Ona vám naznačí, zda-li je použití této metody pro vás vhodné a správné a zdali se prostřednictvím této metody můžete okamžitě zbavit problémů, které máte a kterým jste již přivykli. Musíte si uvědomit, že abyste se svých problémů zbavili, potřebujete někdy kvůli určitým duchovním důvodům a jako výsledek vaší volby použít odlišné metody, než je **duchovní autohypnóza**.

Jinak byste se ochudili o velmi důležité poučení, které vám tato příležitost - to jest být léčen nějakou jinou metodou - nabízí. Proto je vždy nutné požádat **Niternou mysl** o to, aby vám řekla, jakou nejlepší metodu použít, abyste se zbavili každého jednotlivého problému. Nebudte překvapeni, když shledáte, že máte určité problémy vyřešit duchovní metodou předloženou v této knize, zatímco u jiných problémů se vám bude radit, abyste je řešili některými z typických lékařských, chirurgických či psychologických metod. Uvědomte si, že jakmile se radíte se svou **pravou Niternou myslí** o tom, co je pro vás nejlepší, pak - i když vám tato **Niterná mysl** naznačuje, že byste měli podstoupit chirurgický zákrok či užívat předepsané léky nebo nějakou pravidelnou psychoterapii tato rada přichází z čistě **Duchovního zdroje**, a tudíž, protože následujete rady své pravé **Niterné mysli**,

následujete duchovní cestu. Typické lékařské, chirurgické či psychologické metody nebo prostředky zbavení se vlastních problémů jsou v určitých případech fakticky **nástroji projevu duchovního poučení**. Tudíž jsou v této souvislosti všechny takzvané neduchovní postupy výsledkem a důsledkem čistě **duchovních idejí**.

Další věcí, kterou si máte uvědomit a kterou chci, abyste měli na mysli, je, že to, o čem si vědomě myslíte, že je problém, není nutně takovým z hlediska vaší **pravé Niterné mysli**. Velmi často jsou tyto problémy jen **rouškou a obalem pro nějaké hlubší problémy**, které si na vědomé úrovni čili z hlediska své **vnější mysli** neuvědomujete. Ovšem i obaly a roušky jako všechny ostatní pravé problémy jsou vždy bez výjimky a výluky **duchovního původu** a z **duchovního zdroje**. Vždyť vaše **vnější mysl** o vás nic neví. Obvykle se jen domnívá a tato domněnka může, ale nemusí být správná. Ale i když je správná, je jen doručenkou, a proto si ji potřebujete potvrdit u své **pravé Niterné mysli** v tomto druhém kroku předepsaných postupů. Pro vaši informaci: Jakmile je skutečný problém vyřešen, v mnoha případech obal či rouška skutečného problému, kterou považujete za problém, sama od sebe zmizí, aniž je dále potřeba na ní pracovat.

Takže položte své **Niterné mysli** následující otázku:

„**Niterná mysl**, velmi ti děkuji za spolupráci.“

(V každém okamžiku své komunikace se svou **Niternou myslí** nikdy nezapomeňte své **Niterné mysli** poděkovat za vše, ať je to cokoli.)

„Rád bych, abys mě důkladně prozkoumala a shledala, zda-li ty problémy, které si myslím, že mám -

(V tomto bodě vyjmenujte jeden za druhým všechny své problémy, které si myslíte, že máte.)

jsou reálné, nebo jsou jen přídavkem k nějakým jiným problémům, které si vědomě neuvědomuji. Nebo jsou tyto problémy jen obalem a rouškou, za níž jsou problémy skutečné? Jestliže jsou to tedy problémy skutečné a my máme na nich především pracovat, pak zvedni můj „ano prst“. Jestliže však to nejsou mé reálné problémy, ale jen obaly a roušky, pak zvedni můj „ne-prst“. A jestliže jsou jakkoli přídavkem k nějakým jiným problémům, které si vědomě neuvědomuji, pak zvedni můj prsteník. V tomto případě nebude prsteník již znamenat „nevím“, ale bude znamenat **nějaký druh třetí možnosti**.“

Sledujte odpověď a pak přistupte ke třetímu kroku.

(3) TŘETÍ KROK

Každá odpověď v kroku druhém (skutečně víte, jaké jsou vaše problémy, problémy, o kterých si myslíte, že jsou vaše, ve skutečnosti nejsou vašimi problémy a jsou jen rouškou a obalem problémů skutečných; a problémy, kterých jste si vědomi, jsou dodatečné k nějakým dalším problémům, které si vědomě neuvědomujete) si v tomto bodě poté, co poděkujete **Niterné mysli**, žádá následný dotaz:

„Děkuji ti, **Niterná mysl**. Další otázkou, kterou mám, je to, zdali je to tvá volba, čili zdali mi máš naznačit dopředu počet problémů, nad kterými musíme pracovat před

tím, než budu připraven se setkat se svými pravými duchovními rádci. Či namísto tohoto bychom měli načas vzít jeden problém a pokračovat, dokud mi, **Niterná mysl**, nenaznačíš, že jsme hotovi pokračovat s dalším krokem? Jestliže chceš, abych znal dopředu, nad kolika problémy musíme pracovat, pak, prosím, zvedni můj „ano-prst“. Jestliže by pro mě nebylo prospěšné, abych to věděl dopředu, ale namísto toho bychom měli pracovat načas nad jedním problémem, tak, jak tyto problémy přicházejí, pak ať se zvedne můj „ne-prst“.

Jestliže obdržíte odpověď **ano**, pak postupujte následovně:

„**Niterná mysl**, nad kolika problémy musíme pracovat před tím, než budu připraven pokračovat s dalším krokem? **Niterná mysl**, prosím, využij mé prsty, abys mi naznačila počet problémů. Každý prst, počínaje pravým palcem, bude označovat jeden problém. Mám deset prstů. Prosím zvedni ten prst na mé ruce, který odpovídá počtu problémů, na kterých musím pracovat.“

(Počítání probíhá od pravého palce až po levý malíček.)

„Jestliže tedy z nějakého důvodu mám více jak deset problémů, pak zvedni celou mou levou ruku.“

Jestliže se vaše celá levá ruka zvedne, pokračujte následovně:

„**Niterná mysl**, nyní označím své prsty následujícím způsobem: Pravý palec bude znamenat jedenáct problémů atd. až po můj levý malíček, který bude znamenat dvacet problémů. Prosím, zvedni ten prst, který odpovídá počtu problémů, nad kterými musíme pracovat. Jestliže z nějakého důvodu mám více jak dvacet problémů, pak zvedni celou mou levou ruku.“

Pokud se levá ruka opět zvedne, opakujte postup s narůstáním počtu, dokud nedostanete přesné číslo.

Když máte tento přesný počet problémů, u kterých **Niterná mysl** chce, abyste na nich pracovali před tím, než se postoupí k dalšímu závažnému kroku ve vaší práci na sobě samých, ujistěte se dvojí kontrolou správnosti odpovědi, jako je tato:

„**Niterná mysl**, naznačuješ mi, že musím pracovat řekněme na šesti problémech před tím, než mohu postoupit s dalším závažným krokem. Je to správná odpověď?“

Obdržíte-li odpověď **ne**, opakujte hořejší postup, dokud nedostanete potvrzení, že toto je správný počet.

(4) ČTVRTÝ KROK

Jakmile jste zjistili počet problémů, nad kterými musíme pracovat, nebo jakmile jste zjistili, že se potřebujete na čas zabývat jedním problémem, aniž byste dopředu znali jejich celkový počet, jste připraveni postoupit k následujícímu kroku. (Důležitá varovná poznámka: To, že vám vaše **Niterná mysl** naznačí počet problémů, na kterých musíme pracovat, nutně neznamená, že; musíme pracovat pouze na těchto problémech a nedělat nic jiného či navíc. Jen to znamená a naznačuje, že se musíme zabývat jistými svými problémy se svou vlastní **Niternou myslí** před tím, než budete připraveni na uvedení ke

svým pravým duchovním rádcům, abyste konvertovali a osvobodili své vlastní stíny a ustavili přímý přístup k **Nejvyššímu** ve své **Niterné mysli**. Později budete upozorněni, jestliže tu bude něco jiného či nějaký jiný problém, na kterém bude třeba pracovat a který bude potřeba z vašeho života odstranit. Určité problémy mají tak hlubokou duchovní podstatu, že mohou být zpracovány jen s vašimi konvertovanými a osvobozenými stíny a se všemi ostatními duchovními rádci a **Nejvyšším**.)

V dalším se své **Niterné mysli** zeptejte:

„Děkuji ti, **Niterná mysl**, za vše, cos mi ukázala, a nyní bych se tě rád zeptal, zdi jsme připraveni přistoupit k práci nad prvním problémem.“

Obvykle dostanete odpověď **ano**. Odpověď **ne** obvykle znamená, že potřebujete přestávku, nebo začít práci nad svým prvním problémem v dalším pravidelném sezení, které sami budete mít. Ověřte si to u své **Niterné mysli**.

Jakmile dostanete odpověď ano, postupujte následovně (pokud si uvědomujete, jaké jsou vaše problémy):

„**Niterná mysl**, jak byl tento problém vyvolán ? Kdy se v mém pozemském životě objevil poprvé ?“

(V této chvíli se neptejte na nic o svých zkušenostech ve **zvláštním intermediálním světě**. To lze učinit jen s pomocí vašich konvertovaných a osvobozených stínů a vašich pravých duchovních rádců a jen za předsednictví **Nejvyššího** ve vaší **Niterné mysli**.)

„A které následné události mého života tento problém udržovaly a podporovaly ? Prosím, vyvolej je krok za krokem, událost po události v mých vzpomínkách, abych mohl/mohla znát a chápat, co se stalo a jak se to stalo a co dělám špatně, abych tento problém měl/měla.“

V tomto bodě můžete **Niternou mysl** požádat, aby hovořila vašimi hlasivkami a řekla vám, co se stalo a jak se to stalo nebo ve vás vyvolala přesné rozpomenutí se na to, co se stalo a jak, anebo obojí zároveň. Je na vaší **Niterné mysli**, aby rozhodla, jakým způsobem postupovat, jelikož zná, co je pro vás nejlepší a nejúčinnější.

V procesu této práce se vám ukáže, co se stalo špatného a jak se problém vyvolal a počal vás ve vašem životě trýznit.

Jakmile se všechny události vašeho života, které mají vztah k vyvolávání, udržování a podpory tohoto problému, odhalí a jsou vám jasné, položte své **pravé Niterné mysli** následující otázku:

„**Niterná mysl**, prosím, odhal mi poučení, které z tohoto jednotlivého problému dostávám. Poučil/poučila jsem se správně ? Vyčerpal tento jednotlivý problém v mém životě svou užitečnost a je čas se od něj osvobodit a zbavit se ho ?“

Jestliže poučení nastalo a problém vyčerpal svou užitečnost, pak jste připraveni postoupit s dalším krokem. Ve většině případů, jste-li v tomto bodě, jste poučení získali a problém, na kterém pracujete, vyčerpal pro vás i pro veškeré Stvoření svou užitečnost. Každý po celém Stvoření se z této zkušenosti poučil a ta byla navždy umístěna do univerzality povšečnosti. Jste tudíž připraveni se tohoto problému zbavit. Jinak, to vás mohu ujistit,

byste ve svém životě nikdy nedosáhli tohoto bodu. Neměli byste dokonce ani žádnou touhu provádět svou **duchovní autohypnózu** a dokonce snad ani touhu číst tuto knihu.

Jestliže by vám **Niterná mysl** naznačila, že si vědomě neuvědomujete své skutečné problémy, a jestliže by **Niterná mysl** naznačila, že jste připraveni poznat, co je tímto problémem, který si vědomě neuvědomujete, a jste připraveni na něm pracovat, pak postupujte následovně:

„**Niterná mysl**, rád bych tě požádal o to, abys - jak budu ve své mysli potichu počítat od jedné do sedmi - mi náhle v mých vzpomínkách a v mé paměti vyvolala povahu problému, kterého si nejsem vědomě vědom, který je ale tím prvním, na kterém se má pracovat. Pomoz mi si vzpomenout a vyvolat v paměti přesnou povahu problému, jak se v mém životě projevuje, jaké symptomy v mém životě a chování má, jak a kdy v mém pozemském životě se tento problém vyvolal, jakou roli hrají další události mého života při potvrzování a posilování tohoto problému a cokoli dalšího, co potřebuji vědět o tomto problému. A to tak, že jak skončím počítání, náhle to budu vědět.“

V tomto bodě pokračujte s počítáním, a je-li to nutné, opakujte je několikrát, dokud nebudete s to si v paměti vyvolat vše, co se vztahuje k prvnímu problému, kterého jste si doposud nebyli vědomě vědomi. Když to máte, učiňte přesně to, co se popisuje v kroku čtvrtém, a když to vykonáte, pokračujte krokem pátým, který následuje. (Někdy je vám k procvičení dán menší problém či dva nebo více, aby ty větší byly snadněji k zvládnutí. Také to zabere několik sezení v transu, než se vše toto pozná.)

(5) PÁTÝ KROK

Jakmile vám vaše **Niterná mysl** odhalí pravou povahu vašeho prvního problému či jakéhokoli následného problému, jakmile máte, jaké bylo zvláštní poučení z toho, že tento problém máte a udržujete, jste připraveni tento problém odstranit. (Povšimněte si, že neuvádím žádný konkrétní příklad chorobopisu, přičemž to, co zde předkládám, je výsledek početných konkrétních chorobopisů z mé profese. Uvést tahový chorobopis je nevhodné proto, že každý případ je velmi odlišný. Poučení pro jakoukoli osobu je, i když má přesně stejný typ problému, velmi odlišné. Nejsou možná žádná zobecňování a, což je nejdůležitější, jen vy sami můžete být sobě příkladem chorobopisu. Lidé, kteří by měli sklon vyhledávat podobné zkušenosti a poučení, by marnili svůj vzácný čas na zkušenostech někoho jiného, namísto toho, aby soustředili veškerou svou pozornost na své specifické, jedinečné a neopakovatelné zkušenosti a poučení, které jsou důsledkem jejich vlastních problémů. To je hlavním důvodem, proč by bylo proti duchu této knihy, kdyby se vám uváděly všemožné chorobopisy. Nicméně pokud se zajímáte o kasuistiku, můžete si o ní přečíst v klišách „Intenzivní duchovní hypnoterapie“ a „Principy duchovní hypnózy“ a v některých kapitolách knihy „Realita, mýty a iluze“.)

Je několik kroků, které v tomto bodě musíte podstoupit.

(1)

Za prvé musíte z **celého svého srdce**, ve svých myšlenkách a pocitech požádat **Nejvyššího o odpuštění a milosrdenství**. **Nejvyšší** přišel jako **Ježíš Kristus** na tento svět, aby každému, kdo vyzná své hříchy, lítost a ukáže touhu se změnit, poskytl příležitost ke spasení a nabídl každému milosrdenství a odpuštění. Tímto faktem jste neustále vyvoleni pro **Pánovo** milosrdenství a odpuštění.

Milosrdenství a odpuštění vám nemohou být dány, aniž o ně požádáte v procesu vyznání svých hříchů, pokání a jejich odstranění. **Nejvyšší**, jsoucí Absolutní svobodou a respektující vaši svobodnou volbu být takovými, jací jste, nebo chtít být takovými bez ohledu na to, jak je to ubohé, by vám nikdy nevnucoval Svoje milosrdenství a odpuštění. **Nejvyšší, Pán Ježíš Kristus** vám odpustil a prokázal milosrdenství již dávno předtím, než přišel na tento svět, zdolal negativní stav, podřídil si všechna pekla a uvedl veškerou zónu vymístění se všemi jejími oblastmi a dimenzemi pod Svou vládu. Tedy vše, co máte učinit, je **požádat o milosrdenství a odpuštění** následujícíce postupy popsané v této knize.

Takže první věcí, kterou máte učinit, je vyznat své vážné problémy, které jsou všechny hříchem, ať jsou cokoli (možná jedněmi z těch problémů, které byly vyjmenovány v kroku druhém), jeden za druhým, jak nad nimi budete pracovat s **Niternou myslí** ve své **duchovní autohypnóze**. Poté, co vyznáte tento jednotlivý problém - hřích, kajete se tím, že máte výčitky svědomí z toho, že váš **duch, duše a tělo** a všechny jejich aspekty, úrovně a stupně byly znečištěny, otráveny a zamořeny tímto jednotlivým problémem. A pak **požádáte svou Niternou mysl, aby vám pomohla přijmout milosrdenství a odpuštění od Nejvyššího**.

Tento první krok musíte podstoupit proto, že **přijetím tohoto problému jako součástí svého života odvrhujete svou pravou esenci a substanci**. Vaše pravá esence a substance je přímým naděním **Nejvyššího** ve vás. Takže zavrhujete **Nejvyššího** a vyháníte **Nejvyššího** z té části vás, která byla přidělena tomuto problému. Bez ohledu na to, jak dalece vyznáte svou oddanost a víru v **Nejvyššího**, pokud budete na svém problému lpět a souhlasit s ním a se svým současným životním stylem, který se odvozuje z negativního stavu ve vás, zavrhujete **Nejvyššího** a Jeho/Její jsoucno a bytí. Pamatujte si, že **Nejvyšší nemůže být ve vašich problémech**. Je to proto, že všechny problémy, které máme, jsou hříchy. **Ve vašich problémech může být pouze ďábel či zlí duchové, protože jedině ďábel nebo zlí duchové mohou být ve vašich hříších**. Takže vy kradete to, **co bylo původně Nejvyššího**, a dáváte to ďáblu a zlým duchům, to jest negativnímu stavu. Činíte tak v okamžiku, kdy jste se rozhodli tomuto problému dovolit, aby vstoupil do vašeho života a opanoval ho. V tomto smyslu se stáváte zloději a lupiči. Není v tom žádný rozdíl, jak dalece předstíráte, že jste křesťan, návštěvník kostelů, čtenář Bible, účastník modliteb a vykonavatel všemožných slavností a obřadů a tak dále a podobně. **Pokud na svých problémech lpíte a jste jimi zotročeni, skutečně nevěříte v Nejvyššího**. Podvádíte sami sebe a všechny ostatní okolo vás, když prohlašujete, **že skutečně věříte v Nejvyššího a že jste Jeho/Její následovníci či nově zrození křesťané**. Zvolili jste si, aby ďábel a zlí duchové ovládli vaše žití a aby obvykle nepříjemně ovlivňovali ty kolem vás (na základě jejich volby).

Nečiní v tom žádného rozdílu to, že jste dobrovolně vstoupili do negativního stavu za tímto účelem, to jest prožít tyto druhy problémů. Pokud se ztotožňujete s čímkoli negativním a problematickým, stáváte se aktivátory či účastníky aktivace a podpory negativního stavu a jeho dominance ve vás. Tímto aktem vyháníte ze sebe **Nejvyššího** s výjimkou pěti procent pravého lidství ve vás. Prosím, pamatujte si, že **když jste dobrovolně přijali své poslání, byla vám především poskytnuta cesta ven z negativního stavu a vy jste ze své svobodné vůle a volby přijali podmínky této cesty**. Tato cesta se vám nyní tímto připomíná a připomínají se vám nyní i ty postupy, jakými se dostat ven z negativního stavu.

Neexistuje jiný způsob. Toto je důvodem, či jedním z mnoha důvodů, proč **Nejvyšší** přišel jako **Ježíš Kristus** na tento svět, aby vám mohla být dána možnost aktivace tohoto způsobu. Tato jediná cesta je zřetelná a jasná: V prvním kroku vyznání hříchů - problémů,

pokání a žádost o odpuštění a milosrdenství **Nejvyššího** a o aktivaci vaší schopnosti, touhy a vašeho přání úspěšně a účinně se změnit.

(2)

Druhým závažným a důležitým krokem v tomto procesu zbavování se svých problémů - hříchů je to, že **vy sami prokážete z celého svého srdce milosrdenství a odpuštění komukoli jinému bez jakékoli výjimky a vyloučení, ať je to kdokoli; kdo se z těch či oněch důvodů zúčastnil, či si myslíte, že se zúčastnil vyvolání, posilování a udržování vašich problémů - hříchů.** Opět si, prosím, ale pamatujte, že všechny ty problémy vyjmenované výše v kroku dva, jakož i jakékoli jiné, které spatřují světlo světa, jsou **hříchy**. Pamatujte si příklad ze života **Ježíše Krista**, který jsem citoval dříve v této knize, kdy řekl **fyzicky nemocné** osobě: „Tvé hříchy jsou odpuštěny.“ ?

Nemůžete postoupit dál, ani o malý krůček dále, aniž nejste ve svém životě na Zemi z celého svého srdce ochotni odpouštět a ukázat milosrdenství všem lidem, kteří se zúčastnili, nebo o kterých si myslíte, že se zúčastnili, při vyvolání, posilování podporování a udržování vašich problémů od okamžiku vašeho početí v mateřském lůně do současnosti. A opět nelze z tohoto procesu odpuštění a milosrdenství vyloučit nikoho. A nejen to, ale je důležité a závažné, abyste po všechny časy dennodenně pokračovali v prokazování milosrdenství a odpuštění sobě samým a ostatním, pokud a jak je třeba.

Nejste-li ochotni jim z celého svého srdce odpustit a prokazovat milosrdenství za jejich zdánlivě nesprávné činy vůči vám; jestliže chcete pokračovat ve své zášti a zlobě a nenávisti vůči nim, **zastavte se právě zde a nechodte dál.** Mrháte svým časem. **Jenom byste na sebe přivolali daleko ničivější problémy, než jste doposud měli.** Milosrdenství a odpuštění vám může být ukázáno **Nejvyšším** jedině tehdy, pokud prokážete milosrdenství a odpuštění všem ostatním, kteří je potřebují. Nehraje přitom žádnou roli, jestliže shora uvedení lidé ve vašem životě **pokračují** ve své zášti, zlobě, nenávisti a špatném jednání vůči vám tak, jak to vždy dělali. **To není důležité.** Důležitým, závažným a kritickým je pro vás to, abyste si **uvědomili, že jim musíte odpustit a prokazovat milosrdenství bez ohledu na to, zdali vám odpustili či prokázali milosrdenství oni.** Jakmile toto učiníte, jakmile změníte svůj postoj vůči nim, **budete překvapeni tím, co se od té chvíle stane v jejich vztahu k vám.**

Takže pokud jste splnili požadavky těchto dvou kroků, jste připraveni postoupit ke třetímu kroku.

(3)

Za třetí: **Přijetím milosrdenství a odpuštění od Nejvyššího a prokázáním svého milosrdenství a odpuštění ostatním, jste připraveni prokázat milosrdenství a odpustit sami sobě.** Nyní si potřebujete odpustit sami sobě vše, co jste udělali sobě a druhým, nebo to, co si myslíte, že jste učinili (ať jste to skutečně udělali, či nikoliv !).

Tedy z celého svého srdce si musíte odpustit a prokázat si milosrdenství za všechny ty potíže, strádání a utrpení i problémy, kterým jste dovolili, aby vás trápily a ničily a ničily vašeho ducha, vaši duši a vaše tělo se všemi jejich úrovněmi, aspekty a stupni.

Nejste-li z nějakých či jiných důvodů ochotni sami sobě odpustit a prokázat si milosrdenství, **zastavte se právě zde** a nepokračujte dál, protože byste se dostali do daleko horších potíží, než v jakých jste kdy předtím byli.

Jak chcete přijmout odpuštění a milosrdenství od **Nejvyššího**, či poukázat milosrdenství a odpuštění jiným, aniž jste ochotni to učinit sobě samým ? Nejste částí téhož celku ? Není **Nejvyšší** ve vás ? Není v ostatních ? Jestliže neodpustíte sami sobě, nemůžete skutečně odpustit ani druhým, a tedy vůbec nemůžete pro sebe skutečně využít **Pánova** odpuštění a milosrdenství, neboť **to závisí od těchto dvou dalších aktů odpuštění**.

Pokud si na straně druhé myslíte, že jste sami sobě odpustili, ale nechcete odpustit jiným a nechcete přijmout odpuštění **Nejvyššího**, klamete sami sebe a druhé ve víře, že jste si odpustili. Je to proto, že **jeden akt odpuštění vychází ze druhého a neexistuje žádné odpuštění a milosrdenství, pokud tato tři nenastanou zároveň**. Když je oddělíte, zůstáváte otroky negativního stavu. Neochota prokázat milosrdenství a odpuštění ve všech těchto třech aspektech znamená, že máte problém v tom, že jste neschopni odpustit v jednom, ve dvou nebo ve třech aspektech tohoto aktu odpuštění a milosrdenství. To je vážným **duchovním problémem**. V tomto bodě jste důrazně nabádáni, abyste, než kdy postoupíte dále, se svou **pravou Niternou myslí** prozkoumali, proč jste neochotní či váháte přijmout nutnost těchto tří aktů odpuštění a milosrdenství. Komu sloužíte tímto druhem hrozného postoje ? To jen naznačuje a znamená, že musíte vzít v úvahu existenci možnosti, že jste snad kvůli jednomu či jinému důvodu **dovolili nějakým zlým, negativním duchům, aby vám bránili projít tímto závažným a kritickým aktem milosrdenství a odpuštění, aby vás ovládli, nepozorovaně se do vás dostali nebo se k vám připojili**. Pamatujte si, prosím, že **negativní stav je založen na nenávisti, zlobě, nepřátelství, záłudnosti, násilí, ničení, zášti, mstě, odplatě, krutosti, neodpuštění a na všech podobných ohavnostech a odporných věcech**.

Nejste-li v těchto třech aspektech ochotni odpustit a prokázat milosrdenství, dovolujete si být, naneštěstí, agenty negativního stavu z pekel.

V takových případech potřebujete pomoc od profesionálního duchovního hypnoterapeuta a, jestliže ze své svobodné vůle a volby chcete ve svém procesu duchovní transformace postoupit dále, pak bude pro vás lepší se spojit s někým, kdo je v této duchovní metodě vytrénován, a požádat ho o pomoc a nápomoc.

Jakmile završíte tyto tři kroky aktu milosrdenství a odpuštění, jste připraveni postoupit k dalšímu kroku.

(4)

Dalším krokem je, abyste si **vizualizovali, zobrazili a abyste viděli** (máte-li potíže s vizualizací a představivostí, pak si, prosím, myslíte, cítíte, slyšíte, vnímate či použijte způsob, jaký můžete) **zářivé bílé světlo, které přichází zepředu, odshora** (což je v duchovních transech a autotransech vždy k východu. Ať se obrátíte kamkoli, východ bude vždy před a nad vámi.), **jako od Slunce**. Slunce vychází. **Požádejte přítomnost Nejvyššího v tomto slunci a ve své Niterné myslí, aby vyslal světelný paprsek do vašeho čela a nechte jej do sebe vstoupit a odstranit váš problém nadobro a provždy**. Vizualizujte si úplnou záplavu bílého světla přicházejícího ze Slunce, ze shora, a zalévajícího a prostupujícího vás a vše ve vašem duchu, duši a těle. Vytvořte si vizi toho, jak toto světlo ničí, likviduje a odstraňuje tento problém či všechny poškozeně, nemocné a slabé buňky či cokoli máte. A představte si, že toto světlo odstraňuje veškerou temnotu a tmu a vše a všechny ostatní, co se vztahuje k tomuto problému spolu s tímto problémem samotným. Nechť to vše spadne k vašim nohám. Tento proces opakujte sedmkrát, dokud vše u vašich nohou, jakož i ve všem ostatním ve vás, nebude čistým bílým světlem. Dívejte se, jak se tato černota, temnota a šerednost rozplynou v nicotu.

Poté, co jste toto učinili, pokračujte tím, že si dáte následující či obdobné sugesce:

„Ze své svobodné vůle a volby; mocí Božské lásky a Moudrostí **Nejvyššího** a z Jeho/Jejího Božského milosrdenství a Opuštění a mocí své **pravé Niterné myslí** a svého vlastního milosrdenství a odpuštění; silou svého rozhodnutí plně se se svou pravou **Niternou myslí** ztotožnit se třemi aspekty aktu milosrdenství a odpuštění se nadobro a navždy osvobozují a uvolňují od všeho, co se k tomuto problému vztahuje, a od tohoto problému samotného.“

(zde slovně naznačte, kterého problému se chystáte zbavit)

„Všechny důsledky, výsledky a následky tohoto problému“

(opět pojmenujete tento problém jeho specifickým názvem, jako je rakovina, kouření, problém s hmotností, pití, kousání nehtů a cokoli, co máte)

„se ruší, zastavují, anulují a nebudou mít již žádný dopad a vliv na můj život a nebudou jeho překážkou. Nejsem již otrokem tohoto problému. Vím, že se nyní odevzdávám zpět **Nejvyššímu**. A pokorně žádám **Nejvyššího**, aby zaplnil toto místo či ten kout ve mně, který mi byl s mým svolením tímto problémem ukraden, aby ze mě vycházel, a aby mě pravý **Nejvyšší** zaplnil čistou láskou a moudrostí, čistým nepodmíněným dobrem a pravdou, čistou nepodmíněnou dobročinností a vírou, vírou a důvěrou v **Pána** a sebe sama; objektivností a poctivostí, spravedlností a soudností, milosrdenstvím a odpuštěním, soucitem a empatií, laskavostí a mírností, skromností, pokorou a ponížeností a všemi ostatními pozitivními atributy pravé přirozenosti **Nejvyššího** a Jeho/Jejího Stvoření“.

Jestliže máte **fyzický problém**, který způsobuje poškození vaší tkáně či buněk, jako je např. rakovina, poté, co jste tyto nemocné, zestárlé, hnusné, zčernalé, protivné, šeredné buňky vypudili ze svého systému postupem shora popsáním, dodejte:

„a naplň to místo a tento orgán či tkáň buňkami novými, silnými, zdravými a omlazenými. Žádám tě, **Nejvyšší**, můj **Pane**, Spasiteli, vykupiteli a můj Tvůrče a **Stvořiteli** v pokoře, skromnosti a poníženosti, abys mě napravil, zregeneroval, obnovil a transformoval do Své vlastní podoby a obrazu. Ochraňuj a zabezpeč mě, můj **Pane**, před tím, abych upadl zpět do jakýchkoli návyků s tímto problémem spojených anebo zpět ke vzorcům chování a k životnímu stylu, které byly výsledkem tohoto problému.“

Můžete přidat jakékoli další podobné sugesce.

Jakmile všechny tyto kroky skončíte, položte **Niterné myslí** následující otázku:

„**Niterná myslí**, jsou tyto sugesce tak, jak jsem je formuloval, pro tebe přijatelné ? Jsi ochotna mi pomoci s tím, aby se tyto sugesce uskutečnily a staly se nyní mým pravým životem ? Přijal **Nejvyšší** v tobě mou pokornou žádost o pomoc ? Jestliže ano, pak zvedni můj „ano-prst“, a jestliže ne, pak zvedni můj „ne prst“.“

Jestliže nějakou náhodou dostanete odpověď ne (velmi vzdálená možnost, pokud jste náležitě následovali vylíčené postupy), požádejte svou **Niternou myslí**, aby vám odhalila, co je na vašich sugescích a postupech nesprávně. Obvykle jste někde na cestě buď nepochopili, nebo nesledujete náležitý postup. Dostanete náležitou odpověď a pak učiňte

nutné opravy v souladu s návrhy své pravé **Niterné mysli**.

Pokud jste obdrželi obvyklou odpověď **ano**, položte své **Niterné mysli** poté, co jí poděkujete, následující důležitou otázku:

„**Niterná mysl**, existuje něco jiného, co má vztah k tomuto zvláštnímu problému, nad čím musíme pracovat?“

Jestliže obdržíte odpověď **ano**, pokračujte v dalším zkoumání toho, na jakých dalších aspektech tohoto problému potřebujete pracovat. Pracujte na tomto problému, dokud jednou, když položíte hořejší otázku, dostanete odpověď **ne**. Práce nad jedním problémem může velmi často zabrat více jak jedno sezení v duchovním hypnotickém autotransu. Aby se zajistilo, že jste obdrželi správnou odpověď, ověřte si to podruhé následující otázkou své **Niterné mysli**:

„Děkuji ti, **Niterná mysl**. Vyřešili jsme tento problém navždy, nadobro, věčně, jak tak setrvávám u své pravidelné denní práce na sobě samém?“

(Popis, jak udržovat svou novou duchovní kondici a život, bude dán v další kapitole této knihy.) Jestliže je problém skutečně vyčerpán, obdržíte odpověď **ano**. Jinak pokračujte v práci na tomto problému, dokud není odstraněn tím, že se opakují postupy popsané v hořejších krocích. Pak se ptejte:

„Je tu pro dnešek něco jiného?“

Jestliže **ano**, ptejte se, **co to je a učiňte to**, co se vám řekne. Jestliže **ne**, s vděčností a uznalostí k **Nejvyššímu** a k vaší **Niterné mysli** vyjděte ven z duchovního transu postupem popsáním výše v devatenáctém kroku vyvolávání duchovního autohypnotického transu.

(6) ŠESTÝ KROK

Jakmile završíte práci na prvním problému, jste připraveni zaujmout další krok. Než postoupíte dále, chci, abyste si uvědomili následující důležitý, závažný a kritický fakt a postup, který musíte sledovat vždy, když provádíte svou práci v duchovním transu. Toto pravidlo je absolutně nutné a platné vždy, když vstupujete do své vlastní duchovní autohypnózy, byť by se prováděla tentýž den. **Nikdy nepřeskočte či nevynechejte tento postup. Kdykoli na začátku každého svého sezení kontaktujete svou Niternou mysl (prosím, žádné výjimky či výluky), opakujte se svou pravou Niternou myslí bezpečnostní prověrky, jak jsou popsány v prvním kroku této části.**

Proč je to nutné dělat **vždy** ? Musíte si pamatovat, že v **mezidobí** sezení jste zpět ve své **vnější mysli** a ve **vnějším světě**, kde **dominuje plně negativní stav**. V tomto časovém období podléháte všem druhům znečištění, otrav, zamoření, léček, útoků, náletů a mnoha jiných věcí negativního stavu, který chce, abyste zůstali v jeho nástrahách a léčkách. Přesunete-li se tudíž, když jste v dalším pravidelném sezení, zpět do své pravé **Niterné mysli**, nemůžete si nikdy být jisti, zdali jste v kontaktu s **ní**, či s vaší **padělanou pseudoniternou myslí**. Proto nechcete-li býti podvedeni a svedeni, musíte projít pravidelnými bezpečnostními prověrkami popsány v kroku číslo **jedna** této části. Později, až se osvobodí a konvertují vaše **stíny**, poznáte v tomto ohledu spolehlivější, jednodušší a rychlejší bezpečnostní prověrky. Do té doby ale musíte každé sezení začít s bezpečnostním ověřováním, jak se popisuje v prvním kroku této části.

Poté, co jste nastolili svůj další duchovní hypnotický stav transu a kontaktovali jste svou pravou **Niternou mysl** a provedli jste správné bezpečnostní prověrky, **požádejte svou Niternou mysl, aby vám především pomohla při očistě a očišťování sebe samých od možných nákaz, nečistot a zamoření vším zlým, negativním, špatným, nesprávným a protivným, co by se mohlo naskytnout v mezidobí vašich sezení. Požádejte svou Niternou mysl, aby nasměrovala zářivé bílé světlo Božské lásky a Božské moudrosti Nejvyššího ze slunce do vás a důkladně vás omyla, očistila a dezinfikovala ve vší vaší esenci, substanci, těle, duchu, duši a ve všem, co máte, od všeho odpadu negativního stavu, dokud to vše nezmizí z vašeho systému. Požádejte Niternou mysl, aby vám naznačila, že jste učinili něco zlého a neadekvátního či nesprávného, nebo že jste mezi sezeními udělali chyby. Ať se to dostane do vaší pozornosti, pracujte na tom, požádejte o milosrdenství a odpuštění a odstraňte to bílým světlem.** Jakmile tímto projdete, či je-li odpověď **ne**, to jest, že **nedošlo nijak k žádnému zamoření a nesprávnému konání mezi vašimi sezeními**, pak poté, co poděkujete za práci, která byla doposud udělána, položte **Niterné mysl** následující otázku:

„**Niterná mysl**, jsme připraveni postoupit k práci na dalším problému ?“

(Tato otázka je platná jen tehdy, máte-li více jak jeden problém v okamžiku, kdy vám **Niterná mysl** naznačí, že potřebujete pracovat pouze na jednom problému.) Jestliže je odpověď **ne**, zeptejte se své **Niterné mysl** na to, co by se mělo v tomto sezení učinit, jaký druh práce byste potřebovali na sobě vykonat, jaký druh sugescí si potřebujete dávat, a na to, kdy budete připraveni pracovat na dalším problému.

Jakmile obdržíte odpověď **ano**, pokračujte s prací na dalším problému přesně stejným způsobem, jak se popisuje v kroku **čtvrtém** a **pátém**.

Je pro vás absolutně nutné, abyste následovali **všechny kroky**, jak jsou popsány v těchto postupech, aniž byste **cokoli vynechali**. Dobře se vám radí znovu si vícekrát přečíst obsah kroku číslo **čtyři** a **pět** této části a, je-li to možné, téměř si ho zapamatovat, abyste se v procesu odstraňování svého dalšího problému těchto kroků striktně drželi. Při práci na každém aspektu svého problému musíte každý krok opakovat **přesně stejně**, jak se popisuje v těchto dvou krocích. **Výpadek v této věci může přinést úplnou pohromu a navrší vaše problémy, přičemž si budete myslet, že problémy se vyřešily.** Negativní stav by byl velmi rád, abyste tyto postupy co nejvíce porušovali a odchylovali se od nich, aby tak mohl sabotovat a podkopat vaši snahu. Pamatujte si, že tento postup byl zjeven přímo **Nejvyšším** za účelem poskytnout vám - pokud si ji zvolíte ze svobodné volby a vůle přijmout - příležitost, abyste se osvobodili od otroctví všech svých problémů, a tedy negativního stavu. Jestliže tyto postupy budete sledovat pečlivě, nikdy nepůjdete nesprávně, obzvláště jestliže budete vždy dodržovat akt milosrdenství a odpuštění v jeho třech aspektech.

A přesně stejně, jak se popisuje v krocích **čtyři** a **pět**, aniž by se cokoli z těchto kroků vynechalo, budete pracovat na svých zbylých problémech, o nichž vám vaše **Niterná mysl** řekne, že na nich musíte pracovat. Budete tak činit, dokud vám **Niterná mysl** neřekne, že to je vše a že je čas, abyste šli k dalšímu závažnému bodu svého duchovního transformačního procesu. Tento typ duchovní práce na sobě samém lze považovat za proces vaší **duchovní transformace** čili **opětovného zrození**.

Opakuje se ještě jednou, že pokud vás zajímá poznat více o tom, jak se tato práce dělá, na konkrétních příkladech, jakož i to, co potom následuje, radí se vám číst kapitolu

druhou, částí druhé „Intenzivní duchovní hypnoterapie“ (str. 90-332) a kapitoly dvanáctou knihy „Realita, mýty a iluze“. Tyto partie těchto dvou knih, jakož i některé části knihy „Principy duchovní hypnózy“ (str. 154 -164 a 20-232) jsou povětšinou jednoduché dialogy, které mohou být snadno chápány každým, kdo může číst.

3. JAK OSVOBODIT A ZKONVERTOVAT SVŮJ PRAVÝ STÍN; JAK VYHNAT NEGATIVNÍ, ZLÉ DUCHY A ENTITY VÁS VLASTNÍCI, NENÁPADNĚ OVLÁDAJÍCÍ, ANEBŮ K VÁM PŘIDRUŽENÉ; JAK VYVOLAT SVÉ PRAVÉ DUCHOVNÍ RÁDCE; JAK USTANOVIT STÁLÝ KONTAKT S NEJVYŠŠÍM; A JAK PRACOVAT SE SVOU VLASTNÍ PRAVOU DUCHOVNÍ RODINOU

Jakmile jste v tomto bodě a je vám vaší pravou **Niternou myslí** pevně potvrzeno, že jste připraveni podstoupit další, závažný, kritický a důležitý krok v procesu své duchovní transformace, musíte pokračovat následujícím způsobem:

(1) PRVNÍ KROK

Zatímco jste v hlubokém stavu duchovního transu (v této době byste měli být s to setrvat bez jakýchkoliv potíží v plenárním stavu duchovního transu, který představuje zvednutí obou vašich rukou. Abyste se ujistili, jak hluboko se nacházíte, příležitostně si to dvojmo zkontrolujte s **Niternou myslí**, jak jste byli poučeni v krocích pro vyvolání duchovního transu a na začátku této kapitoly), dopravte se ve své představivosti na vrchol vysoké hory. Vizte, zobrazte si, viditelně si představte, myslíte si, cítíte se či slyšíte, nebo jak vám to bude nejlepší, na vrcholu vysoké hory s pěkně srovnaným vrcholem, se zelenou trávou, kde můžete pohodlně stát, sedět, odpočívat a pracovat. **Na vrchol této duchovní hory se můžete dostat následujícími způsoby:**

(1)

Pokud rádi stoupáte po horách, stoupejte, dokud nedosáhnete vrcholu, a pak zde spočíte.

(2)

Můžete sami sebe vidět, zobrazit se, vizuálně si představit nebo si myslet, cítit se či slyšet se nebo jak to uděláte, jak ležíte na zářivě bílém oblaku, který vás přenáší k horskému hřebeni, jenž můžete vidět daleko před sebou. Tento oblak přeletí horský hřeben a vy můžete prozkoumat všechny vrcholy a vrcholky a nalézt si takový, který je prostorný, dobře srovnaný a je pokryt překrásným zeleným trávníkem, pěknými mohutnými balvany a dokonce snad ještě pěknou a nádhernou květinovou zahradou.

(3)

Nebo můžete být na vrchol hory vyzdvižení speciální lanovkou, pro ten účel udělanou (jako například ve švýcarských Alpách).

(4)

Nebo můžete nalézt pohodlnou dlážděnou cestu, která vede na vrchol vaší duchovní hory, a můžete tam vyjet se svým autem. Právě před dosažením vrcholu zaparkujete svůj vůz ve zvláštním, bezpečném místě, které se naskýtá, jakmile dojedete. Poté, co zaparkujete, vystupte z vozu a jděte zbytek cesty pěšky krátkou vzdálenost k vrcholu.

(5)

Nebo se můžete k vrcholu své duchovní hory dostat jakýmkoli jiným způsobem, jaký si přejete či chcete, nebo takovým, který je pro vás nejpohodlnější a neúčinnější.

Jakmile jste na vrcholu své duchovní hory, potřebujete zařídit následující:

Před vámi, ať se otočíte kamkoli, bude vždy východní strana hory. Slunce bude vždy nad vámi, svítící nad obzorem v deset hodin ráno letního období, při krásném jasném dni s modrým nebem. Na vaší pravé straně, čili na jihu, ať se otočíte kamkoli, bude vždy mohutná skála nebo balvan (značně velký). Na vaší levé straně, čili na sever, ať se obrátíte kamkoli, bude viditelná stezka, vedoucí dolů z vrcholu hory k pláni daleko dole, skrze bránu, kterou uvidíte na levé straně hory čili na své levé straně. Na té pláni spočívá mlha či mlžení. Jak se uvádí výše, můžete na vrcholu své hory mít, pokud si tak přejete a líbí se vám to, krásnou, nádhernou zahradu s vodopádem křišťálové, průzračné, čisté a studené vody. Na vrcholu vaší duchovní hory nebude žádný sníh či led, byť byste ho měli rádi.

Shora uvedené uspořádání se musí ustanovit jako **permanentní** a není dovolena žádná odchylka. Jakákoli odchylka od tohoto uspořádání je velmi nebezpečná, protože porušuje náležitý význam duchovních souvztažností a dovoluje negativním a zlým silám nakazit, zdeformovat a znečistit váš postup.

Vrchol duchovní hory souvztaží s **nebesy** čili s **duchovním světem** neboli s **pozitivním stavem** čili s **pravým Stvořením Nejvyššího**. **Východ** souvztaží s **Nejvyšším**. **Slunce** souvztaží se **sídlem Nejvyššího**. **Teplo**, které vyzařuje ze Slunce, souvztaží **Božskou láskou, Dobrem a Dobročinností** a **světlo** vyzařované ze Slunce souvztaží s **Božskou moudrostí, Pravdou a Vírou Nejvyššího**. **Pravá strana** čili **jih** v této souvislosti souvztaží s **mohutnou silou všech pravd veškerého pozitivního stavu Stvoření Nejvyššího**. **Skála** či **balvan** souvztaží se **základem této pravdy ve víře, důvěře a spolehnutí se v to, že pravda Nejvyššího vždy převládne, protože je z dobra**. **Vodopád křišťálově čisté vody** souvztaží s **čistou pravdou, která očišťuje a vyčišťuje od všech nepravd, špatností a zel**. **Květinová zahrada** souvztaží s **mírem, mírností, jasností a poklidem Nejvyššího vždy doprovázejícími pozitivní stav**. **Levá strana, sever, stezka dolů vedoucí k bráně do nížiny, mlha, vlhko a pláň** souvztaží s **odlišnými aspekty negativního stavu a všech pekel**, které potřebujete překonat s pomocí každého a všeho na vrcholku vaší duchovní hory. V tomto okamžiku je **brána** na vaší levé straně čili severní straně hory, skrze niž vede stezka dolů k pláni čili k peklům, **otevřena**. **Otevřená brána** symbolizuje, že jste ve **svém životě ještě nezavršili proces duchovní transformace a že nejste ještě zcela osvobozeni od panství negativního stavu**, jak se to projevuje všemi vašimi problémy - hříchy. Jste stále spojeni s pekly. **Jste pouze na počátku tohoto procesu**.

Vidíte nyní, jak je důležité, aby se od tohoto uspořádání na vrcholu vaší duchovní hory neodchylovalo? Jestliže se od tohoto aranžmá odchýlíte, **porušujete univerzální zákon souvztažností**. **To je to, co pseudotvůrci vykonali na počátku**. **Aby aktivovali negativní stav, museli rearanžovat a porušit řád univerzálního uspořádání Stvoření**

Nejvyššího, jak jej reprezentují pravé souvztažnosti. Důvod, proč není na vrcholu vaší duchovní hory přijatelný žádný sníh a led, byť byste jej měli rádi, je ten, že sníh a led jsou chladné na dotek a vše chladné znamená nedostatek lásky. Jestliže chybí láska, nemůžete učinit nic dobrého či nic řádně vybudovat. Není tudíž moudré mít sníh a led na vrcholku své duchovní hory.

Jakmile se pevně usadíte na vrcholku své duchovní hory, musí se od této chvíle dodržovat následující pravidlo, aniž by se někdy porušovalo nebo se od něj odchylovalo.

Od této chvíle budete veškerou svou práci bez výjimky a vyloučení, byť byste do transu vstupovali kvůli odpočinku anebo kvůli nějakému jinému důležitému důvodu, vykonávat na vrcholu své duševní hory. Kdykoli od teď vstupujete do svého duchovního transu, je první věcí, kterou učiníte, **jít na vrchol své duchovní hory dříve, než učiníte cokoli jiného.** Opakujte zde zase, že jakmile jste v transu, nebudete dělat vůbec nic, pokud nebudete na vrcholu své duchovní hory. I když se vám zjeví Sám **Nejvyšší** a řekne vám, že nemusíte na vrcholu své duchovní hory být a že můžete pracovat někde na jiném místě, aniž byste byli tam, nevěřte tomu. Nepřistupujte na to. Taková rada, ať přichází od tzv. Nejvyššího či od tzv. Niterné myslí či někoho jiného, je náznakem, že máte co do činění s falešným Nejvyšším, s falešnými duchovními rádci či falešnou, **padělanou Niternou myslí.** Toto je zlaté pravidlo této metody. Buď je budete následovat, nebo se dostanete do potíží.

Jste-li na vrcholku své hory, pečlivě si ověřte, zdali je vše na tomto vrcholu přesně stejné, jak se popisuje výše. Jsou-li tu nějaké změny či odchylky, znamená to, že vrchol vaší duchovní hory byl zamořen negativním stavem. Se svou **Niternou myslí** musíte zkoumat a přijít na to, co se stalo, proč se tak stalo a co by se vzhledem k tomu mělo učinit. (Tyto otázky položíte své **Niterné myslí** samozřejmě poté, co si ji důkladně bezpečnostně zkontrolujete a prověříte !) Když poznáte důvody změn, odstraňte je, napravte vše, co je třeba napravit a uspořádejte vše na vrcholu své duchovní hory tak, jak to má být. Jedině poté, co se tak učiní, jste připraveni postoupit k dalšímu kroku.

(2) DRUHÝ KROK

První otázkou, kterou položíte své **Niterné myslí** (po důkladné bezpečnostní kontrole a prověření uspořádání vrcholu vaší duchovní hory, jak bylo právě popsáno výše), je, **zdali nastal čas, abyste se setkali se svým pravým stínem.** Váš stín bude muset přijít z pláně stezkou skrze bránu k vrcholu vaší hory. **Spojí se s vámi tak, že ho budete moci osvobodit a zkonvertovat z negativního stavu.** Opakuje se: Toto je pravidlo, od něhož se odchýlit je **nebezpečné. Nepostupujte nijak dále, dokud jste svůj stín neosvobodili a nezkonvertovali.**

Co ve vašem životě **stín** představuje a kým je ?

Stín je vašim **duchovním protějškem**, který reprezentuje vše negativní, zlé a nepříjemné ve vás a ve vašem životě. Také představuje veškerou vzácnou energii, úsilí, vitalitu a tvořivost, které jste ve svém životě vyplývali svou marností, bláhovostí, sebezničujícím jednáním, sebelikvidačními, sebestlačujícími tužbami, přáními a choutkami po nesprávných typech rozkoší (jako je například požitky z kouření, pití, požívání drog a podobné destruktivní „požitky“), **k lakotě, egoismu, násilí a podobným věcem.** Stín je **duchovní bytostí** na vás **nezávislou**, která **sídlí** či má **poslání v peklech.** Důvod, proč se k vám tento jednotlivý **stín** přidružil, je ten, že **reprezentuje vaše spojení s pekly.** Je součástí poslání vašeho stínu, aby vám připomínal vaši negativitu a vaše problémy, dostáváje vás do všemožných druhů trapných

situací, způsobuje, že děláte všechny druhy chyb, a způsobuje další problémy. **To se koná za účelem toho, abyste se probudili ze své duchovní slepoty a dřímoty a aby se vám i jemu dala příležitost vyjít z pekel a pryč z negativního stavu. Tato poslední část poslání stínu ve vašem životě zůstává skryta a utajena dokonce před stínem samotným, aby tak nepřítel v peklech neodhalil toto důležité tajné poslání a pověření.** Ze zřejmých důvodů je váš **stín** před osvobozením a konverzí **loajálním podřízeným svých pánů v peklech.**

Toto tedy znamená a představuje váš **pravý stín** před tím, než se osvobodí a zkonvertuje. **Po svém osvobození a konverzi se stává jedním z vašich duchovních rádců buď ve formě muže, či ženy.** Před osvobozením a obrácením se může; váš stín mít velmi hroznou a ošklivou podobu a může se vám jevit v jakékoli formě, nebo dokonce v mnohých proměnlivých formách (jako nějaká hrozná zvířata, obludy, démoni či hmyz nebo podobné formy). Také se může objevit v zdeformované humanoidní formě, ba dokonce v dokonalé lidské formě, ale s nějakými nápadnými rysy, jakými je např. černé nebo tmavé oblečení.

Poté, co obdržíte od své **Niterné mysli** souhlasnou odpověď, že jste připraveni se setkat se svým **stínem**, podívejte se doleva. Jděte k otevřené bráně a zavolejte svůj **pravý stín**, aby vyšel z pláně a mlhy a setkat se s vámi na vrcholu vaší duchovní hory. Povzbuzujte svůj **stín**, aby přišel za účelem toho, že **získá přátele.**

Pozorujte, zdali někdo nebo něco přichází. Neobjeví-li se nikdo, obraťte se k východu a zeptejte se své **Niterné mysli** a v ní přítomného **Nejvyššího**, proč se nikdo neobjevuje. Vyslyšte odpověď a následujte instrukce, které v tomto bodě dostanete. Mnozí z vás budou v této chvíli vyděšeni a budou mít obavy. Je to však **negativní stav ve vás**, který způsobuje obavy, děs a pocit hrůzy, protože si **nepřeje**, abyste se dostali dále. **Ví, že tímto krokem ztratí nad vámi vládu.** Proto když se tehdy setkáte s obavami a děsem či jinými protivnými emocemi či reakcemi, radí se vám, abyste se **soustředili na pocity lásky, milosrdenství, soucitu a odpuštění.** Tyto pocity z vás odstraní všechny negativní emoce. Požádáte také **Nejvyššího** ve slunci, aby vás ochránil tím, že vás zaleje bílým světlem, kterým nemůže proniknout nic pro vás zlého, nebezpečného, zraňujícího a škodlivého. Takové uspořádání obvykle odstraní vaše strachy a obavy.

Jinou věcí, na kterou v této chvíli budete muset dbát, je především to, že kdokoli či cokoli se objeví v bráně na levé straně, nemusí nutně být váš **pravý stín. Může být a nemusí.** Musíte se připravit na důraznou a důkladnou zkoušku každého, kdo se objeví v té bráně.

Takže v okamžiku, kdy se někdo či něco v té bráně objeví, bez ohledu na to, jak hrozně či strašidelně vyhlíží, nebo jak přirozeně a normálně vypadá, nepropadněte žádným způsobem panice, ale namísto toho **udržujte své pocity míru, lásky, soucitu, empatie, milosrdenství a odpuštění.** Tyto pocity jsou vaše **neporazitelné zbraně.** Nikdy na to nezapomeňte. Také si pamatujte, že kdokoli přichází touto branou, má velmi často a v mnoha případech **oblubu předstírat, že je velmi mocný, strašlivý, drsný a nechce spolupracovat.** Pravda v této věci je ale ta, že **tito pseudolidé nejsou ani mocní, ani strašliví, ani nemají nad vámi žádnou vládu** bez ohledu na to, jak dalece rádi předstírají, že je tomu tak, či jak dalece se snaží vás přesvědčit, že jste pod jejich mocí, že vás vlastní, že vás mohou zničit a že vás zcela a absolutně ovládají. Pamatujte si, prosím, že **mají svou vládu a moc nad vámi jen natolik a v takovém rozsahu, nakolik v ní ze své svobodné vůle věříte a nakolik jim ji dáváte.** Čím více se jich obáváte, tím více moci nad vámi mají. Čím více je milujete a prokážete jim milosrdenství, odpuštění a soucit, tím méně vlivu či moci nad vámi mají. Takže za žádných okolností ať se vás

nedotýká cokoli, co říkají. Pamatujte si, že jsou **notoričtí lháři a podvodníci**. Pokud si tato fakta uvědomujete, nemůže se vám **nic stát** a vy jste navždy úplně **bezpeční**.

Jakmile se někdo či něco objeví v této bráně, beze strachu a odvázně, s láskou a soucitem a se všemi pozitivními pocity přistupte k této entitě a položte jí následující otázky:

„Kdo jsi ? Jaké je tvé jméno ? Co v mém životě reprezentuješ ? Proč jsi zde ?“

V tomto bodě si musíte být vědomi **čtyř možností**:

(1)

Kdo či co se objeví v té bráně, může být váš **pravý stín**.

(2)

Je to **klamající, zlý, negativní duch** či **entita** přicházející vás **oklamat, ohrozit a zastrašit a plést se** do vašeho procesu.

(3)

Je to **zlý a negativní duch** či **entita** **využívající příležitosti, aby vyšla z pekel a osvobodila se a konvertovala do pozitivního stavu**.

(4)

Je to **zlá a negativní entita, která se k vám nenápadně vetřela, kterou jste posedlí, nebo se k vám přidala**. Této entitě jste z nějakého důvodu, kvůli nějakým svým postojům, názorům, zvykům a problémům dovolili, aby byla součástí vašeho života.

V okamžiku, kdy se tato entita, ať v jakékoli formě, objeví v bráně, obraťte se k východu, ke slunci, k přítomnosti **Nejvyššího** v tomto slunci a ve své **Niterné mysli** a požádejte, abyste byli osvíceni, co se právě totožnosti této entity týče. Také položte své pravé **Niterné mysli** s využitím signalizace prstů následující otázku:

„**Niterná mysli**, prosím, abys z přítomnosti **Nejvyššího** v sobě, v přítomnosti Absolutní pravdy a Dobra a Absolutní lásky a Moudrosti v **Nejvyšším** určila pravou identitu této entity.

(1)

Je-li mým **pravým stínem**, zvedni můj „**ano-prst**“.

(2)

Je-li to **zlý a klamající a rušivý duch** či entita, pak, prosím, zvedni můj „**ne prst**“.

(3)

Je-li to **entita, která se z celého svého srdce chce osvobodit a konvertoval do pozitivního stavu**, pak zvedni můj **prsteník**.

(4)

Jestliže je to však **negativní duch, kterému jsem z toho, či jiného důvodu dovolil, aby mě posedl, nebo se ke mně přidal, či mi byl přidělen**, pak, prosím, zvedni můj **malíček**, který znamená: „**nechci odpovídat na tvé otázky**“.

Poté, co obdržíte náležitou odpověď, postupujte následovně:

Abyste se ujistili, že je vaše reakce správná, **namiřte na tuto entitu paprsek zářivého bílého světla přicházejícího z východu a zalijte ji tímto světlem. Vyzvěte ji, aby řekla:**

„Pán, Ježíš Kristus, Jediný Bůh Nedělitelný, Stvořitel veškerého Stvoření a Nejvyšší Pán, Vládce a Panovník všeho včetně všech pekel a všech oblastí zóny vymístění.“

Ujistěte se, že tato entita tuto formuli takto zopakuje. Tuto formuli nevynechávejte a obzvláště ne slova:

„Pán Ježíš Kristus, Jediný Bůh Nedělitelný.“

To, že tato negativní entita **odmítá** říci tato slova, **je podezřelé**. Uvědomte si, že jednáte s někým, kdo není vaším **pravým stínem**. Je-li **zlá entita** tou, která se chce zamíchat, **nemůže tato slova říci přesně stejně. Nemůže ani příliš dlouho přežít intenzitu bílého světla, ani příliš dlouho snášet své vlastní pocity lásky, soucitu, milosrdenství a odpuštění. Když se entita snaží tato slova říci, obvykle je špatně vyslovuje, nebo přijde se zcela odlišnou formulací.** Když stále více zesilujete své pocity lásky, milosrdenství, odpuštění, soucitu a empatie k této entitě a žádáte o větší intenzitu zářivě bílého světla z východu, z přítomnosti **Nejvyššího** ve slunci, pak tato entita obvykle **uteče branou zpět do pekel**. Avšak než tak učiní, pokud neuteče zpět okamžitě, aniž byste měli příležitost říci něco navíc, je vaši povinností nabídnout z pozice své lásky a moudrosti této sentientní entitě **příležitost k osvobození a konverzi do pozitivního stavu**. V tomto bodě budete postupoval asi takto:

„Chystám se ti přečíst tvá práva a výsady. Jako bytost, která žije z ukradených principů života z **Nejvyššího**, máš jistá **práva a výsady, které jsou věčně tvé jako dar od Nejvyššího**. Rád bych této příležitosti využil/využila, abych ti připomenul/připomenula tato práva a výsady. Nejsi uzavřen/uzavřena v jednom stavu a kondici **navždy**. Ani nejsi odsouzen/odsouzena, abys byl/byla zlým duchem navěky a abys zůstal/zůstala navěky v pekle. Máš věčný dar od **Nejvyššího**, kterým je **dar schopnosti se měnit a volit. Předkládá se ti nyní největší příležitost tvého života, abys tohoto daru využil/využila a poučil/poučila a zvolil/zvolila sis změnu, to jest konverzi ze stavu negativního do pozitivního stavu a osvobození z pekel**. Aby se tak učinilo, **potřebuješ z celého svého srdce vyznat své hříchy Nejvyššímu, kát se a požádat o milosrdenství a odpuštění Nejvyššího**. Jestliže pomýšlíš a to, co říkáš, nebo co řekneš, dostaneš se před tuto horu, spočineš na kolenou čelem ke slunci, kde je přítomen **Nejvyšší**, a učiníš, co ti řeknu. Budeš zalit velmi intenzivním světlem, jímž budeš transformován z ošklivé, zlé, negativní, pekelné formy, v jaké se teď jevíš, v bílého a jasného ducha. Poté obdržíš od **Nejvyššího** nové jméno a objeví se dva andělé – služebníci **Nejvyššího** a přivedou tě do **zvláštního oddělení Nové školy duchovního obrození, nového poznání a restrukturalizace**. Zde podstoupíš **proces úplné transformace z negativního, zlého ducha do ducha pozitivního a dobrého v době, která je nutná, aby se tento úkol provedl tobě vlastním tempem**. Uvědom si, že pokud nepomýšlíš na to co říkáš, a pokud se snažíš klamat, nebudeš s to přežít to, že jsi v intenzivním bílém světle Božské lásky a Moudrosti **Nejvyššího**. Okamžitě se přemístíš do nejhlubších pekel, kde budeš uzavřen/uzavřena, abys nesl/nesla následky svých zlých skutků, činů a klamů. Jak tak čtu tato práva a tyto výsady, ptám se tě tímto, co si zvolíš ? **Bud' si zvolíš osvobození a konverzi z negativního stavu, nebo chceš jít zpět do svých vlastních pekel**. Zde ale nemůžeš zůstat, protože tvoje setrvávání zde je proti mé volbě a svobodné vůli.“

(Daleko podrobnější text tohoto čtení práv a výsad jakýmkoli negativním a zlým entitám viz. v kapitole třetí, části druhé knihy „Realita, mýty a iluze“.)

S takovým typem zlé entity se mohou stát různé věci:

(1)

Zmizí v okamžiku, kdy na ni namíříš bílé světlo nebo když se bude snažit říci slova o **Pánu Ježíši Kristu** jako **Jediném Bohu Nedělitelném** atd.

(2)

Bude se snažit tato slova říci, ale **řekne je s některými zjevnými chybami nebo je špatně vysloví.**

(3)

Postoupí před horu a podstoupí proces transfigurace. Pokud v tomto případě **podvádí vás a Nejvyššího, zachvátí ji pocity velké tísně a v tomto stavu bude přemístěna zpět do svých pekel,** kde bude uzavřena a ponese důsledky svého zla, negativity a podvodnosti. **Avšak myslí-li to vážně a z celého svého srdce vyzná své hříchy, kaje se a žádá o milosrdenství a odpuštění Nejvyššího, transfiguruje se v bílého a jasného ducha. Poté jemu bude dáno nové jméno a objeví se dva andělé a vezmou ho do Nové školy duchovního obrození, nového poznání a restrukturalizace, do speciálního oddělení této školy pro démony, d'ábly a satany a zlé, negativní duchy, kteří chtějí být osvobozeni a konvertovat.** (Více o Nové škole viz. různé zprávy v knize „Poselství z nitra“ a v několika kapitolách knihy „Realita, mýty a iluze“. Nová škola duchovního obrození, nového poznání a restrukturalizace byla vytvořena a ustanovena osobně **Nejvyšším** speciálně pro tento účel kromě mnoha jiných. **Nová škola** byla **Nejvyšším** umístěna do velmi nezvyklé a podivné pozice a stavu, známých jenom **Nejvyššímu**, ve kterých má spojení se všemi úrovněmi, stupni a sférami veškerého Stvoření, jakož i se všemi oblastmi, sférami a stupni veškeré zóny vymístění od nejhlubších pekel až po planetu Zemi. Škola byla **otevřena** v tom, co v duchovním světě souvztáží s **1. červnem 1982.**)

Jestliže zlá entita přichází za účelem osvobození a konverze, postupujte tak, jak výše u podvodné entity.

Přečtěte jí její práva a výsady a pak ji umístěte do popředí na východní stranu své duchovní hory. Ať má před sebou přítomnost **Nejvyššího** ve slunci, poklekne, vyzná své hříchy a kaje se, žádajíc o milosrdenství a odpuštění. Poté se transfiguruje do bílého a jasného ducha, je jí dáno nové jméno a je vzata dvěma anděly do speciálního oddělení Nové školy v duchovním světě.

Poté, co jste toto vykonali, snažte se, aby přišel váš **pravý stín. Ověřte si to opakovaním bezpečnostních prověrek u každé následné se objevující entity,** protože není neobvyklé, že bude učiněn další pokus o vaše opětovné oklamání vysláním dalšího podvodníka. Než pošlete tohoto podvodníka zpět, vždy mu nejprve přečtěte jeho práva a výsady, poskytující mu příležitost se osvobodit a konvertovat do pozitivního stavu.

Poté, co se objeví váš **pravý stín** (mohlo by to dosti dobře být na první pokus), postupujte následovně. Zeptejte se:

„Jsi můj pravý stín ? **Niterná myslí,** je toto ubohé Stvoření můj pravý stín ? Když

je, pak zvedni můj „ano-prst“. Když není, tak zvedni můj „ne prst“.

Zvedne-li se „ano-prst“:

„Jak se jmenujete, madam/pane ?“

(Obvykle se dovíte jméno.)

„Co v mém životě reprezentujete ?“

(Obvykle vám bez zdráhání řekne, co ve vašem životě reprezentuje.)

„Jste-li můj **pravý stín**, řekněte slova: **Pán Ježíš Kristus, Jediný Bůh Nedělitelný.**“

(Pravý stín nemá potíže s vyřčením těchto slov, protože je to především **skrytý tajný agent Nejvyššího v peklech**. Proto v hlubokém nitru své **Niterné myslí** zná pravdu a prahne po ní, i když si tento fakt neuvědomuje.)

„Postavte se na východ a nechte se zaplavit zářivým bílým světlem Božské lásky a Moudrosti **Nejvyššího.**“

(Pravý stín může strpět toto světlo, aniž by měl větší obtíže. Poté dejte svému **stínu** svobodu volby k tomu, abyste se stali přáteli, aby se osvobodil a zkonvertoval ve vašeho **pravého duchovního rádce**. Někdy s vámi **stín** bez potíží a zdráhání souhlasí, že osvobození a konverze jsou možné. Jindy s vámi nemusí souhlasit a musíte na něj naléhat. Řekněte svému **stínu**, že se hluboce a důkladně omlouváte a žádáte ho o odpuštění za všechno špatné jednání a bezohlednost, které jste mu ukázali ve svém pozemském životě tím, že jste mu nedali příležitost, abyste byli přátelé a spolupracovali spolu. Najisto připomeňte vašemu **stínu**, že **není uzamčen v jednom stavu či kondici**. Povzbudte svůj **stín**, aby se snažil zažít pozitivní stav s důležitou podmínkou, že pokud se mu pozitivní stav nelíbí, vždy se může navrátit do své předcházející kondice. (Jakmile ovšem **stín** či jiný **negativní duch** zažije pozitivní stav, nikdy již nebude opět chtít jít zpět do stavu negativního. Tak tomu je.)

Řekněte svému **stínu**:

„Především nejsi uzamčen v pozitivním stavu navždy, pokud si tak nezvolíš.“

Tento druh hovoru je pro váš **stín** velmi přesvědčivý. (Pro konkrétní ilustraci osvobození a konverze **stínu** jste naléhavě vybízeni a radí se vám, abyste si přečetli kapitolu druhou druhé části knihy „Intenzivní duchovní hypnotherapie“ a kapitolu čtrnáctou v knize „Realita, mýty a iluze“.)

Poté, co **stín** souhlasí s tím, že s vámi spojí své síly a počne pracovat pro vás, a ne proti vám, poradíte mu, aby se obrátil k přítomnosti **Nejvyššího** v slunci na východě hory. Z této pozice má váš **stín** vyznat své hříchy, kát se a požádat o milosrdenství a odpuštění a o transfiguraci, jakož i o první krok v transformaci do **pravého duchovního rádce**. Dejte svému **stínu** na výběr, jakou formu chce zaujmout - mužskou, či ženskou. Poté, co je transfigurace provedena, je mu **Nejvyšším** ve slunci dáno nové jméno. Od tohoto okamžiku je nově osvobozený a konvertovaný **stín** zapsán do **Nové školy**. A zároveň s vámi bude vždy přítomen na vrcholku vaší duchovní hory při všech vašich duchovních

autohypnotických transech. Nebude se již nazývat **stínem**, ale vaším **pravým duchovním rádcem**. Opakuje se toto důležité a závažné pravidlo k zapamatování: Poté, co je váš dřívější **stín** osvobozen a zkonvertován do jednoho z vašich **duchovních rádců** a započne navštěvovat **Novou školu**, musí být vždy přítomen/přítomna bez jakékoli výjimky a vyloučení, kdykoli jdete na vrchol své duchovní hory. Opakuji znovu: **Z tohoto pravidla nejsou dovoleny žádné výjimky či výluky. Nepřítomnost vašeho dřívějšího stínu a nyní vašeho duchovního rádce na vrcholu vaší duchovní hory znamená, že je něco zatraceně nesprávného ve vašem postoji a ve způsobu, jakým postupujete a jakým se ubíráte.** Než v takovém případě učiníte cokoli jiného, musíte se svou **Niternou myslí** okamžitě pátrat, abyste našli, co se mezitím stalo špatného.

Poté, co se uskuteční transfigurace a začne proces transformace vašeho předešlého **stínu** (aktem jeho zápisu do Nové školy), má vámi nově získaný přítel a spojenec pokleknout v popředí, v přítomnosti **Nejvyššího** ve slunci na východě a vy tuto přítomnost požádejte, aby vašemu předešlému **stínu** dala hořící **meč Pravdy** s dvojím ostřím, která poráží všechna zla a nepravdy, a **Bibli Svatou**. Od této chvíle bude váš předešlý **stín** vždy vybaven krajně důležitými nástroji **Nejvyššího**, aby vám pomohly provést bezpečnostní prověrky a kontroly každého ducha vstupujícího na vrcholek vaší duchovní hory, a ovšem kontroly sebe samých a také vaší **pravé Niterné mysli, vnitřní a vnější mysli**.

Jakmile váš předešlý **stín** obdrží meč Pravdy a Bibli Svatou, požádejte ho/ji, aby obrátil/obrátila tento meč proti sobě a poklepal/poklepala jím sedmkrát na své levé rameno a sedmkrát na své pravé rameno. Poté má otevřít Bibli Svatou v Evangelium Jana, kapitola první nebo třetí, a umístit ji na své čelo, pak na své srdce a nakonec pak na svůj solární plexus (žaludeční jamku). Jestliže je vaším **pravým stínem** a ne **klamným** (někteří z velmi vychytralých a chytrých, pekelných, zlých duchů jsou schopni do této chvíle jakkoli proniknout vašimi baštami na duchovní hoře), stane se silnějším, daleko mocnějším, zářivějším, šťastnějším, více samým/sama sebou. Poté ho/ji požádejte, aby řek/řekla, komu se od této chvíle ve svém životě chystá sloužit a koho uctívat. Měli byste dostat následující odpověď:

„Uctívám, uznávám a jsem služebníkem **Nejvyššího, Kdož jest Pán Ježíš Kristus, Jediný Bůh Nedělitelný, Stvořitel veškerého Stvoření a Nejvyšší Pán, Vládce a Panovník všeho, co je, včetně všech pekel a oblastí zóny vymístění.**“

Když **konvertovaný stín** pronese tuto důležitou formuli vyznání úcty, položte mu/jí následující otázku:

„Jaký je tvůj postoj k Bibli Svaté ?“

Odpověď na tuto otázku by měla být následující:

„Bible Svatá je Slovo Boží. Třicet pět knih v Bibli Svaté obsahuje **niterný, vnitřní** či vyšší smysl, který je oděn smyslem doslovným. **Doslovný smysl** vyjadřuje jen zdánlivou či jevící se pravdu, zatímco smysl **vnitřní** obsahuje **skutečnou pravdu Nejvyššího.**“

Poté, co obdržíte takovou či podobnou odpověď, pokračujte následující otázkou:

„Jak chápeš pojetí doslovné, **fyzické reinkarnace** ?“

Jediná přijatelná odpověď na tuto otázku je následující:

„Něco takového, jako je doslovná, fyzická reinkarnace téhož ducha do **fyzického těla** a na téže planetě skrze **fyzické zrození** v mateřském lůně, neexistuje. Jediné, co se může reinkarnovat, je vůle, sklony a tužby tohoto ducha, ale ne duch sám.“

Jakákoli odpověď, která se od této odlišuje, znamená, že máte u sebe podvodníka. V případě, že je to podvodník, pokračujte formálním vyháněním, jak se popisuje výše.

Když toto ukončíte, on/ona se nyní stává mocným bojovníkem mírových oddílů - **Nejvyššího** - tím, kdo přináší a udržuje mír, a strážcem brány do pekel. Od té chvíle, je tato brána uzavřena a zapečetěna a nikdo nebude s to ji proti vaší svobodné vůli otevřít. Od nyní bude váš dřívější **stín** sloužit vaší moci, síle, vitalitě, energii, radosti, vašemu humoru, smíchu, vaší relaxaci, vašemu dobrému **fyzickému, duševnímu a duchovnímu** zdraví, vaší tvořivosti. Také se od této chvíle stane takřikajíc vaším vrchním bezpečnostním důstojníkem.

Jestliže to jakoukoli náhodou není váš pravý **stín**, ale podvodník, náhle se rozplyne a docela zmizí, až projde testem dle výše popsaného postupu. V tomto případě budete muset vše začít znovu tak, jak se popisuje výše, dokud se nedostanete ke skutečně osvobozenému a konvertovanému **stínu**.

Jakmile máte svůj dřívější **stín** v pozici důstojníka pro bezpečnost a mír, necht' zkontroluje vaši **niternou mysl**, zdali máte, nebo nemáte co do činění s **pravou Niternou myslí**. Zobrazte si, představte si a vid'te svou **pravou Niternou mysl** ve vaší formě, jak stojí vedle důstojníka pro mír a bezpečnost v popředí, na východní straně hory, čelem ke slunci a k přítomnosti **Nejvyššího** v tomto slunci. Ať tuto formu vaší **pravé Niterné mysli** zalije bílé světlo a necht' vás váš bezpečnostní důstojník poklepe sedmkrát na levém rameni mečem Pravdy, pak sedmkrát na rameni pravém. Poté ať přitiskne, jak se popisuje shora, Bibli Svatou na vaše čelo, srdce a solární plexus. Máte-li co do činění s **pravou Niternou myslí**, její forma se stane zářící, silnější, šťastnější a ohromně příjemnou veselou. Jestliže ne, tato forma se rozplyne a zmizí. V tomto případě musíte pokračovat v tom, abyste přivedli jinou formu své **Niterné mysli** na vrchol své duchovní hory dokud to nebude vaše **pravá Niterná mysl**. Od této chvíle jste bezpečni vyjma toho, že musíte opakovat postup bezpečnostních prověrek vždy, když jdete ve svém duchovním autohypnotickém transu, i když se to děje tentýž den, jak to bylo již uvedeno.

(1)

Takže první věcí, kterou uděláte, když přicházíte na vrchol své duchovní hory, je, že především máte prověřit svého bezpečnostního důstojníka sedmerým poklepáním na obou jeho ramenech a přitisknutím Bible Svaté na jeho/její čelo, srdce a solární plexus a opakováním slov:

„Uctívám **Nejvyššího**, kdož je **Pán Ježíš Kristus a Duch Svatý, Jeden Bůh Nedělitelný, Stvořitel veškerého Stvoření a Nejvyšší Pán, Vládce a Panovník všeho, co je, včetně všech pekel a oblastí zóny vymístění**.“

Když je prověřen, ať pak prověří vaši **pravou Niternou mysl**. Jestliže by v procesu svého prověřování zmizel/zmizela, znamená to pouze, že v mezidobí vašich sezení nastal jistý průnik negativních sil. Ještě jednou vyvolejte svého vrchního bezpečnostního důstojníka, kdož by v této době měl přijít zpoza skály na pravé straně. Prověřte ho/ji tak, jak se popisuje výše. To opakujte tak dlouho, dokud nebudete na vrcholu své duchovní hory mít

svého pravého vrchního bezpečnostního důstojníka. Pak pokračujte prověrkou toho, zdali jednáte se svou **pravou Niternou myslí**. Když jste si jisti, že máte svého pravého vrchního bezpečnostního důstojníka a svou **pravou Niternou mysl**, zkoumejte důvody, proč na vrchol vaší duchovní hory pronikly negativní síly. Nepokračujte dále, dokud tyto důvody nepoznáte a neodstraníte všechny možné špatné skutky z vaší strany, které umožnily toto proniknutí (je-li nějaké). Někdy se tak činí za účelem poznání a demonstrace toho, že negativní stav nikdy nespí.

Existuje ale čtvrtá možnost, uvedená výše. Co byste měli udělat, když jedním z objevujících se **zlých, negativních entit** či **duchů** je ta či ten ze čtvrté kategorie, ta či ten, kterým jste dovolili do vás vstoupit a kterými jste posedlí, či se k vám nenápadně vetřeli, nebo se k vám přidali? Když tato situace nastane dříve, než je váš **stín** osvobozen a konvertován, „zmocněte“ se této **negativní entity** tím, že ji obklopíte intenzivním jasným bílým světlem, aniž jí dovolíte, aby z tohoto kruhu vyšla. (Obvykle nemůže překročit světelný kruh). Držte tuto entitu v tomto kruhu, aniž byste se jí zabývali, dokud se neosvobodí a nezkonvertuje váš **stín** a není vybaven dvojsečným mečem Pravdy, který poráží zla a nepravdy, a Bibli Svatou. Pamatujte: **S touto entitou nedělejte nic, dokud váš stín není osvobozen a zkonvertován**. Pokud tak učiníte, uvolněte **zlou, negativní entitu** z tohoto kruhu a nechte svého vrchního bezpečnostního důstojníka, aby této entitě přečetl její práva a výsady. Avšak dříve, než o to tohoto důstojníka požádáte, musíte učinit následující důležité prohlášení (dobře se vám radí, abyste si ho zapamatovali):

„Především se hluboce omlouvám a žádám o vaše odpuštění za to, že jsem vám některými svými problémy, svou bláhovostí a hloupostí, kterou se chystám odhalit poté, co odejdete, dovolil, abyste mně posedli, nenápadně se ke mně vetřeli nebo se ke mně přidali.“

(Ať se jedná o jakýkoli případ.)

(2)

„Za druhé: Jste schopni být ve mně pouze proto, že jsem ze své svobodné vůle a volby dovolil, aby se to stalo. Ve skutečnosti jsem vás ze své vlastní svobodné volby pozval. Proč jsem tak učinil, se chystám zjistit okamžitě po té, co odejdete. Nyní ale ze své svobodné vůle a volby, mocí a autoritou **Pána Ježíše Krista, Jednoho Boha Nedělitelného**, a Jeho/Její **Božskou** láskou a Moudrostí, Milosrdenstvím a Odpuštěním, Soucitem a Vcítěním se, jehož i z mé strany vám tímto bezpodmínečně odpouštím vše, co jste mi udělali, či to, co jsem vám dovolil, abyste mi učinili. Tímto aktem jste nadobro a navždy vyhnáni, vypuzeni, odstranění a přemístění z mého života čili z každého aspektu mého **ducha, duše** či **těla**, mého chování či čehokoli jiného. Nebudete mít již nade mnou žádný vliv. Jste podvodníky a vetřelci na území, které patří **Nejvyššímu**. Dávám vám soudní příkaz, abyste navždy vyklidili území a domov **Nejvyššího**, aby si **Nejvyšší** mohl ještě jednou opětovně přivlastnit to, co je Jeho/Její. Protože jste však bytosti se svobodnou vůlí a schopností volby, žádám nyní svého přítele a druhá, svého vrchního bezpečnostního důstojníka, aby vám přečetl vaše práva a výsady.“

(Váš dřívější **stín** má přesné znění textu práv a výsad, jak se popisuje výše a podrobně v třetí kapitole druhé části knihy „Realita, mýty a iluze“.)

Poté, ať se pokračuje se čtením a sledujte, co si zvolí **duch**, který vás posedl, vetřel se k vám či se k vám přidal. Pokud si zvolil osvobození a konverzi, zajistěte, aby váš důstojník pro mír nebo vrchní bezpečnostní důstojník poklepal tohoto ducha sedmkrát na obou

ramenech a přitiskl Svatou Bibli na jeho čelo, srdce a solární plexus a aby řekl, koho bude ve svém životě od nyní uctívat a komu bude sloužit. Musí zopakovat tu formuli úcty a další dva výše uvedené body. Pokud to tento **duch** přežije, je mu dáno na výběr, zda chce být mužem, či ženou. Je mu dáno **Nejvyšším** nové jméno, po čemž se objeví dva andělé a odvedou ho/ji do zvláštního oddělení Nové školy. Pokud se nechce osvobodit a konvertovat, má váš bezpečnostní důstojník a mocný bojovník mírových oddílů **Nejvyššího** tuto zlou entitu uchopit, otevřít brány a uvrhnout ji těmito bránami zpět do pekel se závěrečnou radou. Slova této rady jsou následující:

„Jakmile budete zpět a uzavřeni ve vám odpovídajícím pekle, abyste mohli nést důsledky svého bláznivého výběru a všech dalších zlých skutků a činů svého života, vyzývám vás, abyste opět zvážili vše, čemu jste se z těchto zkušeností naučili, a neustále si pamatovali, že ve svém stavu a kondici pekel nejste uzavřeni navěky. Pokud jednou začnete z celého svého srdce toužit po návratu ze svého zlého a falešného způsobu života v peklech, zavolejte o pomoc. Budete vyslyšeni a dostane se vám pomoci a ukáže se vám cesta ven z pekel a do Nové školy. Nechť je **Pán** k vám milosrdný.“

S touto závěrečnou promluvou, poté, co mocný bojovník mírových oddílů **Nejvyššího** uvrhne tuto entitu skrze bránu do pekel, tuto bránu opět uzavře a umístí na ni trvalý uzávěr a pečeť **Nejvyššího**, aby ji žádný **negativní** a **zlý duch** nemohl porušit či otevřít. (Více o procesu vyhánění si přečtete v druhé části kapitoly druhé knihy „Intenzivní duchovní hypnoterapie“ a v kapitole čtrnácté knihy „Realita, mýty a iluze“.)

Okamžitě poté, co se toto učiní, požádejte svého přítele, druha a nového **duchovního rádce**, aby vám pomohl přivést do vlastní pozornosti to, co dovoluje tomuto druhu zlé a negativní entity, aby byla ve vás přítomna a byla součástí vašeho života. Váš nový **duchovní rádce** má o tom plné povědomí. Poté, co jste poznali toto proč, a po prověření věrohodnosti s vaší pravou **Niternou myslí** prostřednictvím prstů se zbavte všeho, co pozvalo tohoto ducha do vás, způsobem a cestou popsány v krocích čtvrtém a pátém té části, která pojednává o práci nad vašimi problémy. Váš nový **duchovní rádce** vám pomůže v procesu očisty a očišťování od tohoto problému tím, že vás uvede pod vodopád a vydrhne z vás vše, co má tuto povahu, a pak vás uvede do zářivě bílého světla, které vás očistí a vyčistí od všeho, co dovoluje takovéto nenápadné vlichocení, posednutí či přidělení.

Uvědomte si, že vyhnání takového **negativního ducha**, pokud vůbec v tomto bodě nastane, neznamená, že se nevyskytují žádní další **negativní** a **zlí duchové**, kteří se k vám nenápadně přidávají nebo jsou k vám přidělení. Znamená to pouze, že v této době není čas na takové vyhánění. Také si uvědomte, že je možné mít více jak jeden původní **stín**. Když osvobodíte a zkonvertujete svůj první **stín**, požádejte ho/ji, zdali máte více jak jeden původní **stín**. A pokud ano, požádejte ho/ji, aby vám určil/učila, zdali ho/ji máte odhalit okamžitě, či později. Postupujte tak, jak vám poradí váš dřívější **stín**. Zajistěte, že vždy se svou **Niternou myslí** prověříte pohybem prstů, zdali je to pravda. A zajistěte, že váš vrchní bezpečnostní důstojník velmi pečlivě s mečem Pravdy a Biblí Svatou prověří každého, kdo projde bránou, a nechte ho opakovat formuli, která řekne, koho uctívá, jak se popisuje výše. Takže osvobození a konverze zbývajících stínů probíhá přesně stejným způsobem, jak se popisuje výše v případě stínu prvního.

(3) TŘETÍ KROK

Poté, co jsou všechny tyto věci provedeny, položte svému novému **duchovnímu rádc**

následující důležitou otázku:

„Můj příteli/má přítelkyně (ptejte se ho/ji jeho/jejím jménem), mám v sobě z tvého hlediska nějaké jiné problémy, na kterých by se mělo pracovat dříve, než postoupíme dále?“

Ujistěte se, že odpověď na tuto otázku přichází zároveň od vašeho nového **duchovního rádce** a prostřednictvím pohybu vašich prstů od vaší **Niterné mysli**. Existují-li nějaké problémy, na kterých potřebujete pracovat, požádejte svého nového **duchovního rádce**, aby vám řekl nebo vás plně upozornil na to, co tyto problémy jsou. Pak na nich pracujte přesně stejným způsobem, jak se popisuje výše (v oddíle o práci na vlastních problémech). Když skončíte, zeptejte se svého nového duchovního rádce, zdali byly problémy vyřešeny k jeho/její spokojenosti, ke spokojenosti vaší **Niterné mysli** a ke spokojenosti pravého **Nejvyššího** ve vaší **Niterné mysli**. Protože váš nový duchovní rádce je nyní součástí vaší pravé **Niterné mysli**, hovoří, jakož i všichni další následní rádcí, pouze z pozice vaší pravé **Niterné mysli**. Pamatujte si, že nikdy nehovoří ze sebe, ale z pozice vaší **pravé Niterné mysli**. To je také pravdou o pravém **Nejvyšším**, Kdož je především vždy přítomen v centru vaší **pravé Niterné mysli**.

Poté, co jsou z hlediska vašeho nového **duchovního rádce** ve vaší **pravé Niterné mysli** vyřešeny všechny vaše problémy, jste připraveni postoupit dalším krokem. Ověřte si svou připravenost se svým novým **duchovním rádcem** ve vaší **pravé Niterné mysli** z hlediska toho, jste-li vskutku připraveni. Jestliže naznačuje, že nastal čas postoupit, pak udělejte další krok. Měl-li by z pozice vaší **Niterné mysli** naznačit, že ještě nepřišel čas, pokračujte s ním/ní ve své práci na vrcholku duchovní hory, jen pokud nepřišel čas, kdy jste plně připraveni a hotovi. On/ona vám omámí, kdy přijde tento čas.

(4) ČTVRTÝ KROK

V tomto bodě se můžete zeptat svého **prvního duchovního rádce** (vašeho předešlého stínu), zdali ví, kolik máte dohromady **pravých duchovních rádců**. Jestliže to ví, požádejte ho/ji, aby vám zjevil/zjevila počet duchovních rádců, pokud jste ovšem připraveni. Pokud to neví, počkejte až na kontakt s dalším **duchovním rádcem**, nebo na to, dokud se nespojíte s vaším **nejvyšším duchovním rádcem**, kdož je obvykle **Nejvyšší**. Ten/ta vám to zajisté řekne.

Před tím, než postoupíme dál, potřebujete být více informováni o **pojetí duchovních rádců**. (Daleko podrobnější výklad o této jednotlivé záležitosti a jejích principech viz. v knize „Principy duchovní hypnózy“.)

Především existuje **minimální počet duchovních rádců**, se kterými potřebujete být po celý čas ve styku, dotyku a spolupracovat s nimi bez ohledu na to, jste-li muž či žena. Za druhé **neexistuje maximální počet duchovních rádců**, které byste mohli mít.

Avšak mít jich **méně**, než je **minimální požadavek**, znamená, že vaše procedura celá neproběhla a že něco chybí.

Minimální požadavek je mít vždy **čtyři duchovní rádce**. Jedním je váš **dřívější stín**, kterým jsme se zabývali již v předcházejícím kroku.

Jedním je váš **mužský duchovní rádce**, který představuje takové kvality jako je pravda, moudrost, racionalita, víra, důvěra, jistota, pozitivní sebepojímání, sebepředstava a vše,

co má vztah k principu maskulinity ve vás. Opakuje se, že není žádný rozdíl v tom, zdali jste muž či žena.

Jedním je váš **ženský duchovní rádce**, který reprezentuje takové kvality jako je láska, dobrota, soucit, empatie, laskavost, něžnost a vše, co se vztahuje k principům femininity ve vás bez ohledu na to, zdali jste muž či žena.

Jedním je váš **nejvyšší duchovní rádce**, kdož je obvykle **Nejvyšší**, či jeho **zástupce stanovený na určenou dobu, dokud nebudete připraveni se setkat a přijít do styku přímo s pravým Nejvyšším. Nejvyšší duchovní rádce** představuje zdroj a je zdrojem vašeho života a je sjednocovatelem všeho pozitivního a dobrého ve vás. Je nejzazším centrem všeho živého ve vás, z Něho/Ní žijete, dýcháte, pohybujete se, jste a existujete v každé době svého jsoucná a bytí.

Za žádných okolností **není možné**, aby někdo měl **méně** jak **čtyři** výše uvedené typy **duchovních rádců**, neboť **bez principů, které tyto čtyři rádci reprezentují, by byla porušena rovnováha vašeho života a přestali byste existovat**. Toto pravidlo se vztahuje na všechny lidské bytosti bez jakékoli výjimky a výluky.

Když se zpočátku setkáte s **méně než čtyřmi duchovními rádci**, nikdy to neznamená, že jich máte méně než čtyři. Pouze to znamená, že **pokud na sobě více nepracujete, nejste ještě připraveni být k nim uvedeni**.

Avšak všichni **čtyři duchovní rádci** jsou vždy s vámi a ve vás. Jinak byste nemohli být naživu, ať si jste, či nejste uvědoměle vědomi jejich přítomnosti nebo ať se s nimi ve svém **duchovním autohypnotickém transu** na vrcholu své duchovní hory setkáte, či nikoli.

Jednou z hlavních funkcí vašich **duchovních rádců** je, vedle **udržování životního podpůrného systému ve vás, udržování spojení mezi vámi a zbytkem Stvoření. Bez této spojnice byste nebyli s to přežít, protože nikdo v zóně vymístění nemůže mít život ze zóny vymístění samotné**.

Protože vaši **duchovní rádci** představují **spojnici** mezi specifickými aspekty vaší mysli a vaší osobnosti se zbytkem Stvoření, vědí vše o všech principech, které ve vás reprezentují. Proto znají vaše problémy, slabosti, nedostatky, citlivá místa, náchylnosti a omezení. Znají ale také vaši sílu, vaše jádro, potenciály, přednosti, vlohy, talenty a vaši výbavu a pro vás nejlepší způsob, jakým se od těchto svých problémů a utrpení osvobodíte. Také znají typ života, který bude pro vás nejspokojivější, nejradostnější, nejvíce naplňující, smysluplný a šťastný. Proto potřebujete pracovat se svými **duchovními rádci** na úrovni své **pravé Niterné mysli. Představují vaši pravou Niternou mysl a umožňují vaši Niterné mysli, aby fungovala a přežila v podmínkách lapení v léčce, uzamčenosti a zapouzdření**. Kvůli tomuto lapení do tenat a zapouzdření nemůže **Niterná mysl** svými pěti procenty aktivního módu odhalit přímo veškerý svůj obsah a veškeré své poznání. Může tak učinit pouze vašimi **duchovními rádci** a prostřednictvím nich, kteří jsou ve vaší **Niterné mysli** a kteří nejsou omezení, zapouzdření a lapení negativním stavem, jako jste vy a vaše **Niterná mysl. Takové je uspořádání situace každého, kdo se nachází v zóně vymístění**. To je dohodnuto za podmínek, v jakých v této zóně setrváváme. Žádný jiný způsob není pro nikoho možný, pokud jsme v zóně vymístění.

Můžete se ovšem svých **duchovních rádců** sami zeptat, **proč je** - kromě důvodů, které byly uvedeny výše a popsány v „Principech duchovní hypnózy“ - **potřebujete**. Budou více než šťastní, že vás mohou informovat.

Když jste získali tyto stručné, předběžné a nezbytné poznatky a informace o svých **duchovních rádčích**, jste nyní připraveni pokračovat s přivedením dalšího svého duchovního rádce. Váš vrchní bezpečnostní důstojník - váš **první duchovní rádce** má být nablízku se svým mečem Pravdy a Bibli Svatou připraven prověřit každého, kdo se objeví. Podívejte se doprava k mohutné skále. Požádejte z pozice své **pravé Niterné mysli**, aby váš další **duchovní rádce**, se kterým jste připraveni se setkat, přišel z pravé strany, odpředu skály či balvanu. Počkejte pár minut, zdali někdo objeví. Když se neobjeví nikdo, jděte se svým **prvním duchovním rádčem** za skálu a podívejte se, zdali tam za skálou někdo není.

Pokud tam není nikdo, požádejte svého **prvního duchovního rádce**, aby prozkoumal a objevil, proč se vám nikdo nezjevil a proč jste za skálou nikoho nenalezli. Obráťte se oba dva k přítomnosti **Nejvyššího** ve slunci na východě a pokorně požádejte, aby důvod této situace byl zjeven. Poté, co je důvod zjeven a vykonány náležitě úpravy a přípravné práce, opakujte tento postup znovu.

Jestliže se z pravé strany z popředí skály někdo zjeví, nebo je-li někdo skryt či zakryt za skálou, půjdete se svým bezpečnostním důstojníkem za touto osobou a představíte se jí. Oznamte své jméno a požádejte ji o její. Zeptejte se jí, kým je, zdali je vaším pravým **mužským** či **ženským duchovním rádčem**, nebo jedním z **pravých duchovních rádců**, a na to, co ve vašem životě reprezentuje, tj. s jakým druhem principů vaší mysli je spojena či jaké principy vaší mysli symbolizuje. Prověřte si každou odpověď, které se vám od objevivší se entity dostane, pohyby prstů vaší **pravou Niternou myslí**, která taktéž dobře rozeznává pouze své vlastní rádce. Objevivší se entita má jít na východní stranu hory, pokleknout a pohlédnout na přítomnost **Nejvyššího** ve slunci, má být zalita zářivým bílým světlem ze slunce a nahlas a jasně by měla prohlásit, koho uctívá a komu slouží. Musí opakovat formuli úcty, jak se naznačuje výše.

Poté, co tato entita náležitě prohlásí, komu slouží a koho uctívá, položte ji následující otázku:

„Jaký je tvůj postoj k Bibli Svaté?“

Měli byste obdržet stejný tip odpovědi, jako když jste položili tutéž otázku svému zkonvertovanému stínu. Následně po náležitě odpovědi na tuto otázku položíte otázku třetí:

„Jak chápeš pojetí doslovné, **fyzické reinkarnace**?“

Opětovně byste měli dostat podobnou odpověď, jak se vylíčilo výše při testování vašeho zkonvertovaného stínu.

Jakákoli odchylka od obsahu výše popsané odpovědi bez jakékoli výjimky a výluky znamená, že jednáte s negativním, podvodným duchem. V takovém případě pokračujte vypuzováním způsobem, jaký je popsán výše. U tohoto či jiného negativního ducha nikdy nevynechejte dát mu příležitost ke konverzi tím, že mu přečtete jeho práva a výsady.

Poté ho/ji váš vrchní bezpečnostní důstojník prověří tím, že sedmkrát poklepne obě jeho/její ramena a přitiskne Bibli Svatou, otevřenou v evangeliu Jana, kapitola první či třetí, na jeho/její čelo, srdce a solární pletenec. Je-li jedním z vašich pravých duchovních rádců, podrobí se všem těmto testům s potěšením, radostí a vděčností a projde jimi takřikajíc

vítězoslavně. Jestliže ne, zmizí z vrcholu vaší duchovní hory a pak musíte postup opakovat znovu a znovu, dokud nebudete mít svého dalšího **pravého duchovního rádce**.

Musíte si zas a znovu pamatovat, že v sobě máte devadesát pět procent padělané mysli, padělaných pseudosvětů a jejich padělaných obyvatel. Z této pozice se negativní stav pekel snaží zamořit a prostoupit váš proces a vrchol vaší duchovní hory vším, co má ve své moci, aby vás svedl a zavedl nesprávným směrem v souladu s negativním stavem. Učini vše, aby podkopal a sabotoval tento proces. Proto se tato zevrubná a snad pracná bezpečnostní prověrka musí vykonat vždy, když vcházíte ve svém transu zpět na vrchol své duchovní hory, i když je to v tentýž den. Jak se již předtím naznačilo, k tomuto pravidlu neexistuje žádná výjimka či výluka.

Poté, co se vše učiní, pozvěte svého **druhého duchovního rádce**, aby se stal stálým členem vaší **duchovní rodiny** na vrcholku vaší duchovní hory a zaangažujte ho, aby s vámi pracoval na vašich problémech z pozice toho, co reprezentuje. Od této chvíle, kdykoli jdete na vrchol své duchovní hory, je absolutně vitální a závazné, aby tento rádce byl také vždy přítomen, aktivně se podílející na vašem procesu či kdykoli se z jakéhokoli jiného důvodu nacházíte na vrcholu své duchovní hory.

Poté se zeptejte svého nového **duchovního rádce**, zdali jsou některé další problémy, ne kterých je z jeho/jejího hlediska nebo z hlediska věcí, které ve vašem životě symbolizuje a představuje, třeba pracovat. Jestliže naznačí, že takové problémy existují, pokračujte prací na nich s pomocí všech přítomných **duchovních rádců**. V tomto případě je to první a druhý rádce v pořadí, ale stejné důležitosti. Na naznačených problémech pracujte, dokud nejsou všechny vyřešeny přesně tím způsobem, jak se popisuje ve čtvrtém a pátém kroku oddílu „Jak pracovat na svých problémech“. (Nyní byste tyto popsané kroky a postupy měli znát z paměti.)

Když veškerá nutná práce s tímto duchovním rádcem skončí, nebo se ukazuje, že z hlediska tohoto jednotlivého rádce nejsou žádné problémy, požádáte oba tyto rádce ve své **pravé Niterné mysli**, zdali je čas jít na další krok. Jestliže naznačují, že čas ještě nepřišel, pracujte s těmito dvěma **duchovními rádcí** nebo s nimi setrvejte ve své **Niterné mysli** tak dlouho, dokud naznačují, že je nutné pracovat, či pokud nenaznačí, že jste již připraveni. Tehdy pokročte k dalšímu kroku.

(5) PÁTÝ KROK

V kroku pátém postupně vyvoláte nebo přivedete všechny své zbývající **duchovní rádce**, jednoho po druhém způsobem přesně stejným, jaký je popsán v kroku třetím a čtvrtém. Nikdy však nevynechejte provedení bezpečnostních prověrek, jak se líčí v těchto krocích. Selhání v této včti může způsobit ohromnou ztrátu postupu či ztrátu vaší v současnosti dosažené duchovní pozice a pokroku.

Poté, co prověříte každého přicházejícího rádce popsáním způsobem, vždy, než postoupíte dále, se ho/jí zeptejte, zdali existují z hlediska tohoto jednotlivého rádce a toho, co ve vás reprezentuje a symbolizuje, nějaké problémy. Jedině poté, co jste na těchto problémech pracovali, či pokud vám bylo naznačeno, že z hlediska tohoto jednotlivého rádce není třeba na ničem pracovat, můžete přistoupit k přivedení dalšího svého **duchovního rádce**, pokud každý, kdo je na vrcholu duchovní hory, souhlasí. Každé následné setkání ve vašem **autohypnotickém duchovním transu** na vrcholu vaší duchovní hory musí být učiněno v přítomnosti všech duchovních rádců přivedených tak, že se bez jakékoli výjimky a výluky plně, zcela a aktivně podílejí na vašem procesu či práci,

nebo na čemkoli pracujete. Jestliže někdo chybí, nemůžete pokračovat dál, dokud od své **Niterné mysli** a svých přítomných duchovních rádců nezjistíte, proč někdo chybí a co to značí. Pracujte na tom tak, aby se chybějící rádce mohl buď vrátit, nebo být nahrazen někým jiným, pokud ten chybějící zde byl jen na krátkou dobu či dočasně ve formě pomocníka.

Když jste přivedli všechny své rádce s výjimkou svého **Nejvyššího duchovního rádce** a pokud tito jsou náležitě zangažováni v aktivní práci spolu s vámi, zeptejte se jich, zdali jste připraveni a je-li čas, abyste se setkali se svým **Nejvyšším duchovním rádcem**. Jestliže nikoli, pracujte se všemi přítomnými rádci a se svou **pravou Niternou myslí**, dokud nejste všichni připraveni na tento krok. Když se stanete připravenými a naznačí vám, že je vhodný čas, pak pokračujte dalším krokem:

(6) ŠESTÝ KROK

V této době se vy a všichni vaši **duchovní rádci** seřadíte vpředu, na východní straně hory ke slunci a požádáte v pokoře, skromnosti a poníženosti **Nejvyššího duchovního rádce**, aby přišel od východu, ze slunce a přidal se k vám na vrcholu duchovní hory. Pamatujte si, že **Nejvyšší duchovní rádce** vždy přichází od východu a ze slunce. Někdy **Nejvyšší** nejprve pošle svého **zástupce**, který pro Něho/Ni připraví cestu příchodu na vrchol duchovní hory. Je-li tomu tak, postupujte s bezpečnostními prověrkami přesně stejným způsobem, jak se popisuje výše u všech ostatních **duchovních rádců**. Vrchní bezpečnostní důstojník spolu se všemi ostatními **duchovními rádci** sedmkrát poklepe tohoto nového reprezentanta na obou ramenech, přitiskne Svatou bibli způsobem výše popsáním a nechá ho/ji nahlas a jasně prohlásit a vyznat, koho uctívá a jaký je postoj ke Svaté bibli a reinkarnaci. Jestliže všemi těmito testy projde, máte na vrcholu své duchovní hory pravého zástupce **Nejvyššího**. Je-li podvodníkem, zmizí. V tomto případě opakujte postup, dokud nedojdete k tomu pravému.

Když máte pravého reprezentanta **Nejvyššího**, požádejte ho/ji, aby vám pomohl ve vaší přípravě na setkání s **Nejvyšším duchovním rádcem**. Zeptejte se ho/jí, jaké problémy ve vás - na nichž potřebujete dále pracovat před tím, než budete připraveni se setkat se svým **Nejvyšším duchovním rádcem** - jsou vám a zbylým **duchovními rádci** skryty a jsou známy jedině Jemu/Jí. Pracujte na nich, dokud nejsou náležitě vyřešeny přesně stejně, jak se popsalo před tím. Když je vše vyřešeno a vy jste náležitě připraveni, zástupce **Nejvyššího** v jedné chvíli pozve pravého **Nejvyššího** na vrchol vaší duchovní hory, kde jste vy všichni obráceni obličejem na východ a ke slunci na východě. Když k vám **Nejvyšší** sestoupí a je na vrcholu vaší duchovní hory, Jeho/Její reprezentant obvykle odchází a následně navštěvuje vrchol vaší duchovní hory jen příležitostně, pouze je-li a když je třeba.

Když se **Nejvyšší** zjeví, je nutné, aby byl testován přesně stejným způsobem, jako ostatní duchovní rádci. Vrchní bezpečnostní důstojník Ho/Ji sedmkrát poklepe na obou ramenech a přitiskne otevřenou Bibli Svatou na Jeho/Její čelo, srdce a solární pletenec. Tehdy je **Nejvyšší** dotázán, kým skutečné je. Od pravého **Nejvyššího** se má obdržet následující odpověď:

„Jsem Nejvyšší, Pán Ježíš Kristus a Duch Svatý, Jeden Nedělitelný Bůh, Stvořitel veškerého Stvoření a Pán, Vládce i Panovník všeho, co je, včetně oblastí pekel a zóny vymístění.“

Když obdržíte takový typ odpovědi, pokračujte tím, že položíte přesně stejným způsobem

jak výše další dvě otázky o Svaté bibli a reinkarnaci, očekávající přesně stejný typ odpovědi jako v kroku druhém a čtvrtém.

Pravý **Nejvyšší** nejen že nemá proti takové zkoušce nic proti, jak je tomu velmi často u nepravých a falešných Nejvyšších, ale naléhá, aby se takový test u Něho/Ní také vykonal, protože je tu možnost objevení se falešného Nejvyššího, který by vás chtěl svést, zavést a zničit. Chci vás ujistit, že to, co vám teď v tomto ohledu předkládám, je na **osobní požádání a radu Nejvyššího**. Takže se nikdy nezdráhejte testovat **Nejvyššího** stejně jako jiné **duchovní rádce** z důvodu, že byste si myslili: „Kdo jsem, abych takovým způsobem zkoušel **Nejvyššího** ?“ Pokud se zdráháte, dostanete se do vážných problémů nikdy nevědouce, zdali máte co do činění s pravým **Nejvyšším**, nebo s falešným, podvodníkem. Rádi byste dostávali rady a byli vedeni od podvodníka ? Chápete, co tím myslím ?

Proto **Nejvyšší** vyvinul tento postup a žádá, aby každý z nás provedl takovou důkladnou prohlídku, zkoušku a zpytování každého, kdo se objeví na vrcholku duchovní hory, včetně samého **Nejvyššího**. To se koná z vůle **Boží, Pána Ježíše Krista, Nejvyššího, Jediného Nedělitelného Boha**.

Jestliže tyto testy neprojdou a nepravý Nejvyšší zmizí, opakujte tento postup, dokud nedostanete pravého **Nejvyššího**. Pamatujte si, že **Nejvyšší velmi často dovolí několika podvodníkům, aby se objevili před tím, než přijde, aby vyzkoušel, zdali dodržujete postupy, které osobně vyvinul**. Nikdy na to nezapomínejte.

Poté, co jsou všechny testy ukončeny a vy máte u sebe pravého **Nejvyššího**, zeptejte se Ho/Jí, jestli existují nějaké další problémy, na kterých z Jeho/Jejího hlediska potřebujete pracovat. Jestli ano, požádejte **Nejvyššího**, aby vás na ně upozornil a pomohl vám se jich zbavit přesně stejnými postupy a kroky, jak se líčí výše v krocích čtvrtém a pátém části „Jak pracovat na svých problémech“.

Poté, co se vše vyřeší, požádejte **Nejvyššího**, aby vás důkladně prozkoumal, vyzkoušel a prohlédl za účelem zjištění, zdali vás neposedly nebo do vás nenápadně nevkouzly či se k vám nenápadně nepřidaly nějaké **zlé, negativní entity** či **duchové**. Jestli ano, požádejte **Nejvyššího**, aby je od vás odíral a upozornil vás na vše ve vás, co jim umožnilo, aby ve vás mohli být. Požádejte Ho, aby je odstranil a umístil na levou stranu a s pomocí všech přítomných na vrcholku duchovní hory pokračujte ve vyhánění způsobem přesně stejným, jak se popisuje výše v kroku třetím této části. Nikdy z tohoto postupu nic nevynechejte.

Poté, co se vyhánění ukončí, promluvte k **Nejvyššímu** následujícím či podobným způsobem:

„Můj **Pane**, poníženě, skromně a pokorně Tě žádám, abys mě zcela naplnil svou přítomností, abys byl ve mě a já v Tobě; a abych od této chvíle mohl/mohla vše činit jen z Tebe ve mě a ze mě v Tobě; a abych Ti mohl/mohla sloužit bez jakýchkoli nízkých či egoistických motivací a sklonů jak jen nejlépe, v souladu se svými nejlepšími schopnostmi a do plnosti svých potenciálů a své kapacity. Ochraň mne a zabezpeč před tím, abych už nikdy neupadl/neupadla zpět do pasti a otroctví negativního stavu a jeho pekel. Pomoz mi, abych byl/byla takovým/takovou, jak jsi mě původně ze Sebe učinil, a tím/tou, jakým/jakou chceš, abych byl/byla, takže budu konat jen Tvou vůli. Nechť Tvoje volba vzhledem ke mě je mou volbou. Nechť Tvé touhy, přání a chtění jsou i mými a nechť Tvá **Božská prozřetelnost** je mým životem a mým zákonem, který praktikuji, prožívám a vykonávám ve svém

dennodenním životě.“

Poté, co řeknete tato či podobná slova, extaticky a s hlubokými emocemi pocítíte, že jste dospěli zpět k domovu. Nyní jste vskutku doma.

Když se toto vše učiní, pokračujte dalším krokem.

(7) SEDMÝ KROK

Požádejte **Nejvyššího**, zdali je čas, aby se ve vás sjednotily všechny principy lásky, Dobra, Dobročinnosti, Spravedlnosti a Femininity se všemi principy Moudrosti, Pravdy, Víry, Soudnosti a Maskulinity, jak je ve vás reprezentují vaši praví **ženští a mužští duchovní rádci**. Je-li odpověď „ne“, zeptejte se, jakou jinou práci na sobě máte vykonat, abyste byli žádoucími a připravenými na tento důležitý krok. Pracujte se všemi svými **duchovními rádci** a s vaší **pravou Niternou myslí** pod záštitou, dozorem a vedením **Nejvyššího** přítomného na vrcholku vaší duchovní hory, dokud nebudete připraveni učinit tento závažný, kritický a důležitý krok. (Poznámka: Opětovně bych vám rád připomněl, že jste-li od této chvíle na vrcholku své duchovní hory, musí zde být vždy přítomni všichni vaši **duchovní rádci**, včetně vašeho **nejvyššího duchovního rádce, Nejvyššího**. Neměli byste pokračovat v ničem ani o krok dál, dokud nezjistíte, proč někdo chybí a co máte vzhledem k tomu učinit. Pamatujte si, že **Nejvyšší** je vaší součástí, a tudíž je vždy s vámi a více jak šťasten je ochotný být po všechny časy přítomen na vrcholku vaší duchovní hory jako projev tohoto neoddiskutovatelného faktu, že On/Ona je vždy ve vás a vámi a že bez Něho/Ní nemůžete přežít ani na zlomek vteřiny.)

Když jste připraveni, požádejte **Nejvyššího** aby ve vás provedl unifikaci výše uvedených principů **symbolickým uzavřením manželství** vašeho pravého **mužského a ženského duchovního rádce** a prostřednictvím tohoto manželství.

Zde máte další důležité pravidlo, které se musíte naučit a zapamatovat: Jedině **Nejvyšší** může a smí spojovat lidi do manželství. Nikdo jiný to nesmí učinit. Manželství, které není provedeno **Nejvyšším**, nemá žádnou platnost nebo žádný výsledek, ani žádný dopad v jakémkoli ohledu, jak lze tak živě pozorovat na **pseudomanželstvích** existujících na této planetě. V různých zprávách v „Poselství z nitra“ a v knize „Realita, mýty a iluze“ můžete shledat, proč na planetě Zemi nejsou možná žádná pravá **duchovní manželství**. Jste důrazně nabádáni, abyste si je přečetli. V zóně vymístění a na planetě Zemi, jež je **zónou vymístění přírodního světa** neboli **přírodní Země** existují jen **pseudomanželství** a **pseudorodiny**, které z pohledu **duchovního světa** pravého Stvoření **nemají žádnou platnost**.

Jakmile se toto **duchovní manželství** uskuteční, může začít proces své integrace jako pravé duchovní bytosti. Tímto aktem jste se podjali na první krok v procesu své integrace jako **duchovní lidské bytosti**, jako pravé podoby a obrazu **Boha**. Od této chvíle, pokud následujete postupy popsané v další kapitole (kapitole páté) této knihy, budete se postupně stále více bez jakýchkoli obtíží integrovat. Když je tento krok podstoupen, jste připraveni zaujmout další velmi závažný a kritický krok ve svém **duchovním transformačním procesu**. Avšak než k tomuto dalšímu kroku přejdete, zajistěte, že si se svými pravými **duchovními rádci** a obzvláště s pravým **Nejvyšším** ověříte, zdali neexistují žádné další problémy nebo vůbec něco jiného, co se musí vykonat nebo na tom pracovat před tím, než můžete postoupit dále. Jestli ano, požádejte každého, kdo je přítomen, aby vám pomohl to zpracovat a odstranit vše z vašeho života, co k vám nepatří, co není od **Nejvyššího**, co není Jim/Jí, skrze Něho/Ní a s Ním/Ní ve vás. Pamatujte,

abyste nahradili všechny tyto negativní věci něčím pozitivním a dobrým, co vyvěrá a pochází z Absolutně pozitivní přirozenosti **Nejvyššího**, jak se popisuje v předešlé kapitole. To by se mohlo učinit jakkoli a kdykoli, kdy musíte pracovat na nějakých problémech se všemi **duchovními rádci** jednotlivě a dohromady včetně **Nejvyššího**. Nikdy nezapomeňte zaplnit místo, které zabíraly vaše předcházející problémy, něčím pozitivním a dobrým, co pochází z Absolutně pozitivní přirozenosti Nejvyššího. Můžete **Nejvyššího** či některého z vašich **duchovních rádců** požádat, aby vám řekl či poradil, čím nejvíce potřebujete naplnit nebo co potřebujete nejvíce získat, abyste byli lepší a **duchovější lidskou bytostí**. Budou více než šťastni, když vám takovou radu poskytnou.

(8) OSMÝ KROK

Jakmile toto vše zařídíte, můžete se nyní **Nejvyššího** zeptat, zdali jste připraveni a zdali by pro vás bylo prospěšné a užitečné se přenést zpět v čase do samého okamžiku, kdy jste byli učiněni jedinečnou sebeuvědomělou a věčně živoucí bytostí, entitou či **duchem**. To znamená, abyste veskrze zamířili na svou domácí základnu, kde započal váš život. Jestliže váš život nějak započal z **idejí** dvou stvoření v peklech anebo jste dobrovolníkem, který vyšel z pekel, odpověď bude „ne“. Důvodem pro takovou odpověď je, že nechcete jít zpět do tohoto typu podmínek (pokud ovšem neexistuje nějaký důležitý duchovní důvod cesty zpět). Avšak v tomto případě vám bude **Nejvyšším** dovoleno jít zpět do období, kdy jste byli v **zóně vymístění specifického intermediálního světa**, abyste mohli poznat, jak jste získali své specifické problémy ve vztahu k vaší inkarnaci na planetě Zemi.

Jestliže jste do tohoto světa přišli jedním z ostatních pěti způsobů, jak se popisují v kapitole druhé, pak je vám v určitém okamžiku vaší práce nad sebou samými obvykle dovoleno, abyste byli vzati zpět na místo, do stavu, podmínek a situace, kde jste byli stvořeni jako jedinečná, sebeuvědomující si a neustále živoucí bytost či entita. Zde budete s to se setkat se všemi členy své **pravé duchovní rodiny**.

V této chvíli můžete **Nejvyššího** požádat, aby vás spolu se všemi vašimi pravými duchovními rádci vzal zpět do samého okamžiku, kdy jste se stali jedinečným duchem. pak požádejte **Nejvyššího**, aby vás provedl krok za krokem všemi úrovněmi, stupni, sférami, světy, galaxiemi, planetami, kterými jste prošli před svou inkarnací na planetě Zemi. Buďte si jisti, že je vám dovoleno si pamatovat vše, co se vám stalo, zatímco jste byli v tomto specifickém intermediálním světě. Prozkoumejte zde následující záležitosti: Jaké problémy jste tam získali? Jak se tyto problémy vztahují k těm, nad nimiž pracujete, pokud jste ve svém autohypnotickém duchovním transu a které se projevovaly v průběhu vašeho pozemského života? Co bylo důvodem a účelem k tomu, že jste tam tyto zvláštní problémy získali? Jaké nutné poučení a druhy projevů povahy negativního stavu vám a celému Stvoření tyto problémy poskytly? Proč jste si zvolili inkarnaci na planetě Zemi do těchto specifických problémů? Proč jste si zvolili takový typ rodičů a jejich genů a takový typ rasových, ekonomických, politických, zeměpisných, osobních, dědičných či jiných podmínek, které máte ve svém pozemském životě? Jakému **druhu zvláštních a pravých duchovních účelů, cílů** a **poučení** tyto problémy slouží? Vyčerpaly tyto problémy svou užitečnost, a tedy svůj účel? Je nyní čas se od nich všech osvobodit a učinit novou, čerstvou volbu a pokračovat dalším krokem ve svém životním poslání na planetě Zemi?

Poté, co obdržíte odpovědi na tyto otázky, a poté, co projdete všemi zkušenostmi před inkarnací na Zemi, a poté, co jste odstranili všechny problémy, které jste připraveni odstranit, jste hotovi k dalšímu a závěrečnému kroku tohoto procesu.

Jestliže nejste z nějakých důvodů připraveni poznat všechny odpovědi na tyto otázky a jestliže vám není dovoleno odstranit všechny problémy, které jste v této době získali, znamená to, že užitečnost této situace pro poučení vaše a celého Stvoření nebyla ještě vyčerpána a potřebujete se poučit více. V tomto případě prostě požádejte **Nejvyššího**, aby vám z hlediska nově získaného a poznaného náhledu o tomto všem ve spojení se všemi vašimi pravými **duchovními rádci** pomohl octa splnit účel vašeho bytí zde. Musíte si však zapamatovat, že i když jste připraveni toto vše poznat a zbavit se všech těchto problémů, které jste získali v tomto světě, máte, prosím, vzít v úvahu, že proces tohoto poučení a odstraňování zabere docela mnoho času a někdy může pokračovat po zbytek vašeho pozemského života. Takže nebuďte netrpěliví, zklamaní a neztrácejte odvalu a uchte se být spokojení se vším, co je vám dáno a pro co jste připraveni. Pravý **Nejvyšší** ve vaší **pravé Niterné mysli** ví, kolik toho můžete nebo jste připraveni poznat a nakolik je toto poznání pro vás bezpečné.

(9) DEVÁTÝ KROK

Během aktivace toho, co bylo vyličeno v předešlém kroku, vám bude dáno porozumět částčkám a kouskům vašeho předešlého života. Postupně, krok za krokem budete s to tyto kousíčky a částčky poskládat dohromady jako skládačku. To vám dovolí postupně dospět k vědomí odpovědi na nejdůležitější otázku, kterou máte: **Kým ve své specifčnosti a jedinečnosti jste, proč jste zde na této Zemi a co je vašim zvláštním posláním a určením ?** Pokud jste ovšem na této Zemi a ve svém **fyzickém těle**, nebude odpověď na tyto kritické otázky dána plně a vyčerpávajícím způsobem. Je to z důvodů vaší **vlastní ochrany**. **Nejvyšší velmi pečlivě zajišťuje, abyste o sobě a svém poslání na Zemi poznali jen tolik, kolik je pro vás užitečné, správné, náležité a vhodné znát. Ani víc, ani méně.** Musíte si pamatovat, že **být zde znamená být na území nepřítel.** Nechcete, aby váš nepřítel - negativní stav - věděl, kdo jste a proč jste zde. Kdyby se vám, zatímco jste zde, takové znalosti zcela a plně prozradily, váš nepřítel by se také o nich okamžitě dověděl. Maje takovou životně závažnou znalost a informaci, stali byste se velmi zranitelnými a šlo by vás snadněji zničit. Proto vám není radno poznat celkový obraz toho, kým jste a proč jste zde a jaké je vaše zvláštní, soukromé a důvěrné poslání a pověření na této Zemi. Avšak z toho, co vám bude zjeveno a ukázáno a do jakého rozsahu to bude zjeveno a ukázáno, budete s to získat dostatečné poznání a pochopení, abyste svůj život mohli učinit takovým, jaký se očekává: **Šťastným, spokojeným, radostným, potěšitelným, rozkošným, svobodným, naplněným, uspokojujícím, účelným, produktivním, konstruktivním, tvořivým, klidným a plným zábavy, humoru, smíchu a úsměvů a tak dále a pořád.**

Konec konců toto je to, kým potom jste, a toto je způsob, jakým zasluhujete žít jako muž či žena **Boží**. Pamatujte si, že pokud jste v tomto bodu práce nad sebou samými, skutečně se stanete mužem či ženou **Boží**. To je to, co to znamená být mužem či ženou **Boží** čili svatým člověkem a světcem. Jakékoli jiné chápání pojetí těchto termínů je marné a bláznivé.

Je tu ovšem vyšší pochopení otázky: „**Kdo jsi ?**“ To nemá natolik vztah k vašemu bytí na této Zemi. Vaše bytí na Zemi je pouze **malou** částí toho pochopení. Vyšší poznání toho, „kdo jste“, **nelze** získat během vašeho pobytu na planetě Zemi. Tato znalost je závažnou částí vašeho věčného duchovního pokroku, ve kterém sami sebe poznáváte lépe a lépe v progresivních krocích. Tento proces probíhá ovšem věčně. Toto je motivační faktor - znát se lépe a být v tomto procesu poznávání sebe sama více a více pravým obrazem a podobou **Boha** - vašeho věčného pokračování a vašeho věčného života jako jedinečné, sebeuvědomělé a sebenaplňující, sebeaktualizující a seberealizující se individuality či

osoby.

Na závěr této kapitoly bych vás rád upozornil na následující fakta:

(1)

Jak se uvedlo mnohokrát předtím, každý, kdo je ochoten, otevřený a připraven, smí a může uspět v metodě zde předložené. Pro úspěch při použití této nové duchovní metody však existují **dvě podmínky**:

Jednou je vaše ochota vzdát se všech systémů víry, kterých jste se doposud drželi. Někdy se během práce nad svými problémy, pokud budete v hlubokém autohypnotickém duchovním transu, prosím, zeptejte své **pravé Niterné myslí**, vašich duchovních rádců a, což je nejdůležitější, pravého **Nejvyššího**, zdali to vše, co jsem řekl zde či o jiných záležitostech, je správné. Zeptejte se, jestli je možné, abyste ve své snaze uspěli, rozhodnete-li se pokračovat v oddávání se těmto starým systémům víry, ať jsou jakékoli. Nebyly tyto systémy tím, co vás udržovalo v poutech a otroctví negativního stavu? Chápete, co tím myslím? Proč vám tyto systémy víry ve vašem životě nepomohly tak, jak se předpokládalo či jak slibovaly?

Za druhé: Abyste uspěli, a já to nemohu dosti silně zdůraznit zas a znovu, je kritické, závažně a důležitě sledovat všechny postupy a kroky popsané v této knize tak, jak se odvozují z teoretických základů, na nichž jsou postaveny a jak je odrážejí první dvě kapitoly této knihy. Jakákoli odchylka od těchto postupů a od použití každého kroku povede na zcestí a k závěrečnému selhání a zhroucení. Ještě jednou vám radím, abyste se své **Niterné myslí**, svých **duchovních rádců** a, což je nejdůležitější, pravého **Nejvyššího** zeptali, proč je to nutné a zdali toto jsou postupy, nástroje a kroky, které byly zjeveny přímo pravým **Nejvyšším**, aby se lidem dostalo daleko praktičtějších prostředků následně po Zjevení obsaženém v Bibli Svaté - pro jejich duchovní znovuzrození.

(2)

Každé problémy, bez ohledu na to, jak nepatrné a nedůležité, či jak velké a důležité, se zdají, ať jsou **duchovní**, **duševní**, emoční, intelektuální, **fyzické**, společenské, ekonomické, osobní, zdravotní atd., se bez jakékoli výjimky a výluky mohou vyřešit náležitým použitím této duchovní metody. Konec konců jsou všechny tyto problémy pouze symptomy hlubokých duchovních poruch a nepořádků ve vás. To však je pravda, jen když si se svou **Niternou myslí** a se svou **pravou duchovní rodinou**, zatímco jste v hlubokém autohypnotickém duchovním transu, pečlivě ověříte, zdali jste na ni připraveni a zdali je tato duchovní metoda prostředkem vámi zvoleným z hlediska vaší **pravé Niterné myslí** a vaší **pravé duchovní rodiny**. Vezměte však v úvahu, že i když by tato metoda nebyla zvolena jako prostředek nápravy nějakých či všech vašich problémů jakékoli kategorie, neznamená to, že vám nemůže být prospěšná nebo že ji nemůžete využít ve svém duchovním životě a duchovním růstu. Jakkoli můžete a každému se radí, aby tak učinil bez ohledu na to, zdali vám může pomoci s vašimi osobními problémy či při jejich léčení.

Jakmile jste ze své **pravé Niterné myslí** a od svých duchovních rádců pod záštitou, ochranou, vedením a za předsednictví **Nejvyššího** ustanovili nejlepší způsob zbavení se svých pozemských problémů, smíte a můžete tuto metodu velmi účinně a úspěšně použít, aby pomohla dalším obvyklým metodám (např. operaci), při vašem lepším a rychlejším uzdravení bez komplikací a pomohla vám zbavit se problému úplně. Můžete ji také využít k pečlivému ověření si, zdali problémy této povahy byly vyřešeny zcela a co jiného by se mělo učinit, aby se vyřešily k vaší plné spokojenosti a prospěchu.

(3)

Je důležité si uvědomit, že tato duchovní metoda nám byla dána **Nejvyšším** z mnoha důvodů a nejenom pro zacházení a práci se všemi pozemskými problémy, které nás sužují. Není nijak omezena na tento účel bez ohledu na to, jak je důležitý. Slouží dalším rovněž důležitým účelům, jakými jsou např., lepší poznání a pochopení sama sebe; lepší pochopení a poznání druhých lidí; lepší poznání a ovládnutí vlastní povahy, daleko snadnější učení se; přístupu k **duchovnímu světu** a jiným dimenzím Stvoření **Nejvyššího** či oblastí zóny vymístění; objevení nových, hlubších, daleko více přesahujících **duchovních idejí** a myšlenek a způsobů, jak takové myšlenky co nejlépe využít ve vlastním životě; a ovšem, což je nejdůležitější, k zeptání se vašich **pravých duchovních rádců** a **Nejvyššího**, co se má dělat a jak tuto metodu co nejlépe používat – využívejte ji tedy jako nástroje volby a rozhodování, který vám pomůže učinit pro sebe ta nejlepší a nejvhodnější rozhodnutí a volby. Navíc může být využita pro potvrzení věrohodnosti a užitečnosti rady, kterou obvykle dostanete od jiných lidí a od své **vnější mysli**, a věrohodnosti a užitečnosti všech typů náboženství, duchovních hnutí, sekt, kultů a dalších početných duchovních směrů a čehokoli jiného v této věci.

Tento duchovní nástroj je nám dán **Nejvyšším** za hlavním účelem osvobození se a nezávislosti na ničem a na nikom. Namísto naslouchání tomu, co říkají druzí lidé nebo vaši pseudoduchovní vůdci či učitelé nebo vaši guru, svámí či kazatelé, můžete tento nástroj použít k tomu, abyste šli přímo k **Nejvyššímu**, do **nitra**, do své **Niterné mysli** a obdrželi skutečně platně odpovědi na všechny své otázky přímo od Absolutního zdroje. Takto vám tento nástroj slouží neocenitelně.

Je důležité si teď uvědomit, že obvyklý postoj negativního stavu ke komunikaci s **Nejvyšším** a **duchovním světem** a s vašimi **duchovními rádci** je takový, že je to velmi nebezpečné, obtížné a nemožné. Zatímco pravdou v této věci je to, že komunikovat s **Nejvyšším** přímo ve své **Niterné mysli** (s jistotou, že se dodržují tyto postupy) je nanejvýš normální, přirozenou, vhodnou, zdravou, žádoucí a duchovní věcí, která se má dělat. Je tím, co **Nejvyšší** chce, abyste dělali.

(4)

Za každou cenu se vyhněte užití tohoto duchovního nástroje a daru **Božího** kvůli nějakým egoistickým či sobeckým důvodům, motivacím, záměrům a sobecké ziskuchtivosti, jako např. kvůli dotazům jaký kůň vyhraje dostih či na jaké číslo nebo kartu máte vsadit, abyste vyhráli v kasinu Las Vegas nebo v Renu. Není-li vám tato informace dána vaší **pravou Niternou myslí** nebo některým z vašich **duchovních rádců** dobrovolně, nikdy se ji osobně nedoprošujte. Pokud tak činíte, nanejvýš jistě ztratíte další přístup k vrcholku své duchovní hory, ke své duchovní rodině a ke své **pravé Niterné mysli**. Pamatujte si, že vaše **duchovní rodina** a obzvláště **Nejvyšší** zná všechny vaše potřeby. Pokud se učíte na Něho/Ni spoléhat a věřit, důvěřovat a spoléhat se na to, že **Nejvyšší** zná, co je pro vás nejlepší a že vše má svůj účel, čas a místo, bude vám poskytnuto vše, co skutečně potřebujete.

(5)

Klíčem k úspěchu v této duchovní metodě je, přistupovat k ní s pokorou, skromností a ponížeností, otevřenou myslí a s duchem pohyblivým, ohebným, bez jakýchkoli projekcí a očekávání. Od začátku své práce s tímto duchovním nástrojem si musíte uvědomit, že z hlediska své **vnější vědomé mysli** skutečně nevíte, co potřebujete a co postrádáte a jaké jsou vaše skutečné problémy. Myslíte si, že to víte. Myslíte si, že potřebujete to, nebo ono, že potřebujete stejné věci, jaké má váš soused, a dokud je také nemáte, stáváte se frustrovanými, nešťastnými, zahořklými, rozmrzelými, zlostnými a nárokujícími si je,

protože je také chcete. Samozřejmě také žádáte **Boha**, aby vám dal takové stejné věci, jako má váš soused. Ale **Bůh** vám je nedá, neboť jedině **Bůh** moc dobře ví, že kdyby vám je dal - čili vyslechl vaše bláznivé a bezohledné vrtochy a poskytoval by vám je - nakonec by vás to duchovně zničilo nebo by vám to způsobilo takové ohromné utrpení, že byste se nalézali v daleko horším rozpoložení než kdykoli před tím.

Tento duchovní prostředek je vám dán, aby se vám umožnilo zjistit, zdali skutečně potřebujete to, co si myslíte, že potřebujete, a zdali postrádáte to, co si myslíte, že postrádáte. Je vám také dán, abyste se naučili, jak používat, aktualizovat, realizovat a projevovat do plnosti svých potenciálů s vděčností, povděkem, oceněním a plnou spokojeností to, co již máte od **Nejvyššího**. Máte všechny své talenty, dary, schopnosti, nástroje a svůj jedinečný život. Nemrhejte svým vzácným časem a energií na to, abyste záviděli to, co jiní vlastní, a neustále si dokola stěžovali jiným na své imaginární potřeby a snažili lidi ukrátit o to, co mají.

Kdybyste veškerý svůj čas, úsilí a energii soustředili na projevení, využití, provádění, aktualizaci a realizaci všeho, co máte, a ne na to, co mají ostatní lidé, byli byste ve vynikající formě a kondici. Nedovolte, aby vaše dary, nástroje, schopnosti a váš život byly neaktivní, dřímající, ne plně využité a zahářející.

Jedním z důvodů, proč vám byl tento duchovní nástroj dán, je zjištění rozsahu vašich schopností, darů, talentů a nástrojů a toho, jak je máte využít způsobem co nejlepším a co nejužitečnějším pro vzájemný prospěch, obecné dobro a sdílení se všemi ve Stvoření **Nejvyššího**. V tomto i v jakémkoli jiném ohledu je vše, co musíte učinit, to, že požádáte **Nejvyššího** ve své **pravé Niterné myslí**, aby ve spojení, jednotě a jednosti se všemi pravými **duchovními rádci** a vaší pravou **duchovní myslí** o tom zjistil vše. Jestliže žádáte o toto porozumění a pro tento nesobecký účel, bude vám k vaší spokojenosti a štěstí ukázáno, co dělat, jak postupovat a jak se plně spokojit s tím, co již máte.

(6)

Je pro vás důležité si uvědomit, že jedním z hlavních účelů této nové duchovní metody je **zvrátit situaci, do které jste se narodili, ohledně uspořádání vaší myslí**. Jak víte z druhé kapitoly této knihy, v současnosti sestáváte z devadesáti pěti procent všeho, co není vaše, a jen z **pěti procent**, které jsou skutečně vaše a skutečně **Boží**.

Jedním z účelů vašeho bytí zde je obrátit tento stav a toto rozpoložení, aby se tak devadesát pět procent vašeho jsoucna a bytí stalo skutečně vašimi a **Božími** a jen pět procent se udržovalo pro podporu vaší svobody volby. Tuto svobodu volby potřebujete mít, abyste byli naživu. Tento proces reverze začnete tak, že se stále více ztotožňujete se svou **pravou Niternou myslí**, se svými pravými duchovními rádci a, což je nejdůležitější, s pravým **Nejvyšším** ve vás; a uvedením své **vnější myslí** a veškeré pseudomysli pod kontrolu a do služeb **Nejvyššího**. **Nejvyšší** ví, jak takovou umělou pseudomysl využít, aby byla vaší nejlepší předností, a jak ji postupně včlenit do vaší **pravé Niterné myslí**, takže jednou začnete bez jakékoli výjimky a vyluky dělat vše z pozice své **pravé Niterné myslí** a z pozice **Nejvyššího** v ní.

Toto je jedním z hlavních účelů vaší práce s tímto duchovním nástrojem - abyste začali být svou **Niternou myslí** a začali myslet, cítit, chtít a konat bez jakékoli výjimky a vyluky jen z pozice své **Niterné myslí**, která je vskutku vámi, a z pozice pravého **Nejvyššího** ve své **Niterné myslí** a pravé **duchovní rodiny** ve své myslí, a ne z pozice své vnější myslí, která je jen všivou schránou, ale ne skutečně vámi.

(7)

A nakonec si pamatujte, že **vše má své místo a čas**. Neočekávejte okamžité výsledky a nebuďte zklamaní a bez odvahy, jestliže se včet ve vašem životě nezmění za pár dní poté, co začnete tuto metodu používat. Ačkoli existuje **intenzivní duchovní hypnoterapie** popsaná v knize „Intenzivní duchovní hypnoterapie“, (v níž můžete prožít důkladné změny po čtyřech dnech a čtyřech nocích v subjektivně deformovaném časovém měřítku, kde jedna hodina se rovná jednomu měsíci a čtyři dny a čtyři noci se rovnají osmi rokům), vezměte, prosím, v úvahu, že ne každý je připraven na tento druh drastického a revolučního přístupu. Fakticky je v současnosti jen velmi málo lidí skutečně připraveno mít z této intenzivní metody prospěch. Avšak stále více lidí se na ni stane připravenými v blízké budoucnosti.

Proto si pamatujte: **Chcete-li s tímto duchovním nástrojem mít dobré výsledky, musíte své Niterné mysli ukázat, že to myslíte skutečně**. To znamená, že tento nástroj musíte ve svém životě využívat trpělivě, trvale, soustavně a inteligentně. Jestliže vytrváte, aniž byste to vzdali a ztratili odvalu, nanejvýš jistě dosáhnete svého cíle tak brzy, jak bude nutno a jak je vám určeno vaší **pravou Niternou myslí** a vaší pravou **duchovní rodinou** a, což je nejdůležitější, **Nejvyšším** ve vaší **Niterné mysli**.

Také si pamatujte, že různí lidé vyžadují různou dobu a tempo. Proto nikdy nesrovnávejte své tempo a svá dostižení či výsledky s jinými. Jedině vaše **pravé Niterná mysl** a pravý **Nejvyšší** spolu s vaší **duchovní rodinou** znají nejbezpečnější, nejlepší a nejvhodnější tempo a dobu, v níž máte začít iniciovat hluboké a důkladné změny svého života.

Jestliže se, namísto srovnávání se s někým jiným či s výsledky a výtobytky někoho jiného, spoléháte na svou pravou **Duchovní niternou mysl** a její duchovní rodinu a, což je nejdůležitější, na pravého **Nejvyššího**, vašeho **Stvořitele**, Tvůrce, Vykupitele, Spasitele a vaše Všechno, nikdy nepůjdete nesprávným směrem.